

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

北★北 シニアカレッジ

〈第3回〉 (全7回)

9月15日(火) 13時30分～15時30分

内容：宮沢賢治と「銀河鉄道の夜」

講師：公民館文学ボランティア

久井勲さん

参加費：無料

※当講座の申し込みはすでに終了していますが、この回だけの参加は5名のみ受け付けます。必ず事前にお問い合わせください。



講座の中止、または延期など変更になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、主催講座は事前の申し込みをお願いします。

地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう。

子育てサロン あたかひろば

〔第1月曜日開催〕

♡9月7日(月) 10時～12時

♡10月5日(月) 10時～12時

どちらの回も親子で楽しいリトミック♪

(1時間程度)

◎みんなの好きなお歌やピアノに合わせて、楽しく身体で表現してみましょう♪

講師 森本友里さん、数田理加さん

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

♡9月15日(火) 10時～12時

和みヨガがあります

(大人対象・お子さん連れも可)

できればバスタオルをご持参ください

♡10月20日(火) 10時～12時

参加者と情報交換

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

カヌー教室

9月26日(土) 9時30分～11時30分

集合場所：中原橋左岸 河川敷

対象：18歳以上の方 定員：10人

内容：旭川の川下りを体験しましょう。

講師：カヌーパーク

OKAYAMA

参加費：4,000円

(カヌーの借用代、
保険料を含む)

※詳しくは後日配布の
チラシにて。



元気で長生きを目指す！

9月17日(木) 10時～12時

内容：ノルディックウォークを通して、健康で元気な体をつくりましょう。

集合場所：北公民館(10時までに集合)

行き先：北公民館→岡大→総合運動公園→

こどもの森→北公民館(約4km)

持ち物：風を通す涼しい服装(紫外線遮断できるもの、素肌を出さない)

ポール、帽子、マスク、飲み物

定員：30人、参加費：100円

☆ ポールをレンタルする方は、レンタル料1回500円が必要です。9月10日(木)までにお申込みください。

◇公民館からのお願い◇

検温や体調管理をしていただき、マスクを着用してください。手指消毒もお願いします。発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。館内での飲食は水分補給の飲み物以外ご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症防止対策の一つとして、当日の室使用予定を確認したうえで、毎朝職員が消毒を行っております。クラブ講座や室使用の中止連絡はできるだけ前日までにお願いいたします。



← ホームページは
こちらから

ジェントルマン生きがい喫茶

〔第2土曜日開催〕

9月12日(土) 10時~11時30分

参加費：無料

男同士で安心して自由に語れる場です。

飲食なしで、お話を中心に行います。

水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

北's room

好きがつながり 笑顔広がるキタズルーム

9月25日(金) 10時~12時

お野菜たちのサシェ(置き匂い袋)

対象 どなたでも

定員 10名

受講料 無料

材料代 300円

持ち物 針・糸(りんごを作る人は赤い糸)

申込み 電話・公民館窓口へお申し込みください。



岡山市ふれあい介護予防センター 主催

岡北ふれあい元気教室

〔第1月曜日開催〕

9月の教室から、電話で事前申し込みになります。

※定員27名(先着順)

♡9月7日(月) 14時~16時

(申し込み開始日は8月11日(火))

内容：パンパン足を放置していませんか？

セルフマッサージ講座

♡10月5日(月) 14時~16時

(申し込み開始日は9月14日(月))

内容：交流で心と脳を活性化しよう！

対象：おおむね65歳以上の岡山市民

水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

◇資源化物の回収についてのお願い◇

北公民館では、空き缶・空き瓶・食品トレー・蛍光管の回収を行っています。回収場所は駐輪場の入り口付近で、公民館側に空き缶・食品トレー・蛍光管、空き瓶は駐輪場側です。(置き場所を少し変えています。)

回収用コンテナが一杯になったときは空きコンテナを重ねて入れていただきますよう、ご協力をお願いします。

牧山クラインガルテン 元気に活動を再開中

平成30年7月の西日本豪雨で被害のあった牧山クラインガルテンに訪問してきました。被害が大きかった管理棟が再建され、談話室・調理加工室・トイレ・シャワー室・事務室が整備されました。まだまだ暑い日が続きますので、休憩等の利用で入園者の皆さんをお待ちしています。

農園の利用は43%でまだ余裕があります。春(3月頃)、秋(8月頃)に講習会も行いますので初心者の方も気軽にご利用ください。



談話室



調理加工室



牧山クラインガルテン



青空市



常連の方から要望があった青空市が地域おこし協力隊の方の後押しもあり、8月1日(土)から再開されました。地元の農家の方が取れたての野菜や果物を出荷されています。12月まで毎土・日曜日、朝8時から開催中。スタッフとの情報交換も楽しいですよ！！

★牧山クラインガルテン問い合わせ先★

TEL：086-228-2280