

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086) 254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 公民館事業の再開に向けて

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、公民館事業を控えていましたが、緊急事態宣言解除にともない公民館活動を段階的に再開しています。

「岡山市立公民館における新型コロナウィルス感染症対策指針（R2/5/25版）」を踏まえて、公民館で行われるすべての活動（主催講座・クラブ講座、一般室貸出で行う活動）を対象に、活動における感染症拡大の危険を確認して、感染防止対策を検討していただいている。感染防止対策について確認できたところから、活動を再開していただきます。

クラブ講座では、6月1・2・4・5日の4日間でクラブ代表者の方に集まつていただき、説明会を行いました。それに沿って講師の方とクラブ講座生全員で感染防止対策を共有し、活動を再開しているクラブ講座があります。

また、再開に向けて不安があるクラブ講座は当面休講することを選択しています。

ご来館いただく際は、検温・マスク着用・手指消毒等の感染防止対策を行ってください。

一日も早く以前の活動ができるよう祈っています。



クラブ講座再開に関する代表者説明会

## 岡山市のホームページがリニューアルされました！

新型コロナウィルス感染症対策等の情報を、ホームページでいち早くお知らせしています。

岡山市のホームページがリニューアルされたのに伴い、北公民館のホームページは岡山市のホームページから検索してください。

岡山市 HP トップページ>子育て>学び・生涯学習>公民館>公民館>北区の公民館>北公民館

## 第41回北公民館まつりは中止させていただきます

令和2年度第41回北公民館まつりは、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。

来年度は安全安心の状況下で、盛大に開催できたらと思っています。



## 主催講座のご案内

お申し込みは北公民館に直接またはお電話にて各講座の詳細は窓口のちらしをごらんください（ホームページにも掲載しています。）

### 地域ぐるみで子育て支援を！

〇歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう。

新型コロナウィルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

### 子育てサロン あたかひろば

〔第1月曜日開催〕

♡7月6日(月) 10時～12時

※七夕飾りをつくります。

♡8月3日(月) 10時～12時

※親子でリトミックを楽しみましょう

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



### 子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

♡7月21日(火) 10時～12時

※近況を語りあいましょう

♡8月18日(火) 10時～12時

※助産師もっこさんのお話会

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

# 主催講座・行事のご案内

お申込みは北公民館窓口、もしくはお電話にて。

## 地域応援人づくり講座 健康講座 美と健康の免疫力アップ講座

(全4回)

〈第1回〉

7月21日(火) 13時30分~15時

内容: ストレスとの上手な付き合い方、良質な  
睡眠の話 ストレス解消ストレッチ

講師: 岡山県精神科医療センター

中井志穂さん

対象: どなたでも

定員: 20人

参加費: 無料



元気で長生きを目指す!

## ノルディックウォーク

〔第3木曜日開催〕

9月17日(木) 10時~11時

参加費: 200円(保険代含む)

☆ ポールをレンタルする方は、レンタル料1回500円が必要です。

7月・8月はお休みします。

9月の詳細は8月号の公民館だよりでお知らせします。



## ジェントルマン生きがい喫茶

〔第2土曜日開催、8月はお休み〕

7月11日(土) 10時~11時

参加費: 無料

男同士で安心して自由に語れる場です。

聴くだけもOK!

今回は飲食をしないで、お話を中心に行います。水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。



ほく ほく

## 北★北セミナー

(全9回)

〈第2回〉

7月28日(火) 13時30分~15時30分

内容: 重森三玲と和モダン庭園

講師: 元吉川公民館長

辻田明さん

定員: 25人

参加費: 無料



## 夏っ子オープン公民館

今年の夏休みは短めになりましたが、公民館では小学生を対象に子ども映画会やマーブリングのうちわ作りなどを行う予定です。

詳しいことは後日お知らせしますので、楽しみにしてくださいね。



## ふれあい介護予防センター

## 岡北ふれあい元気教室

〔第1月曜日開催〕

7月6日(月) 14時~16時

内容: やってみよう! フレイルチェック

対象: おおむね65歳以上の岡山市在住の方

参加費: 無料

※水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

8月3日(月) 14時~16時も7月と同じ内容で行います。どちらかにご参加ください。

感染症防止のため、1回当たりの人数を制限させていただきますので、参加希望の方は必ず事前に、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所へお申し込みください。

電話: 086-251-6517

時間: 8:30~17:00(土・日・祝を除く)