

健康便り

令和2年5月
No 523

- ・ 赤ちゃんを母乳で育て、子育て支援をしましょう。
- ・ 生活習慣病の予防に努め、健康寿命をのばしましょう。
- ・ 全ての健康診査（検診）を受けるようにすすめましょう。
- ・ ふれあい活動をしましょう。

御野学区愛育委員会

会長

水口美智子

岡山市中央保健

センター

保健師

家山 圭子

「新型コロナウイルス感染症」

会長 水口美智子

新緑の美しい季節と成って参りました。
コロナウィルス感染症の影響で、学校、園も、又半田山植物園も連休明けまで休園の張り紙があります。みの学区愛育委員会も、三月四月五月と休会となって 六月以降はどうなることやら？

登下校する子供達の中に、まだマスクをつけていない子どもが何人もいるということで、社会福祉協議会、大和田黎子会長の呼びかけでマスクをプレゼントしようということになり、地域の方に声かけをして、真心のこもった手作りマスク二七〇枚が完成しました。早速、みの小学校や若竹クラブへお届け致しました。

二七〇枚のマスクと共に一人ひとりにこんなメッセージを添えました。

「みのこのみなさん 手あらい、マスク、さんみつに気をつけて、新型コロナウイルスにかんせんしないよう、命を大切に守ろうネ」

校長先生のお喜びになったお顔が、とても印象的でした。早速、子供達よりお便りを頂きました。たくさん頂いた中から一部紹介いたします。

○ ちいきのかたへ 手作りマスクをありがとうございます。あしたからつけます。コロナウィルスにかからないようにして下さい。

○ ちいきのかたへ 手づくりの心のこもったマスクをありがとうございます。つくってくれたマスク、毎日つけます。コロナに気をつけてネ。



中止のお知らせ

赤ちゃんすこやか相談：八月までお休みです。九月から始まりますので元気な赤ちゃんとお逢いするのを楽しみにしています。

集団検診：七月二日 岡北中学校体育館南 胃がん検診
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため七月末までの予定会場について集団検診の実施を見合わせます。

【岡山市保健所健康づくり課】より

「愛育委員になりました」

三ブロック 愛育委員

今年度、愛育委員を務める事となりました。前任の方から良い経験ができたかったですよとお聞きしておりましたが、新型コロナウイルスの影響で、会議・行事は中止・縮小の様で残念に思っています。

四月上旬 平日の午後、良い天気で半田山植物園に行ってみました。今年は園内の食事は禁止となっており、人影もまばらでした。気持ちの良い風と満開の桜、チューリップ、パンジーも。牡丹の花からは良い香りがしました。

家ではミシンで布マスクを何枚か作っています。都会に住む子供達にも送りました。

一日も早く安心して暮らせる日が戻って来る事を願っています。

保健師より一言

比嘉 飛雄馬

『3つの密を避けましょう！』

世界的に流行している新型コロナウイルス感染症ですが、国内の複数の地域でも、感染経路が明らかではない患者が散発的に発生しており、一部の地域には、小規模患者クラスター（集団）が発生している状態です。岡山市内でも感染者が確認されているため、住民一人ひとりの「3つの密」を避けた行動が今後の感染症拡大を防ぎ、また、自分が感染しない、させないための感染症対策となります。

「3つの密とは」

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

一般的な状況における感染経路は飛沫感染、接触感染です。感染しやすい環境に行くことは避け、手洗い、咳エチケット等を徹底し、風邪症状があれば外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用していただくよう、感染拡大防止への取り組みをお願いします。

*問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課
北区中央保健センター

電話（086）803・1265