

あなたの身近にある相談窓口をご紹介します！

✿ 社会参加したい・知識や経験を生かしたい ✿

岡山市社会福祉

協議会

地域づくりや見守り・声かけ推進事業（あんしんカプセルおかやま）の啓発活動・地域のサロン等についての相談に応じます。

○ 岡山市社会福祉協議会
北区中央事務所

(086) 225-4051

生涯かつやく支援

センター

定年後や子育てを終えた後の55歳以上の方を対象にしたセカンドキャリア専門相談センターです。社会や子育てで得た能力・経験・知恵を活かした就労の相談に応じます。

○ 生涯かつやく支援センター
（保健福祉会館内）

(086) 225-4080

シルバー人材

センター

高齢者が豊かな経験や知識、能力を生かしたい時、臨時・短期的なお仕事を会員に提供しています。

○ 公益財団法人「岡山市シルバー人材センター」

(086) 226-3100

✿ 生活・仕事・お金について相談したい ✿



法的トラブルでお困りの方

国によって設立された法的トラブルの相談窓口です。解決に役立つ法制度などのご案内、経済的に余裕のない方への無料法律相談や弁護士・司法書士費用などの立替をおこなっています。

○ 法テラス岡山 **0570-078354**

生活や仕事、家計について

生活やお仕事、家計のことなどで悩んでいませんか？お困りごとを抱えたあなたに寄り添って、あなたに合った支援を一緒に考え、解決策を探していきます。

○ 岡山市寄り添いサポートセンター
（岡山市社会福祉協議会内）

0800-200-8730

消費者トラブルについて

契約やお買い物のトラブル、悪質商法、架空請求、多重債務などのご相談に対応します。

○ 消費者ホットライン **188 (いやや)**

○ 岡山市消費生活センター

相談受付時間 9:00~16:00

（土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み）

(086) 803-1109