

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086) 254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp  
http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 新型コロナウイルス感染症の 拡大防止について

3月21日(土)現在、岡山市内の公民館は全てのクラブ講座・主催講座の開催を中止しています。(予定では3月31日(火)まで)

以下に掲載している講座についても、今後の状況により開催を中止、または延期となることがあります。

最新の情報について岡山市や公民館のホームページなどで随時確認するようにしてください。

また、来館者の方はマスクの着用、手指の消毒など、感染拡大防止へのご協力をお願い致します。

### 以下の講座は中止します。

- 子育てサロン あったかひろば  
・4月6日(月)
- 子育てひろば Orange Room  
・4月21日(火)
- ジェントルマン生きがい喫茶  
・4月11日(土)

## 主催講座のご案内

### 地域ぐるみで子育て支援を!

《毎月第3火曜日開催》

#### ★子育てひろば Orange Room

【日時】5月19日(火) 10時~12時

☼ 助産師さんにお話ししていただきます。

【参加費】無料 【場所】北公民館1階 福祉室

【対象】就園・就学前のお子さんとお保護者

【スタッフ】御野学区愛育委員会ほか

## 元気で長生きを目指す!

### ノルディックウォーク岡北ええとこ発見!

【日時】4月16日(木) 10時~12時

【対象】楽しく健康づくりをしたい方どなたでも

【定員】30名 【参加費】200円(保険代を含む)

【講師】森脇 一雄さん(ノルディック協会インストラクター)

【持ち物】ノルディックウォーク用ポール、タオル、  
飲み物、歩数計(あれば)

※ポールを持っていない方はレンタルできます

(有料500円)

**歩きやすい服装とかかとから着地しやすい運動靴で  
ご参加ください!**

### 🌻北's room🌻

【日時】4月24日(金) 10時~12時

【対象】どなたでも 【定員】10名

【参加費】300円 【講師】大塚 益美さん

【内容】さおり織とビーズを使ってブローチ作り

【申込】必要 【締切】4月17日(金)

【持ち物】針、糸、はさみ

### ほく ほく 北★北 シニアカレッジ

#### なぜオリエント美術館が岡山に?

【日時】5月26日(火) 13時30分~15時30分

【対象】おおむね65歳以上 【定員】30名

【講師】四角 隆二さん(岡山市立オリエント美術館学芸員)

【申込】必要 【参加費】無料

岡山市ふれあい介護予防センター主催

岡山市立北公民館後援

《毎月第1月曜日開催》

### 岡北ふれあい元気教室

【日時】4月6日(月) 14時~16時

【参加費】無料 【対象】65歳以上の岡山市民

【内容】やってみよう! フレイルチェック

【持ち物】水分補給用の飲み物

月曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00~12:00	田中 靖子
2	フランス語会話	1・3月	13:30~15:00	ロテ・フランク
3	日本舞踊正派若柳流桃保会	1・3月	18:30~20:30	若柳 桃保
4	ヨガA	2・4月	9:30~11:00	大島 順子
5	ヨガB	2・4月	11:00~12:30	大島 順子
6	日本舞踊正派若柳流若美会	2・4月	13:00~15:00	若柳 京紫信
7	なつかしのメロディー	2・4月	14:00~16:00	柳 桂子
8	芭蕉講座	2・4月	13:00~15:00	藤井 正彦
9	楽しく歌おう会	1 月	10:00~12:00	武南 佑二
10	料理いろいろ	3 月	10:00~13:00	畠瀬 徳子

火曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
11	すみれコーラス	1・3火	10:00~12:00	康広 美千子
12	手編	1・3火	10:00~12:00	
13	舞台朗読講座「かざぐるま」A	1・3火	10:00~12:00	坂本 富美子
14	舞台朗読講座「かざぐるま」B	1・3火	13:00~15:00	坂本 富美子
15	暮らしの書道(午前)	1・3火	10:00~12:00	的場 奈央子
16	暮らしの書道(午後)	1・3火	13:00~15:00	的場 奈央子
17	太極拳と気功A	1・3火	13:30~15:00	梁 薇
18	虹の会歌謡教室	1・3火	13:00~15:00	香川 まち子
19	スマイル3B体操	2・4火	19:00~21:00	船曳 直美
20	入門英語	2・4火	9:30~11:30	藤井 正彦
21	名曲をうたおう 三色すみれ	2・4火	10:00~12:00	康広 美千子
22	ピラティス	2・4火	10:00~11:30	岩坪 路子
23	大正琴(蝶の会)	2・4火	13:00~15:00	琴竜蝶
24	太極拳と気功B	2・4火	13:30~15:00	梁 薇
25	ジュニア3B体操	2・4火	16:00~17:30	船曳 直美
26	合唱団じれん	2・4火	19:00~21:00	前田 英
27	韓国語講座	2・4火	19:00~21:00	大西 謙一郎
28	文章表現講座	奇数月2火	10:00~12:00	井久保 伊登子
29	健康になろう男性の会	奇数月3火	10:00~12:00	中央保健センター保健師他

木曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
30	いきいきストレッチング	1・2木	10:00~11:30	赤堀 静枝
31	楊名時健康太極拳	1・3木	10:15~11:45	中林 さつき 河面 敬捷 赤澤 陽子
32	詩吟(鶯照会)	1・3木	9:30~11:30	縫照
33	洋裁	1・3木	13:00~15:00	
34	日本3B体操	1・3木	13:00~15:00	船曳 直美
35	社交ダンス初級	1・3木	15:30~17:30	伊藤 暢康
36	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00~12:00	河井 由美子
37	ほのほの3B体操	2・4木	9:30~11:30	佃 裕子
38	俳画	4 木	13:00~17:00	岡崎 里風
39	初級英会話	2・4木	10:00~12:00	Bobby Guiffre
40	英会話サロン	2・4木	13:00~14:30	Bobby Guiffre
41	北民踊	2・4木	13:00~15:00	岡崎 シゲ子
42	社交ダンス入門	2・4木	15:30~17:30	伊藤 暢康
43	中高年のパソコン教室	2・4木	17:00~19:00	田中 一雄
44	スポーツ吹矢	2・4木	13:00~15:00	黒藪 美代子
45	和紙ちぎり絵	1 木	10:00~12:00	清水 俊子
46	押し花教室	2 木	10:00~12:00	孝本 和子
47	歳時記を読む	2 木	13:00~15:00	藤井 正彦
48	岡山市立北公民館歩く会	3 木	日による(館外)	
49	うたのひろば	3 木	10:00~12:00	桧山 武雄
50	ままかりの会	4 木	10:00~12:00	

# 令和2年度 クラブ講座一覽

定員や受講料等の詳細は、  
北公民館窓口に置いてある  
クラブ講座一覽パンフレットを  
ご覧ください。



※内容の変更や訂正をする場合があります。

金曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
51	フランス語初級	1・3金	10:30~12:00	ロテ・フランク
52	中高年からはじめるらくらくピアノ	1・3金	10:00~12:00	安藤 彰子
53	着付けとマナー	1・3金	10:00~12:00	岩井 寿子
54	みんなのヨガ	1・3金	10:00~12:00	井上 美幸
55	北句会	1・3金	13:00~16:00	藤井 正彦
56	華道池坊	1・3金	13:00~15:00	
57	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:30~16:00	矢吹Malapua佳子
58	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:45~20:45	金 智勲
59	茶道表千家	2・4金	9:30~12:30	三木 宗久
60	パッチワーク	2・4金	10:00~12:00	岩井 典子
61	はじめての水彩画	2・4金	13:00~15:00	岡村 勝
62	ひまわり文庫	2・4金	14:00~16:00	
63	岡山北フォークダンスクラブ	2・4金	15:15~17:15	前田 智恵子
64	水彩画	1 金	10:00~12:00	國米 恵子
65	洋画クラブ講座	2 金	10:00~15:00	
66	紅芙蓉俳句会	2 金	13:00~16:00	

土曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
67	華道専敬流	1・3土	10:00~12:00	難波 薫風
68	ヨガC	2・4土	10:00~11:30	大島 順子
69	茶道裏千家	1・3土	9:30~12:30	松重 宗代
70	中国語講座	1・3土	13:00~15:00	張 蘇
71	夏帽子俳句会	1・3土	13:00~15:30	
72	コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:00~21:00	高野 敦
73	Let's Enjoy English	2・4土	10:00~12:00	名合 哲子
74	狂言(初級)	2・4土	13:30~16:00	田賀屋 夙生
75	狂言(中級)	2・4土	16:00~19:00	田賀屋 夙生
76	短歌A	1 土	10:00~12:00	長岡 一也
77	コリアンクッキング	2 土	10:00~14:00	姜 慶守
78	SKS10 パソコン教室	1 土 3 土	14:00~16:00 13:00~15:00	田中 一雄

日曜日

No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	講師
79	北謡会	1・3日	9:30~12:00	金子 龍二
80	みの彫同好会	1・3日	13:00~15:00	
81	御野力ラオケ同好会	1・3日	13:00~16:00	
82	岡北囲碁同好会	2 日	9:30~15:00	
83	英語であそぼう!~外国人との交流会~	3 日	10:00~12:00	池田 好美

図書の出貸

一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。