

大和町一丁目
11月 お楽しみ会

【和サロン】大和町一丁目 6A 岸本様 宅
【老友クラブ】《三角公園を西に20m左側の家》

日時：令和1年 11月22日【金】 10時～ 参加者は16人でした。

内容：ゲーム、歌、他 演題 TV学習 人生100年時代を元気で暮らす

岡山型介護予防ってなに？



冬めく風も吹き始め、朝夕の寒さが身にしみる季節となりました、皆様には如何お過ごしでしょうか？
令和1年もあと1ヶ月余りとなりました。

TV録画による身近な問題を学習しました。あと拍手体操と難しい漢字で身体と頭をほぐし懐メロを歌い風船バレー懐メロをメインのお食事は鍋料理を楽しみました。



【和サロンは、茶飲み友達作り】
の場です
お誘い合わせご参加下さい

大和町一丁目町内会 会長 横田 徹
大和町一丁目町内会 『いきいきサロン』実行委員会
民生委員 岸本 一志 226-0310
実行委員 岸本 恵子 226-0310
老友クラブ 伊東 宏二 231-5685