大利町一丁日

【 和 サ ロ ン 】 大和町-T目 6A 岸本様 宅 【 老 友 ク ラ ブ 】 《三角公園を西に20n

≪三角公園を西に20m左側の家≫

9月お楽しみ会

10時~

参加者は16人でした。

令和 元年 9月 27日『金』

若鮎おどる候、日毎異常気象もマスメヂアで騒がれる今日この頃会員の皆様には如何お過ごしでしょうか? 平素は会の運営にご理解、ご協力をいただき、年間の行事も恙無く進めることができ、会員・

皆様とより楽しいものにしていきたいと考えております。

内 容 ヤクルト お笑い塾 演題 『健康寿命延ばそう』



講師の渡代伸子から高齢者の健康増進の3原則(休養、栄養、運動)について。絶妙なユーモアの あるお話を聞きました。そして大切な腸の健康を補助する乳酸菌の説明を聞きました。 お楽しみ会のメインはお食事。広いフロアーで楽しく過ごしました







≪和サロンは、茶飲み作り≫ の場です お誘いあわせご参加ください

大和町一丁目町内会 会長 横田 徹 大和町一丁目町内会『いきいきサロン』実行委員会 岸本 一志 226-0310 岸本 恵子 226-0310 宏二 231-5685