

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール [kitakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kitakouminkan@city.okayama.lg.jp)<http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html>

**休館日** 水曜日・祝日・年末年始（水曜が祝日の時は翌木曜日も休館）

## 祝40周年記念 北公民館まつり

主催：北公民館まつり実行委員会  
岡山市立北公民館

10月12日（土）10時～16時  
10月13日（日）10時～15時

手をつなぐ 心をつなぐ 地域の輪

### 展示の部

#### クラブ講座

ナチュラルアート/かな書道 C-1・2/水彩画/みの彫同好会 A

華道専敬流/ひまわり文庫/はじめての水彩画/洋画クラブ

紅芙蓉俳句会/夏帽子俳句会/俳画/パッチワークキルト

和紙ちぎり絵/書道 B/手編み

健康になろう男性の会

#### 地域団体

岡北中学校/御野幼稚園/牧石幼稚園/御野小学校/牧石小学校/

御野学区地域ねこの会/御野地区おやこクラブいずみ会

★展示場所については、当日受付で配布するパンフレット及び館内掲示の案内図でご確認ください。

#### 【当日の駐車場・駐輪場について】

- ・当日の駐車場は、岡北中学校です。
- ・ガードマンの指示に従い最徐行してください。
- ・ご来場に際しては乗合せや、公共交通機関の利用をお勧めします。
- ・自転車・二輪車は北公民館敷地内の指定場所に整列して置いてください。

### 発表の部

1日目（12日）

福祉室

2日目（13日）

10:00	開会あいさつ 40周年記念式典
10:30	中高年からはじめるらくらくピアノ
11:00	はじめてのオカリナ
11:30	日本舞踊正派若柳流若柳会桃保会
12:00	北民踊
12:30	大正琴 蝶の会
13:00	合唱団じれん
13:30	楊名時健康太極拳
14:00	みんなのヨガ
14:30	岡山北フォークダンスクラブ
15:00	ホアロハ・フラクラブ
15:30	御野カラオケ同好会

10:00	3B体操（北公民館所属4クラブ）
10:30	詩吟（鸛照会）
11:00	日本舞踊正派若柳流若美会
11:30	コール・ゆうぶんげん
12:00	Let's Enjoy English
12:30	すみれコーラス
13:00	虹の会歌謡教室
13:30	なつかしのメロディー
15:00	閉会あいさつ

《小会議室》 13日のみ

10:30～11:30

朗読かざぐるま A・B

※発表する時間は前後する場合があります。  
発表は、一部を除き福祉室で行われます。

#### 地域ふれあい&バザー

12日（土）・13日（日）両日

【屋外テント】

♡コーヒー喫茶・・・御野学区婦人会

♡福祉の店&amp;甘酒サービス

・・・御野地区社会福祉協議会

・・・ボランティアグループままかりの会

♡焼き菓子・ちまき・・・地域ボランティア

【1階図書コーナー】

♡囲碁体験・・・岡北囲碁同好会

【2階】

♡バザー・・・御野学区地域ねこの会

♡パソコンコーナー

・・・IT岡北ボランティアグループ

御野学区電子町内会

12日（土）のみ【屋外テント】

♡焼きそば販売・・・青葉町町内会

♡ミルタのエンパナーダ（パラグアイ風ピロシキ）

・・・地域ボランティア

13日（日）のみ

♡天ぷらうどん販売【屋外テント】

・・・E S D地域づくり推進スタッフの会

12日（土）のみ健康チェックコーナー【小会議室】

・・・みの・牧石健康21推進の会

北区中央保健センター

各種測定・体験コーナーがあります。正午頃、休憩のため受付を一時中断する時間帯があります。ご了承ください。

### お茶席 1階和室

茶道表千家

12日（土）10時30分から15時

一席 三百円

### \*重要なお知らせ\*

北公民館まつりの準備・開催・片づけの為、  
10月11日（金）【全日】

～10月15日（火）（13時まで）

上記の期間、通常業務を休止いたします。  
クラブ講座活動、室貸与、コピー、印刷、  
図書の貸し出し・返却、その他の館内利用  
はできません。北公民館への電話もつなが  
りにくくなります。

また、15日（火）は17時閉館です。  
ご注意ください。

# 主催講座のご案内

## 伝説の!?おかやま歴史人物伝

【日 時】 10月29日(火) 13時～15時

【内 容】 「加藤 忍九郎」(耐火煉瓦の創始者)

【講 師】 Mプロジェクト協議会

会長 久山 陽一さん

【参加費】 無料 【申込】 必要



## 地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加 OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう

### ☆子育てサロン あったかひろば

〔第1月曜日開催、11月は5日(火)〕

10月7日(月)10時～12時

かみしばいを体験しよう！(10時30分頃～)

支援スタッフ 御野学区愛育委員会ほか



### ☆子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

10月はお休み

ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

【日 時】 10月7日(月) 14時～16時

【内 容】 便秘を予防する食事

【当日持参】 水分補給用の飲物

☆体操したり、健康に関するお話を聴いたりしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。



## 元気で長生きを目指す！

### ノルディックウォーク岡北ええとこ発見！

【日 時】 10月17日(木) 10時～12時

【場 所】 備前原周辺(10時に北公民館集合)

【対 象】 楽しく健康づくりをしたい方どなたでも

【定 員】 30名程度

【講 師】 森脇一雄さん

(ノルディックウォーク協会インストラクター)

【参加費】 200円(保険代を含む)

【持ち物】 ノルディックウォーク用ポール、歩きやすい服装  
かかとから着地しやすい運動靴 タオル  
飲み物 歩数計(あれば)

※ポールを持っていない方はレンタルできます(有料 500円)

10月10日(木)までにお申し込みください。

## ジェントルマン生きがい喫茶

10月はお休みです



お申込みは北公民館に直接またはお電話にて。  
各講座の詳細は窓口のちらしをぐらんください。  
(ホームページにも掲載しています。)

## ことばの発達教室

【日 時】 11月2日、9日、16日

12月7日、14日、21日 土曜日

15時30分～16時30分

【内 容】 音楽を用いて楽しく、言葉を育てていきましょう

【対 象】 言葉の発達に心配のある3歳から6歳の子どもさんと保護者

【定 員】 10名程度(先着順)

【参加費】 無料

【講 師】 高原美都子(言語聴覚士)



## 10月より室使用料が変わります

10月からの消費税率改定に伴い、室使用料金が変わります。詳しくは公民館までお問い合わせください。

## 小学生の学び体験 in 公民館

8月号の北公民館だよりでもお知らせしましたが、今年度はクラブ講座に多くの小学生が参加してくれました。クラブ生の皆様も参加した子どもたちもとてもいい表情で活動でき、有意義な交流の場となりました。ご協力いただいたクラブの皆様に感謝申し上げます。

後半の様子を紹介します。



はじめてのオカリナ



押し花



コール・ゆうぶんげん



スポーツ吹矢



日本舞踊正派若柳流桃保会



茶道表千家

## 食器のリサイクルコーナー

当分の間、食器のお持込みはご遠慮ください。お持ち帰りはご自由にどうぞ。

図書の貸出

一度に一人5冊まで、二週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。