

窓の外の桜を愛でながら弁当を食す参加者ら



春の日差しの中お花見

三野浄水場 水道事業の歴史に触れる

元気の出る会
4月

御野地区社会福祉協議会では月一回程度、「元気の出る会」を実施しています。対象者は障害のある方、寝たきりの方の介護をしている家族の方、引きこもりがちの方、一人暮らしの高齢者等です。参加した人が「元気」で「笑顔」になれる内容が盛りだくさんです。今年三月から七月までに実施された中から四回の会を紹介いたします。



穏やかな春の日差しの中、桜を楽しみながら散歩する参加者ら

四月の「元気の出る会」は三日、三野浄水場（北区三野一丁目）へ出掛けてお花見をしました。見学者ホールで受付を済ませた参加者は、日程の説明を受けた後、昼食時間まで自由行動になりました。そのま見学者ホールで歓談する人、外へ出て桜の下を散歩する人など、思い思いに過ごしました。三野浄水場に植えられた桜は五、八分咲き程度でしたが、参加者からは春の穏やかな日差しの中、ゆっくり歩いて楽しんでいました。また、水道記念館を見学したり、同浄水場創設時に作られたレンガ造りの煙突を見上げたりして、岡山市の水道事業の歴史の一端を学びました。昼食時は、窓の外の桜が見えるように並べられた机とイスに座り、あらかじめ注文しておいた弁当を食べました。

三野浄水場に植えられた桜は五、八分咲き程度でしたが、参加者からは春の穏やかな日差しの中、ゆっくり歩いて楽しんでいました。また、水道記念館を見学したり、同浄水場創設時に作られたレンガ造りの煙突を見上げたりして、岡山市の水道事業の歴史の一端を学びました。昼食時は、窓の外の桜が見えるように並べられた机とイスに座り、あらかじめ注文しておいた弁当を食べました。

紅白の桜もちに舌鼓

脳トレゲームに挑戦

元気の出る会
3月

「元気の出る会」は一日、北公民館で「茶話会」を行いました。

夏歌や手作り弁当楽しむ

元気の出る会 7月

七月の「元気の出る会」は十日、北公民館で恒例の七夕会を行いました。「OKAYAMA!」と題して、サマー



栄養委員手作りの紅白の桜もち

また、各自に一枚の新聞紙が配られ、制限時間内でできるだけ長く破るだけ長く破るかを競ったり、五×五マスの枠の中に都道府県名を書き込み、坂本保健師が挙げた都道府県名があれば○をしていくビンゴゲームをしたりするなど、指先や脳を使う脳トレゲームに参加者全員で挑戦しました。ゲームの合い間に、栄養委員手作りの紅白の桜もちが振る舞われ、おいしくいただきました。



一枚の新聞紙を制限時間内にできるだけ長く破るゲームに挑戦中の参加者ら

ソングメドレーや、星にちなんだ歌やピアノ演奏を披露、歌の合い間には、参加者全員で脳トレゲームに挑戦するなど、盛りだくさんの内容でした。昼食時弁当を味わいながら、



栄養委員の手作り弁当



夏の歌やピアノ演奏、脳トレゲームを楽しんだ七夕会

勧告・指示で即避難

豊田美代子 平時の準備怠りなく

元気の出る会
6月



配られた非常食のクラッカーを確かめる参加者ら

六月の「元気の出る会」は七日、北公民館で防災士・豊田美代子さんによる防災講話を聞きました。豊田さんは、自身の自宅が岡山市東区の朝日学区で目の前が海と

いう場所にあり、二〇〇四（平成十六）年の台風による高潮被害を経験したことを踏まえ「台風が来るたびに避難勧告、避難指示が出るおほか、家族の電話番号をメモしておくことなど、被災時に自分の無事を家族に伝える方法を確（た）く」など、実践的なアドバイスを次々と紹介しました。参加者らは身近に起こるかも知れない話として真剣に聞いていました。最後に、災害時保存食のクラッカーが参加者に配られました。



避難時の格好を紹介する豊田美代子防災士

大和田黎子さん旭日単光章受章記念祝賀会



御野学区連合町内会長・御野地区社会福祉協議会会長である大和田黎子さんが、令和元年春の叙勲で「旭日単光章」を受章されました。受章を記念して六月二十三日、岡山県イタルホテルで連合町内会副会長四人が発起人となり祝賀会が催されました。祝賀会では、逢沢一郎衆議院議員ら来賓からの祝辞や、柳桂子さん・くるみさんによるピアノ演奏・歌で受章を祝ったほか、大和田さんの活動をプロジェクト映像で振り返るなどしました。出席者には、大和田さん自身がこれまでの活動をまとめた記念の冊子が配られました。

大和田 旭日単光章受章

長きにわたり町内会長職を務められ、安全・安心・協調精神で学区住民を導いた功績によるもので、祝賀会では、逢沢一郎衆議院議員ら来賓からの祝辞や、柳桂子さん・くるみさんによるピアノ演奏・歌で受章を祝ったほか、大和田さんの活動をプロジェクト映像で振り返るなどしました。出席者には、大和田さん自身がこれまでの活動をまとめた記念の冊子が配られました。