

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

主催講座のご案内

伝説の! ? おかやま歴史人物伝

〈第3回〉

7月9日(火) 13時~15時

内容: 生誕130年を迎えた小野竹喬について

講師: 笠岡市立竹喬美術館

館長 上蘭四郎さん

参加費: 無料

(全10回)



ジェントルマン生きがい喫茶

〔第2土曜日開催〕

7月13日(土) 10時~12時

参加費: 100円(コーヒーと菓子付)

男同士で安心して自由に語れる場です。

聴くだけでもOK

楽しいひまわりの会

〈第3回〉

(全6回)

7月26日(金) 10時~12時

内容: 転倒予防・ロコモ対策

講師: OSK スポーツクラブ岡山職員

対象: どなたでも 定員: 20人

参加費: 無料

※動ける服装でお越しください。



地域応援人づくり講座

健康講座 (全4回)

〈第2回〉

7月23日(火) 13時30分~15時

内容: 心臓突然死の予防とカンタン心肺蘇生法

講師: 心臓病センター榊原病院

外科部長・救急部長 津島義正さん

対象: どなたでも 定員: 40人

参加費: 無料

お申し込みは北公民館に直接またはお電話にて
各講座の詳細は窓口のちらしをどうぞください
(ホームページにも掲載しています。)

地域ぐるみで子育て支援を!

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう。

子育てサロン あったかひろば

〔第1月曜日開催〕

♡7月1日(月) 10時~12時

※七夕飾りをつくります。

♡8月5日(月) 10時~12時

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

♡7月16日(火) 10時~12時

♡8月20日(火) 10時~12時

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

ふれあい介護予防センター

岡北ふれあい元気教室

〔第1月曜日開催〕

7月1日(月) 14時~16時

内容: 認知症の基礎知識

対象: おおむね65歳以上の岡山

※水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

敷地内禁煙について



「健康増進法の一部を改正する法律」(平成30年法律第78号)により、令和元年7月1日から、公民館は第一種施設として「敷地内禁煙」(分館は屋内禁煙)となります。「望まない受動喫煙」をなくすという改正法の趣旨をご理解いただき、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

主催講座・行事のご案内 お申込みは北公民館窓口、もしくはお電話にて。

パソコン教室開講中

パソコン教室をコース毎に行っています。

8月は次の3コースです。

☆楽しいパソコン

文字入力・文字の大きさ・色を変える
ワードアート・テキストボックスの使い方



8月5日、19日、26日(月) 14時~16時

☆EXCELコース

EXCELの使い方、見栄えのする表・グラフの作成・
印刷を実行する

8月6日、20日、27日(火) 14時~16時

☆デジカメ写真印刷

デジカメ写真の取り込みとファイル・デジカメ写真を使
ってWORDでハガキ作成

8月1日、8日、22日、29日(木) 14時~16時

対象：自分で使用できるパソコンをお持ちの方

パソコンの基礎・文字入力程度はできる方、マウス
がスムーズに使える方

資料代他：楽しいパソコン・EXCELは1500円、
デジカメは2000円(前納)

定員：岡山市内在住・在勤者13名(先着順)

申込：各月第1回目午前中までにお申し込みください。



◇公民館の館内で、館外で楽しく学んだよ◇

子ども読書フェスティバル

第11回「子ども読書フェスティバル2019 in 岡北」を、6月1日(土)北公民館福祉室にて開催
しました。

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、読み聞かせ・
クイズ、手あそび、ペープサート、中学生タイム、
本の紹介・工作など盛りだくさんの内容でした。

「パプリカ」のダンスを踊ったり、レジ袋で作っ
たフリスビーを投げて遊んだり、会場はおおいに
盛り上がりました。

岡北中学校文化委員の方々にもお手伝いをいた
だき、岡北中学校区の子どもたちが、読書を通じて
ふれあえる良い機会となりました。



外であそぼ!

活動場所として予定していた百間川せせらぎ
広場は、昨年の豪雨の影響で水がなく、いつもは
水が多く入ることができない中原川で、生き物調
べを行いました。腰まで水につかって網で魚やエ
ビ、昆虫などを採取しました。採取した生き物に
ついて淡水魚研究会の柏さんが説明してくれま
した。

お弁当を食べてから、ペットボトルや牛乳パ
ックでボートを作って川に浮かべました。牛乳パ
ックで作ったスクリューは輪ゴムの力でボート
を進ませていました。

感想に「川に入って生物をつかまえて観察し
たのが楽しかった。」「お魚をいっぱいって、名
前も知ることができたのが楽しかった。」「水がな
いのにビックしましたが、行ったことがない所
に行けて楽しかったです。」とあり、曇空でした
が、親子で楽しむ姿がほほえましかったです。

