

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html>

休館日 水曜日・祝日・年末年始（水曜が祝日の時は翌木曜日も休館）

主催講座のご案内

お申込みは北公民館に直接またはお電話にて。
各講座の詳細は窓口のちらしをもらってください。
（ホームページにも掲載しています。）

 **さんかくウィーク2019公民館行事**

パパと一緒にランチづくり！


6月29日（土）10時～14時

対象：小学生とその父親（親子で子ども2人まで）

参加費：300円（1人）定員：20人

内容：簡単パエリア、サラダ、スープ、デザート

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク

お茶、ふきん2枚（台ふき用と食器用）

さんかくウィーク2019では、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう。

☆子育てサロン あったかひろば

〔第1月曜日開催〕

♡6月3日（月）10時～12時

※紙でつくる簡単おもちゃも作ります。

♡7月1日（月）10時～12時

※七夕かざりを作ります。

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



☆子育てひろば Orange Room

〔第3火曜日開催〕

♡6月18日（火）10時～12時

♡7月16日（火）10時～12時

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座

アクリルたわしをつくろう

6月8日（土）10時～12時

定員：20人

対象：小学校～大人まで

（小学校2年生以下は保護者同伴）

参加費：無料

持参物：並太以上の毛糸（アクリル100%、
長さ1m以上必要、
はさみ）



ふれあい介護予防センター主催

岡北ふれあい元気教室

6月3日（月）14時～16時

内容：フレイル予防の食事のポイント

水分補給用の飲み物を持ってご参加ください。

対象：おおむね65歳以上の岡山市民



伝説の！？ おかやま歴史人物伝（全10回）

〈第2回〉

6月4日（火）13時～15時

内容：花庭王 磯崎 眠亀

講師：倉敷市教育委員会文化財保護課

主任 吉原 睦さん

参加費：無料



ジェントルマン生きがい喫茶

〔第2土曜日開催〕

6月8日（土）10時～12時

参加費：100円（コーヒーと菓子付）

男同士で安心して自由に語れる場です。

聴くだけでもOK



楽しいひまわりの会（全6回）

〈第2回〉

6月28日（金）10時～12時

内容：ヨットやカニ、金魚などの可愛い折り紙飾

りの暑中はがきを作しましょう。

対象：どなたでも 定員：20人

参加費：無料

材料費：無料

持参物：なし



主催講座・行事のご案内

お申込みは北公民館窓口、もしくはお電話にて。

パソコン教室開講中

パソコン教室をコース毎に行っています。
6月は次の3コースです。

☆楽しいパソコン

文字入力・文字の大きさ・色を変える
ワードアート・テキストボックスの使い方
6月3日、10日、17日、24日（月）

☆EXCELコース

EXCELの使い方、見栄えのする表・グラフの
作成・印刷を実行する
6月4日、11日、18日、25日（火）
14時～16時

☆デジカメ写真印刷

デジカメ写真の取り込みとファイル・デジカメ写
真を使ってWORDでハガキ作成
・デジカメ写真の簡単な修正と加工・カレンダー
作成など
6月6日、13日、20日、27日（木）
14時～16時

対象：自分で使用できるパソコンをお持ちの方
パソコンの基礎・文字入力程度はできる方、
マウスがスムーズに使えるかた
資料代他：2,000円（500円×4回 前納）
定員：岡山市内在住・在勤者13名（先着順）
申込：第1回目午前中までにお申し込みください。



外であそぼ！

～水辺の生き物しらべ～

水辺にはどんな生き物がいるのかな？いっしょに
観察してみよう。楽しい水遊びの時間もあるよ！

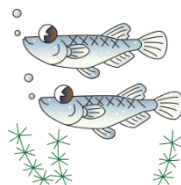
6月2日（日） 10時～14時30分

場所：百間川 せせらぎ広場

参加費：100円（保険代含む、子どもも大人も同額）

対象：5歳以上～大人まで 定員：20人（先着順）

（ただし、小学3年生以下は必ず保護者同伴）



子ども読書フェスティバルin岡北

★読み聞かせ、ペープサートなど、いろいろなお話が聞
けるよ！みんなできてね。

6月1日（土） 14時～15時30分

テーマ：みらいにたねをまこう！

～ゆめをえがいて～

申し込み締め切り：5月27日（月）

主催：子ども読書フェスティバル実行委員会



世界名作文学の名シーン・名台詞

公民館窓口に世界名作文学の名シーン、名台詞のカー
ドを置いてます。ロミオとジュリエットの悲劇（シ
ェイクスピア）他。 （久井 勲氏 作成）

元気で長生きを目指す！（全10回）

〈第2回〉

6月20日（木） 10時～12時

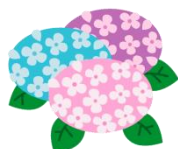
内容：ノルディックウォークを通して、健康で元気な体を
つくりましょう。

集合場所：シティライトスタジアム前にある人見絹枝像
10時までに集合

行先：岡山県総合グラウンドを散策

定員：30人、参加費：200円（保険代含む）

☆ポールをレンタルする方は、レンタル料1回500円が
必要です。6月14日（金）までにお申し込みください。



2019年度地域応援人づくり講座

～健康講座～（全4回）

〈第1回〉

今日から始める元気な骨づくり！

6月29日（土）13時30分～15時

内容：骨粗しょう症の予防である食事や運動のこと
を具体的に楽しく学習しましょう。

対象：どなたでも

受講料：無料



