

# きたこうみんかん

## 第39回 北公民館まつり

☆クラブ講座生、地域のみなさんが、日頃の学習や活動の成果を披露します。お誘いあわせの上、ご来場・ご観覧ください。

### 開催日時

**10月13日(土)**  
10時～16時  
**10月14日(日)**  
10時～15時

今年のテーマ



### 展示の部

#### クラブ講座

ナチュラルアート/かな書道 C-1・2/手編/水彩画/みの彫 A・B/  
華道専敬流/ひまわり文庫/はじめての水彩画/洋画/  
紅芙蓉俳句会/夏帽子俳句会/俳画/パッチワーク/  
むかしあそびの会/押し花/あす食堂/和紙ちぎり絵/  
健康になろう男性の会

#### 地域団体

岡北中学校/御野幼稚園/牧石幼稚園/御野小学校/牧石小学校/  
御野学区地域ねこの会/御野地区おやこクラブいづみ会

★展示場所については、当日受付で配布するパンフレット及び  
館内掲示の案内図をご確認ください。

### 【当日の駐車場・駐輪場について】

- ・当日の駐車場は、岡北中学校です。
- ・ガードマンの指示に従い最徐行してください。
- ・ご来場に際しては乗合せや、公共交通機関の利用をお勧めします。
- ・自転車・二輪車は北公民館敷地内の指定場所に整列して置いてください。

### 発表の部

#### 1日目(13日)

#### 2日目(14日)

10:00	開会あいさつ
10:10	太極拳と氣功 A・B
10:30	日本舞踊正派若柳流若柳会 ・桃保会
11:00	はじめてのオカリナ
11:30	虹の会歌謡教室
12:00	北民踊
12:30	詩吟(鶯照会)
13:00	楊名時健康太極拳
13:30	三色すみれ・すみれコーラス
14:00	銭太鼓・傘踊り同好会
14:30	みんなのヨガ
14:45	御野カラオケ同好会

10:00	Let's Enjoy English
10:30	3B体操 (北公民館所属全クラブ)
11:00	ホアロハ フラ クラブ
11:30	中高年からはじめる らくらくピアノ
12:00	日本舞踊正派若柳流若美会
12:30	コール・ゆうぶんげん
13:00	大正琴 蝶の会
13:30	岡山北フォークダンスクラブ
14:00	なつかしのメロディー
14:30	合唱団じれん
15:00	閉会あいさつ

※発表時間は前後する可能性があります。

【小会議室】 10:30～11:30  
朗読「かざぐるま」A・B

### 岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール [kitakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kitakouminkan@city.okayama.lg.jp)

<http://www.city.okayama.jp/kouminkan/kita/index.html>

### 休館日

水曜日・祝日・年末年始(水曜が祝日の時は翌木曜日も休館)

### 会場

北公民館

### 主催

岡山市立北公民館まつり実行委員会  
北公民館

### 地域ふれあい・バザーコーナー

#### 13日(土)・14日(日)両日

##### 【屋外テント】

♡お弁当販売(※数量限定)&コーヒー喫茶

・・・・・御野学区婦人会  
御野学区栄養改善協議会

##### ♡福祉の店&甘酒サービス

・・・・・御野地区社会福祉協議会  
ボランティアグループままかりの会

##### [1階図書コーナー]

♡囲碁体験・・・・・岡北囲碁同好会

##### [2階]

♡バザー・・・・・御野学区地域ねこの会

♡パソコンコーナー

・・・・・IT岡北ボランティアグループ  
御野学区電子町内会

#### 13日(土)のみ【屋外テント】

♡焼きそば販売・・・・・青葉町内会

♡焼き菓子販売・・・・・地域ボランティア



#### 14日(日)のみ

♡天ぷらうどん販売【屋外テント】

・・・・・ESD地域づくり推進スタッフの会

\*販売・配布物はなくなり次第終了

#### 13日(土)のみ♡健康チェックコーナー【小会議室】

・・・・・みの・牧石健康21推進の会  
北区中央保健センター

各種測定・体験コーナーがあります。正午頃、休憩のため受付を一時中断する時間帯があります。ご了承ください。

### \*重要なおしらせ\*

北公民館まつりの準備・開催・片づけの為、  
**10月12日(金)【全日】**

**～10月15日(月)【13時まで】**

上記の期間、通常業務を休止いたします。  
クラブ講座活動、室貸与、コピー、印刷、  
図書の貸し出し・返却、その他の館内利用は  
できません。北公民館への電話もつながりにくくなります。  
また、**15日(月)は17時閉館**です。

ご注意ください。

発表は一部を除き、**福祉室**に設置された舞台  
上で行なわれます。

会場には椅子を並べていますので、座って  
ご覧ください。

# 主催講座のご案内

## 伝説の!?岡山歴史人物伝

【日 時】 10月23日(火) 13時～15時

【内 容】 「万納屋坪田利吉」

【講 師】 岡山県立記録資料館

前館長 在間 宣久さん

申込  
必要

参加  
無料

## 地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう♡

### ☆子育てサロン あったかひろば

[第1月曜日開催、1月は休み]

♡10月1日(月)10時～12時

支援スタッフ 御野学区愛育委員会ほか

申込  
不要

参加  
無料

### ☆子育てひろば Orange Room

[第3火曜日開催]

♡10月16日(火)10時～12時

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者



ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室



【日 時】 10月1日(月) 14時～16時

【内 容】 口から延ばす健康寿命

—全身疾患と口の関係—

参加  
無料

申込  
不要

【当日持参】 水分補給用の飲物

☆体操したり、健康に関するお話を聴いたりしながら、  
楽しいひと時を過ごしましょう。

## 元気で長生きを目指す！

### ノルディックウォーク岡北ええとこ発見！

【日 時】 10月18日(木) 10時～12時

【対 象】 楽しく健康づくりをしたい方どなたでも

【定 員】 30名程度

【講 師】 森脇一雄さん

申込  
必要

(ノルディックウォーク協会インストラクター)

【参加費】 200円(保険代を含む)

【持ち物】 ノルディックウォーク用ポール、歩きやすい服装  
かかとから着地しやすい運動靴 タオル  
飲み物 歩数計(あれば)

※ポールを持っていない方はレンタルできます(有料500円)

10月11日(木)までにお申し込みください。

## ジェントルマン生きがい喫茶 10月はお休みです



お申込みは北公民館に直接またはお電話にて。

各講座の詳細は窓口のちらしをごらんください。

(ホームページにも掲載しています。)



## 楽しいひまわり会



【日 時】 10月26日(金) 10時～12時

【内 容】 腹話術で楽しく交通安全

【対 象】 どなたでも

【定 員】 20名

【講 師】 今中光子さん他

【参加費】 無料

申込  
必要

参加  
無料

## 生活支援サポーター養成講座

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい！そんな思いを支える方が「生活支援サポーター」です。あなたもサポーターになって安心して暮らせる地域づくりのために力を発揮してみませんか？



【対 象】 高校生以上

【受講料】 無料

【日 にち・内 容】

①10月30日(火) 13時30分～16時

「なぜサポーターが必要なの？」

～高齢者をとりまく現状とその課題～

②11月 6日(火) 13時30分～16時

「活動するために知っておきたい知識」

③11月13日(火) 13時30分～16時

「活動のイメージをつかむ

～自分のこと・地域のことを見つめ直す～

④11月20日(火) 13時30分～16時

「サポーターとしての一歩を踏み出そう

～自分の活動をすすめるための道筋を作ってみる」

【申込方法】

講座は北公民館以外にも各ふれあいセンター他で実施されます。北公民館での受講を希望される場合は岡山ふれあいセンターへ専用の申込書または申込書の内容をハガキ、FAX、Eメールで送ってください。

**締切: 10月21日(日)必着**

申込  
必要

参加  
無料

※北公民館での受付は行っておりません。

※受講の可否は申し込み締切後、封書またはハガキにて郵送します。

※その他詳細は公民館に置いてあります「平成30年度生活支援サポーター養成講座のご案内」をご覧ください。

お申込み・お問合せは 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2

TEL086-274-5151/Fax086-274-5100

Eメール: o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 食器のリサイクルコーナー

9月より、当分の間、食器の引き取りを停止させていただきます。お持ち帰りはご自由にどうぞ。