



## 8月主催講座のご案内

お申込みは北公民館に直接またはお電話にて。  
各講座の詳細は窓口のちらしをごらんください。  
(ホームページにも掲載しています。)

### 伝説の!?おかやま歴史人物伝

日時 8月28日(火)13時~15時

内容 後楽園と綱政

講師 岡山県郷土文化財団

主任研究員 万城 あきさん

参加  
無料

必ず  
申込

小学生対象

## 夏っ子オープン公民館

### パソコンでオリジナルうちわづくり

8月25日(土) ①13時30分~14時30分

②15時~16時



講師: IT 岡北ボランティアグループ

参加費: 一人 250円 定員: 各回 13人

持ち物: ハンドタオル、お茶、はさみ、スティックのり

☆うちわにしたい絵や写真があればもってきてね。

なくてもOK。パソコンで好きな絵をえらべるよ。

### ちぎり絵にチャレンジ

8月17日(金) 10時~12時

☆ちぎった和紙をミニ色紙にはって作品を作ろう

講師: 清水 俊子さん(北公民館ちぎり絵クラブ講師)

参加費: 100円 定員: 20人 持ち物: お手拭き、お茶

夏休み子ども映画会 in 北公民館

日時: 7月27日(金) 13時30分~14時30分

上映予定作品

まんが日本昔ばなし  
ハツ化け頭  
トムとジェリー  
ぼくは王様  
他

夏休み子ども映画会 in 卍佐分館

日時: 7月31日(火) 10時~11時

### 地域ぐるみで子育て支援を!

子育てサロン あつたかひろば ☆星型の紙皿も作るよ

♡8月6日(月)10時~12時 [第1月曜日開催]

支援スタッフ 御野学区愛育委員会 ほか



申込  
不要  
参加  
無料

子育てひろば Orange Room

♡8月21日(火)10時~12時 [第3火曜日開催]

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

## 旭川荘アートギャラリー移動展 in北公民館

期間: 8月2日(木)9時30分~9月30日(日)16時30分

場所: 北公民館 1階・2階ホール



【旭川荘アートギャラリー】

社会福祉法人旭川荘では、多くの利用者が障害の程度や年齢に関係なく、絵画や陶芸等の芸術活動に取り組んでいます。その作品を鑑賞していただこうと「旭川荘アートギャラリー」を開設しています。この度、より多くの皆様に作品を見ていただこうと、

木村達哉「岡山城」 移動展を計画しました。ぜひ、ご覧ください。

食器のリサイクルコーナー

ご不要になった食器を持ってきてください。ご入用の方に差し上げます。

### 謹んで大雨による災害のお見舞いを申し上げます

この度の大雨で北公民館エリアの皆様も大きな被害を受けられたとお聞きしました。被害を受けられた皆様方に謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆様のご健康を心よりお祈りしております。

## ジェントルマン 生きがい喫茶

★8月はお休みです。

詳細・申込方法は公民館にあるチラシをご覧ください。

### 押し花でつくろう

8月2日(木) 10時~12時

☆好きな花を選んでティーマット・コースターを作るよ

講師: 孝本 和子さん(北公民館押し花クラブ講師)

参加費: 100円 定員: 20人

持ち物: はさみ(よく切れるもの)、お茶、ハンドタオル

☆あればピンセツト

### 大学生のお兄さん&お姉さんと 公民館ですごそう

8月24日(金) 10時~12時

内容: ピザ・デザートつきゲーム(動体視力ゲーム等)

参加費: 500円 定員: 30人

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、タオル、お茶

共催: 学生イベント企画団体とり.OUS

ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

日時 8月6日(月) 14時~16時

内容 体力低下を防ごう!

~筋力トレーニングのコツ~

当日持参 水分補給用の飲物

☆運動しやすい服装でお越しください。



参加  
無料

申込  
不要

## 語の学校 発表会

日時 8月23日(金) 13時~15時30分

内容 講師と受講生が民話を語ります

講師 立石憲利さん(日本民話の会会長)

申込  
不要

参加  
無料

### 健康講座

## 腸って超すごい!

日時 8月25日(土) 10時~12時

内容 健腸ヨガ

講師 ヨガインストラクター 井上 美幸さん

定員 20人

持ち物 ヨガマットかバスタオル

必ず  
申込

参加  
無料

☆北公民館まつり実行委員会開催 8月4日(土) 13時30分~☆