



# 主催講座のご案内

## 伝説の!?岡山歴史人物伝

【日 時】 6月19日(火) 13時～15時

【内 容】 「木山捷平の詩と文学」

【講 師】 吉備路文学館

副館長 熊代正英さん

申込  
必要  
参加  
無料

## 立石おじさんの語りの学校(全6回)

民話のおもしろさ、語りの楽しさを感じてみませんか？

最終回は発表会です。発表会目指して頑張りましょう

【日 時】 ①6月 7日 「民話とは」

②6月21日 「民話は口伝えが基本」

③7月 5日 「民話は人を結ぶ」

④7月19日 「子どもは民話が大好き!!」

⑤8月 2日 「語りを聞いて覚える」

⑥8月23日 「発表会」

いずれも木曜日 13時～15時

【講 師】 立石憲利さん (日本民話の会会長)

【定 員】 20名(先着順)

【受講料】 無料

申込  
必要  
参加  
無料



## 楽しいひまわり会



オリジナル扇子をつくろう

【日 時】 6月22日(金) 10時～12時

【対 象】 どなたでも

【定 員】 20名

【講 師】 大塚 益美さん

【当日持参】 材料代 150円(用具は準備します)

※6月15日(金)までにお申し込みください。

必ず  
申込  
150円



## 元気で長生きを目指す！ ノルディックウォーク岡北ええとこ発見！

【日 時】 6月21日(木) 10時～12時

【対 象】 楽しく健康づくりをしたい方どなたでも

【定 員】 30名程度

【講 師】 森脇一雄さん

(ノルディックウォーク協会インストラクター)

【参加費】 200円(保険代を含む)

【持ち物】 ノルディックウォーク用ポール、歩きやすい服装  
かかとから着地しやすい運動靴 タオル

飲み物 歩数計(あれば)

※ポールを持っていない方はレンタルできます(有料500円)

6月14日までにお申し込みください。



お申込みは北公民館に直接またはお電話にて。

各講座の詳細は窓口のちらしをごらんください。

(ホームページにも掲載しています。)

## 地域ぐるみで子育て支援を！

0歳児から参加OK。子育て仲間や支えてくれる人と地域でつながりあっていきましょう♡

たなばた  
かぎりを  
作るよ

### ☆子育てサロン あつたかひろば

[第1月曜日開催、1月は休み]

♡6月4日(月)10時～12時

支援スタッフ 御野学区愛育委員会ほか

申込  
不要

### ☆子育てひろば Orange Room

[第3火曜日開催]

♡6月19日(火)10時～12時

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※和みヨガをします。動きやすい服装で参加してください

参加  
無料

## ジェントルマン生きがい喫茶

[第2土曜日開催、2月は休み]



【日 時】 6月9日(土) 10時～12時

【当日持参】 参加費 150円(コーヒーと菓子付)

男同士で安心して自由に語れる場です。

聴くだけもOK♡

申込  
不要  
参加費  
150円

ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

【日 時】 6月4日(月) 14時～16時

参加  
無料

【内 容】 おいしく食事を続けるために  
～お口の体操をはじめよう～

申込  
不要

【当日持参】 水分補給用の飲物

☆体操したり、健康に関するお話を聴いたりしながら、  
楽しいひと時を過ごしましょう！

さんかくウィーク 2018 公民館行事

シネマ&トーク

## 「サクラサク」

参加  
無料  
申込  
不要

【日 時】 6月26日(火) 13時半～16時半

認知症の父親と、家族を顧みず仕事に没頭してきた息子と  
その家族の再生を描いた、さだまさしの短編小説を映画化。



## 北公民館まつり実行委員会の開催について

今年度第1回目の北公民館まつり実行委員会を開催します。  
クラブ講座、公民館祭りにご協力いただいている各地域の団体  
の代表の方はご参加ください。

【日 時】 6月30日(土)13時30分～16時

【会 場】 第1・2研修室(2階)