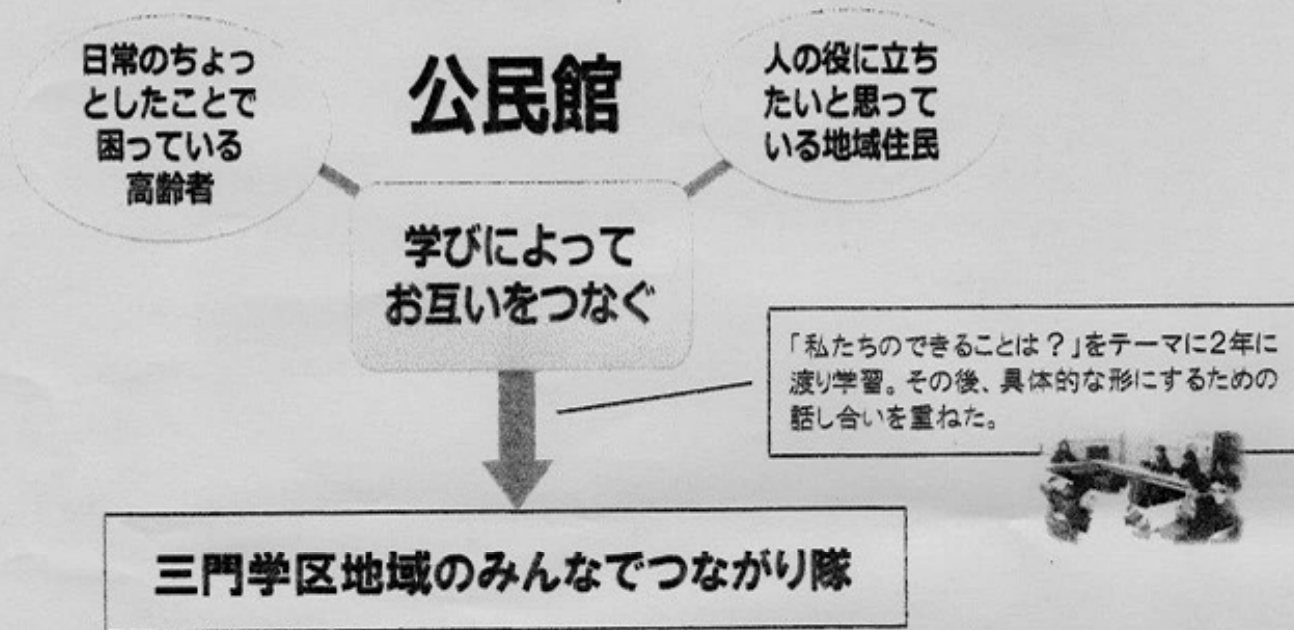


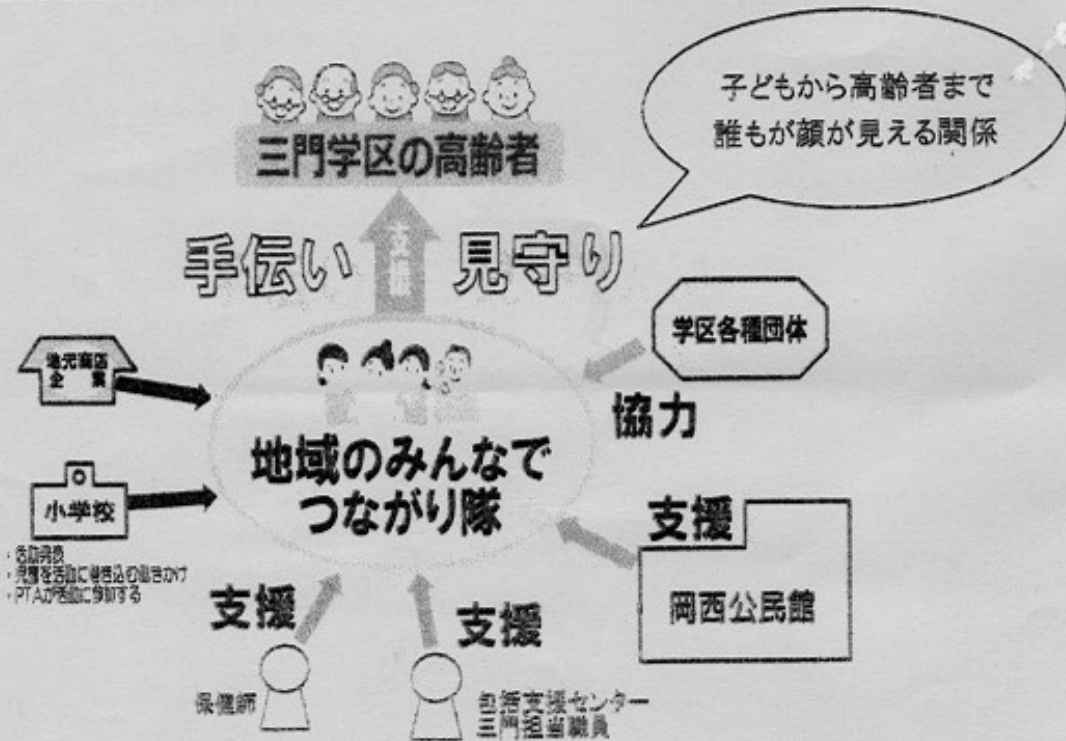
# 岡山市立岡西公民館「三門学区地域のみんなでつながり隊」

## ①きっかけ

- ①公民館の職員が地域の愛育委員、民生委員、包括支援センター職員から、日常生活の中でのちょっとしたこと（たとえばゴミ出しや蛍光灯の取り換えなど）に困っている高齢者の話を聞くことが多くなったこと。
- ②地域で何か人の役に立ちたいと思っている人たちの存在。



## ②目指す地域



### ③活動について

#### 対象

三門学区在住の70歳以上の一人暮らし  
または夫婦のみの世帯

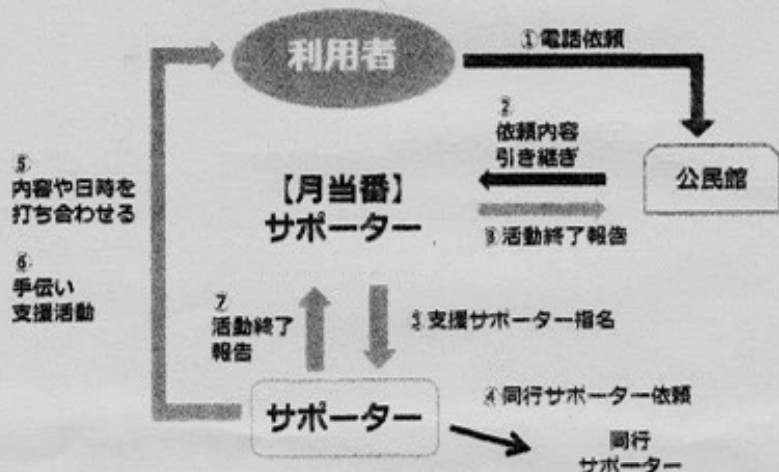
#### 活動内容

・1時間でできる範囲のもの

#### きまり

- ・運営規範は月1回の連絡会で話し合っで決める
- ・代表は決めず、会の運営は月当番制とする
- ・活動は基本2人1組で行う
- ・車の運転はしない

#### 活動の流れ



買い物同行



窓拭き



定例会の様子

### ④変わる人・地域



#### 三門学区地域のみんなでつながり隊

- ・自分の力が役立つことへのよここび・やりがい
  - ・対等の立場で話し合いながら合意形成をする大切さを学ぶ
- ⇒活動を通してエンバフメント

地域での  
つながりと  
支えあい



#### 高齢者

- ・地域で生活できる安心感
  - ・地域社会とのつながり
- ⇒元気に前向きに

いろんな場所で活動発表  
学びの大切さや地域のつ  
ながりづくりの必要性を、自  
分の言葉で語る



#### 地域住民・団体

地域での支え合いが必要と感じ始める  
⇒取り組みに協力する人・団体が増え始めた