

社会福祉協議会が全国各地で取り組んでいる「ふれあい・いきいきサロン」事業は、家庭に引きこもりがちな高齢者を対象に、健康増進と不安・孤独感の解消を目指し、気軽に歩いて行ける場所で、地区のボランティアと茶飲み話をしたり、食事をしたりと楽しい時間を過ごしていただく仲間づくりの活動です。御野学区では現在、7つのサロンが活動しています。その中から、今号は北方四日市で開かれている「よっかいちサロン」と津島東一丁目で開催されている「ふきのとう」を紹介します。

ふれあい
いきいき
サロン

をしたりと楽しい時間を過ごしていただく仲間づくりの活動です。御野学区では現在、7つのサロンが活動しています。その中から、今号は北方四日市で開かれている「よっかいちサロン」と津島東一丁目で開催されている「ふきのとう」を紹介します。

ふきのとう

◇毎月第4土曜 11:30~13:30 ◇河原宅
◇問い合わせ先：河原朝子さん

西
江
道



ふきのとう (1月28日、津島東一丁目河原宅)

御野学区の中でも最も古参サロンの一つという「ふきのとう」の代表者は元民生委員の河原朝子さん。発足時から自宅が会場で、知り合いの家にお邪魔したようなアットホームな雰囲気です。スタッフは岡山医療生協北支部の皆さんが中心になって運営されていますが、対象者に制限は無く、どなたでも参加できます。近年は参加者が少なくなっているのですが、新しい方

家庭的な雰囲気の中 おいしい食事に舌鼓



本日の会で用意された料理5品



手作りの料理に舌鼓



食後はおしゃべりに花が咲く



スタッフが作ったシュロの葉のバッタ

よっかいちサロン

◇毎月第1月曜 10:00~12:00 ◇四日市公会堂
◇問い合わせ先：大和田勝造さん

北
方
四
日
市



よっかいちサロン (2月13日、四日市公会堂)

岡山市社協の呼び掛けにいち早くサロンを立ち上げ、平成十三年から開催している「よっかいちサロン」の代表者は民生委員の大和田勝造さん。老人会会員も一緒に参加し、毎年春の総会で一年間の計画を立てているそうです。スタッフは手伝える参加者が準備や運営を行っているとのこと。花見や七夕、ひな祭りなど季節の行事のほか、サロンに来られない人たちが

岡大生の落語楽しむ 演者の話術に大笑い



食後は、学生を交えて歓談



岡大生の落語を楽しむ参加者



本日の会で食べたカレーとサラダ



岡大生の落語に笑顔の参加者



山本貴洋さん
岡山市社会福祉協議会
御野担当1年目
電話：086-222-8619

■岡山市社会福祉協議会
基本理念は：市民の参加と支え合いによる「だれもが生き生きとして暮らせる福祉のまちづくり」です。



藤米田美紀さん
岡山市地域包括支援センター
北方分室
御野担当1年目
電話：086-201-7201

関係機関と連絡をとり申請手続きの手伝いをしています。御野地区には北方分室があります。

■地域包括支援センター
高齢者のいるご家庭の身近な相談窓口です。一人暮らしなど日常生活に不安のある高齢者や、ご家庭で高齢者を介護している家族などからの相談に応じています。必要な福祉・保健サービスが受けられるように、関係機関と連絡をとり申請手続きの手伝いをしています。



村上純子さん
保健師
御野担当1年目
岡山市北区中央保健センター
電話：086-803-1265

■保健師
乳幼児や妊婦、成人、高齢者、障がい者など幅広い年齢層に対し、身近な保健・福祉サービスの提供や関係機関との橋渡し役などを行っています。

私たちに
ご相談ください