

★令和7年度クラブ講座
新規開設申請 受付中★

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)のクラブ講座
開設申請を受け付けています。

【受付締切日】12月8日(日)

申請書類一式は、公民館で配付しています。
開設には人数・回数(時間数)・受講料等の要件がありま
す。詳細については操南公民館までお問合せください。

楽しく学ぶ☆世界のあれこれ

ネパールカフェ



「天空の国」とも呼ばれるネパールの自然や歴史、
人々の日常生活や文化について楽しく学んでみませんか。
おいしいネパールコーヒー、ネパール紅茶も味わえます。

【日時】12月12日(木)10:00～12:00

【話題提供者】

江見 優子さん(岡山で多文化共生を考える「ダフェプロジェクト」代表)

バスネット・ナバラジさん(岡山ネパール人協会代表)

高橋 伸二(操南公民館 館長)

【定員】20名【参加費】200円(飲み物代・当日集金)

申込
必要

オンライン
カフェ

「LINKスマイルカフェ」開催

物忘れが気になる方、そのご家族、また地域の皆さまが安
心して集える場として、第3木曜日に「認知症カフェ」を開
催しています。12月は認知症サポーター養成講座を開催し
ます。認知症について正しい知識を学び、認知症の方やそ
のご家族を温かく見守り支援する方法を学ぶ講座です。その
後、コーヒーやお菓子を楽しみながら、ほっと一息つきなが
ら交流会もします。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】12月19日(木)13:00～15:00

【参加費】300円(カフェ代・当日集金)

【場所】操南公民館【問合せ】池田:080-9798-3154

※公民館の主催講座ではありません。

申込
不要

操南☆おとなの楽校

アロマでハンドマッサージ

アロマのお話や、アーユルヴェーダ(インドの伝承医学の一
つ)を用いた体質判断を行い、自分の体質に合った香りを選
んでアロマオイルを作り、ハンドマッサージを行います。

【日時】1月31日(金)10:00～12:00

【講師】弘中 小都子さん(英国IFA認定アロマセラピスト)

【材料代】500円

【定員】16名【持ち物】筆記用具・ハンドタオル

【申込】材料代を添えて窓口へ

申込
必要

地域交流会

地域交流会では、操南中学校1年生の生徒
たちが取り組んだ総合学習の成果を発表しま
す。中学生の成長した姿をぜひご覧ください。
みなさまのご参加をおまちしています。



【日程】12月14日(土)

【時間】13:00～15:00

【定員】50人

申込
必要

参加
無料

お正月にピッタリ 冬の寄せ植え講座

好評の冬の寄せ植え講座です。残りわずかです。

◆日程:12月16日(月)

◆時間:10:00～12:00

◆講師:砂田園芸

◆定員:20名

◆対象:どなたでも

◆材料代:1,600円

※申込時に集金します。

※申込〆切:12/3(火)17:00まで



写真はイメージです

申込
必要

★プロのシェフから学ぶ 持ち寄り食材で素敵なクリスマス料理をつくろう

参加者が持ち寄った食材でプロのシェフによるアドバイスのもとメニューを決め、料理をつくりま
す。

【日時】12月10日(火)10:00～14:00【材料代】500円(当日集金)【対象】どなたでも

詳細は窓口
にあるチラシを
ご覧ください

★冬休み 書初め大作戦

冬休みの宿題にある書初めを公民館で仕上げませんか。お楽しみタイムもあります!

【日時】12月26日(木)10:00～13:00【参加費】300円(申込時集金)【対象】小学生

申込等詳細は
小学校へチラシを
配布します

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

