

★主催講座 ◎受付開始・終了

9月

10月

日	曜	行事
1	日	身近な防災グッズ展 開始～
2	月	ICOIロビー展 開始～
3	火	★サルベージパーティー 10～
4	水	休館日
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	フラワーサポート「秋の花壇づくり」10～12
10	火	公民館まつり役員会③ 13～15
11	水	休館日
12	木	★パーソナルカラー 10～12 ★いきいき教室 13半～15半
13	金	★操南・岡山をもっと知ろう会 13半～15半
14	土	ICOIロビー展 終了
15	日	
16	月	休館日(敬老の日)
17	火	
18	水	休館日
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	◎慌てないための介護のいろは 9:30受付開始～
25	水	休館日
26	木	◎操南文化財探訪講座 10:00受付開始～
27	金	
28	土	公民館まつり実行委員会③ 10～12
29	日	
30	月	

日	曜	行事
1	火	◎寿大学研修旅行 9:30受付開始～ 公民館まつりパンフレット 最終原稿
2	水	休館日
3	木	
4	金	★健康ウォーキング(コスモス見学) 9半～12 ◎操南の企業を知ろう!第2弾 9:30受付開始～
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	PM:まつり準備のため通常業務を停止
9	水	休館日
10	木	終日:まつり準備のため通常業務を停止
11	金	終日:まつり準備のため通常業務を停止
12	土	(本番)公民館まつり 17:00に閉館
13	日	(本番)公民館まつり 17:00に閉館
14	月	休館日(スポーツの日)
15	火	AM:まつり片付けのため通常業務を停止
16	水	休館日
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	◎寿大学研修旅行 ～17:00受付終了
22	火	
23	水	休館日
24	木	
25	金	★寿大学 13半～15半
26	土	★操南文化財探訪講座 9半～12
27	日	
28	月	
29	火	★慌てないための介護のいろは 10～12
30	水	休館日
31	木	★いきいき教室 13半～15半

お陰さまで35回操南公民館まつり ～広がれ友だちの輪!!～

< 10/12(土)・10/13(日) >

◆まつり期間中の公民館業務について
 ・10/8(火)午後～10/15(火)午前までは、
 通常の業務(※)を停止します。
 ※部屋貸し・印刷・リユースコーナー
 ※図書コーナーの利用は9/28(土)午後から停止。
 ・10/12(土)は17:00に閉館します。

◆実行委員会
 第3回:9/28(土)10時～12時
 第4回:11/2(土)10時～11時
 ◆パンフレット 10/1(火) 最終原稿
 訂正・変更締切
 これ以降の修正は行いません。

現地見学 操南文化財探訪講座

身近な古墳や城跡をゆっくり歩いて見学します。運動のできる服装でご参加ください。

- 【日程内容】
- ① 10月26日(土) 操山の古墳群1(里山センター 集合～金蔵山古墳ほか)
 - ② 11月30日(土) 操山の古墳群2(護国神社集合～旗振り台古墳ほか)
 - ③ 12月21日(土) 操山の古墳群3(岡山市埋文センター集合～網浜茶臼山ほか)
 - ④ 1月25日(土) 備中高松城の水攻め(高松城南駐車場集合～高松城～築堤跡)
 - ⑤ 2月22日(土) 備前国府と賞田廃寺(賞田廃寺集合～唐人塚古墳ほか)
 - ⑥ 3月22日(土) 岡山城と城下町(岡山城県立図書館側入口集合)

【時間】各日 9:30～12:00 ★詳しい内容はチラシをご覧ください。
 【講師】高橋 伸二(岡山市立操南公民館 館長)
 【定員】30人 【対象】地域住民の方を優先します。
 【持ち物】飲み物 【申込】9月26日(木)10時～(先着順)。窓口・電話で。

申込
必要
参加
無料



156号
 令和6年9月1日発行
 岡山市立操南公民館

慌てないための介護のいろは
 ～在宅介護・施設介護について～

「介護」は、ある日突然身にふりかかってくるものです。
 介護する側、介護される側、どちらの立場になったとしても多くの人が思うのは「まずはどうすればいいの」ということではないでしょうか。
 「在宅」を選ぶ方がいいのか、「施設」を選ぶ方がいいのか、その選んだ結果によって何が違うのか。「在宅」から「施設」介護へ移行する際にどこに相談すればよいのか、施設見学のポイントは?など、介護に関する疑問について学んでみましょう。

【日程】10月29日(火)
 【時間】10:00～12:00
 【講師】中井 一司さん
 (岡山市ふれあい公社 岡山ふれあいセンター事業推進室 副主幹)
 【定員】40人 【対象】どなたでも
 【持ち物】筆記用具
 【申込】9月24日(火)9:30～。
 窓口・電話で。



申込
必要
参加
無料

ロビー展の紹介

- ◆NPO法人ICOI活動紹介パネル展
 【期間】9/2(月)～9/14(土)
 ICOI(スペイン語で国際協力研究所・岡山の頭文字の略)の活動紹介です。
- ◆身近な防災グッズの紹介
 【期間】9/1(日)～9/30(月)
 災害時に役立つ、身近で手に入る防災グッズを紹介します。備えの参考に!!

フラワーサポーター活動中!

お花や木が好きな人が集まって!
 ガーデニングに興味があれば、何も知らなくても大丈夫!!園芸初心者の職員と一緒に、種まきや水やり、植替えなどの基本を楽しく体験し、今では花ガラ摘みを毎朝しています!休憩時間には、みんなで楽しくお茶を飲みながら、お花や苗の情報交換もしています。一緒に楽しく園芸作業をしませんか?ご参加お待ちしております♪

参加
無料



< みんなで作業する日時 >
 毎月第2月曜日 10時～12時
 いつでも、メンバー募集しています!
 上の作業日以外にも、ご自分の都合に合わせて作業してくれています。
 10/14(月)は祝日のためお休み。

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

