

令和4年度 クラブ講座一覧(操南公民館)

64クラブ

※クラブ講座名/実施曜日・時間/定員/受講料/講師名

書道					
硬筆	2・4火	10~12	10	月1000円	梶原 翠華
実用書道(夜)	1・3木	18半~20半	10	月1000円	毛利 啓堂
実用書道(昼)	1・3金	13~15	10	月1000円	毛利 啓堂
毛筆	2・4金	10~12	10	月1000円	梶原 翠華
書道(漢字)	1・3日	10~12	10	月1000円	毛利 啓堂
美術・手芸・工芸					
楽しい折り紙	2月	13~15	20	月500円	片岡 元子
木彫	2・4火	10~12	10	月1000円	山下 峯男
絵手紙	2・4火	13~15	16	月1000円	畠木 訓子
表装	1・3木	12半~16半	10		
手描友禅	1・3金	10~12	16	月1000円	西村 弘子
クレイクラフト	1・3金	10~12	10	月1000円	安井 倫子
あみもの	2・4金	10~12	15	月1000円	金出地 典子
墨絵クラブ	3日	10~15	15		中島 正子
文芸					
古典を読む会	1月	10~12	20	月500円	石井 佳子
操南語りの会 おきたひめ	3月	10~12	20	年会費1200円	
川柳	2火	13~15	10		
操南短歌	3土	9半~12	12	月500円	濱田 棟人
舞踊					
操南社交ダンス同好会	2・4金	19~21	20	月1000円	新屋 敷善史
ハワイアン・フラ	2・4火	15半~17半	15	月1000円	山下 京子
岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3金	13~15	20	月1000円	佐藤 英男
詩舞	1・3金	19~21	10	月1000円	片山 鴻山
音楽・邦楽					
民謡	1・3月	13~15	15	月1000円	岸野 愛子
朝翠流 詩吟	1・3月	13~15	10	月1000円	川野辺 洋麿
親水流 詩吟	2・4土	13~15	15	月1000円	安田 陽水
操南オカリナフレンズ うみ	2・4月	13~15	10	月1000円	河井 由美子
うたの輪 フレンド	1・3火	10~12	20	月1000円	井上 清光
中高年から始めるらくらくピアノ	1・3火	10~12	12	月1000円	山本 詠子
歌って踊ってグランマーズ	2・4火	13~15	30	月1000円	谷 順子
女声コーラスほほえみ	2・4木	10~12	30	月1000円	谷 順子
うたごえ操南	4土	13~15	30	月500円	檜山 武雄
琴	2・4火	9半~12	15	月1000円	片山 道素
大正琴	2・4木	10~12	15	月1000円	立岡 隆子
尺八・琴・三絃の会	1・3土	13~15	10	月1000円	坪田 久子
操南ウインズ(吹奏楽)	2・4土	18~21	25	月会費1000円	

着付					
着付	1・3木	10~12	15	月1000円	妹尾 孝子
華道・茶道					
池坊	1・3月	13~15	20	月1000円	佐藤 泰子
表千家(茶道)	1・2土	16~20	20	月1000円	片岡 宗清
健康・スポーツ					
3B体操	1・3月	10~12	15	月1000円	今井 鍾子
マミーズ3B体操	2・4木	13~14半	10	月1000円	佃 裕子
操南ストレッチ教室(午前の部)	1・3月	10~11半	20	月1000円	赤堀 静枝
操南ストレッチ教室(午後の部)	1・3月	13~14半	15	月1000円	赤堀 静枝
男性のための健康体操	4月	10~11半	10	月500円	赤堀 静枝
椅子に座ってストレッチ	3木	10~12	20	月500円	水島 典子
心と体にやさしいヨーガ	1・3火	13~14半	10	月1000円	萩原 和子
男性の心と体のヨーガ	2・4木	18~20	10	月1000円	萩原 和子
身体リセットヨーガ	2・4土	10~12	10	月1000円	高倉 和美
リズムピクス	2・4月	10~12	15	月1000円	岡野 奈美
気功・太極拳	2・4火	10~11半	12	月1000円	赤澤 陽子
やさしい護身術	1・3木	18~21	15	月500円	段 堂 保
語学					
abc英会話	1・3火	13~15	15	月1000円	ピーター・ヴァンデンゲレン
楽しい英会話	2・4火	13~15	20	月1000円	ピーター・ヴァンデンゲレン
CLUB LEE	1・3金	10~12	15	月1000円	スーザン 小林
英会話	2・4金	10~12	15	月1000円	ケビン セビレック
趣味					
写真撮影入門	3火	10~12	10	月500円	寺尾 武憲
パソコンワードクラブ	1・3土	13~15	10	月1000円	前川 悦子
カラオケC	1・3金	12半~15半	12	年会費2000円	
カラオケA	1・3土	12半~15半	15	入会費1000円 年会費3000円	
カラオケB	1・3日	12半~15半	12	年会費2000円	
子ども向け					
操南スマイルキッズB(ヒップホップ)(5歳~低学年)	1・3月	16~17	20	月1000円	笹川 由香
操南スマイルキッズA(ヒップホップ)(中学年~高学年)	1・3月	17~18	15	月1000円	笹川 由香
ジュニア3B体操B(低学年)	2・4木	15:30~17:00	20	月1000円	佃 裕子
ジュニア3B体操A(高学年)	2・4火	16:15~17:45	20	月1000円	佃 裕子
わくわく親子ミュージック(小学生~)	1・3木	17~18	10	月1000円	橋岡 陽子 橋岡 真由美
親子将棋クラブ(小学生~)	1・2土	10~11半	20		谷川 喜洋士

カブトムシを育ててみよう!! Vol.2 カブトムシの身体測定と土替え



12月18日(土)は「カブトムシを育ててみよう!!」の第2回目です。この日は土替え作業の日。朝から幼虫が入った容器を抱えた『カブだち』が集まりました。今回も講師の柳田さんと補佐役の中学生のお子さん2人が作業をレクチャーしてくれました。この2か月間、土をモリモリ食べた幼虫のフンを取り除き、新しい土を加えます。成長の記録として「カブだちノート」に自分の育てた幼虫の重さや長さも記録していきます。容器の土をひっくり返

すと一回り大きくなった幼虫がゴロゴロ。まずは体重測定!!幼虫をそとつまんて重さを量ると30gを超える子も!!丸まったままの幼虫の身長測定は、幼虫の外周にヒモを当てて、そのヒモを物差しで測りました。次回は、どれくらい大きくなっているのかな?カブだちのみんなは、土をふるいに掛けたり、新しい土に水を加えて混ぜ混ぜしたり、土といっぱい戯れました。3月にはいよいよ、サナギのための部屋を作っていきます。



クラブ員を募集しています。一緒に活動できる方! 待っています!!

◆親子将棋クラブ
【実施日】第1・2土曜日
【時間】10:00~11:30
【月額受講料】無料
講師が指し方を教えてくれます。子ども同士、対局しながら集中力や思考力を養い、礼儀作法も学べます。みんなで一緒に勉強しましょう。
初回は必ず親子一緒に参加してください。2回目以降、保護者が参加できない場合は保護者の責任で子どものみ参加も可能です。見学・体験大歓迎!

◆身体リセットヨーガ
【実施日】第2・4土曜日
【時間】10:00~12:00
【月額受講料】1000円
【持ちこるもの】ヨガマット・タオル・飲み物
普段の生活で、体には生活のクセがついていきます。このクラスではセルフマッサージ+ヨガの動きで、身体のバランスを整えていきます。

◆男性のための健康体操
【実施日】第4月曜日
【時間】10:00~11:30
【月額受講料】500円
健康づくりを目標として、心と身体のケアに努めています。体力の有無を問わず、楽しく継続できるように学んでいます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



今年度も実施できなかった公民館まつりの代わりに、クラブ講座での学習成果を発表するミニ発表会・ロビー展を下記の予定で行います。ぜひ、受講生の皆さんの作品や発表をご覧ください。

	日程	時間	発表者	場所
ロビー展示	3/6(日)~3/18(金)		上藤崎町内会 10/10 避難訓練パネル展示	公民館 ロビー
	3/19(土)~4/9(土)		操南短歌	
ミニ発表会	3月28日(月)	13:00~15:00	民謡	実技室
	4月4日(月)	13:00~15:00	朝翠流 詩吟	第2研修室
	4月9日(土)	13:00~15:00	尺八・琴・三絃の会	和室
	4月17日(日)★	13:30~15:30	操南語りの会 おきたひめ	公民館 2F
	4月26日(火)	10:00~12:00	琴	和室
		16:00~16:30	ハワイアン・フラ	実技室
	5月22日(日)★	13:00~17:00	操南ウインズ(吹奏楽)	公民館 2F
5月29日(日)★	13:30~15:00	女声コーラスほほえみ& 歌って踊ってグランマーズ		

ミニ発表会の★はクラブ活動の時間外での発表です。マークの無いクラブはクラブ活動時間に発表を行います。