

新年、明けましておめでとうございます

引き続きコロナウイルス感染予防に協力をお願い致します。

- ◆館内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ◆体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- ◆来館時には、手洗いや手指消毒をお願いいたします。
- ◆状況により、公民館の主催講座の予定が変更になる場合があります。詳しくは、公民館までご確認ください。



操南公民館だより

「健康増進」と「相続」の2つのテーマで講座をします。
よいよい未来のために。健康に楽しく元気よく!!

【テーマⅠ】「睡眠」と「健康」の知恵袋 講座

日時	タイトル・内容
1/29(土) 13:30~15:00	①人生100年時代! 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋 ~最適な「睡眠」を考えてみませんか?~
2/5(土) 13:30~15:00	②良い睡眠とれていますか? ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ! ~良い睡眠のためのポイントや睡眠環境を紹介します~

【テーマⅡ】わたしと家族の「そうぞく」講座

日時	タイトル・内容
2/3(木) 10:00~11:30	①「相続」と「争族」のはなし ~「基礎から学ぶ相続対策」をテーマにした講座です~
2/17(木) 10:00~11:30	②笑顔を運ぶ「遺言」のお話 ~相続で困らない、困らせないための対策を紹介します~

定員 20名 講師 明治安田生命

参加 無料 申込 必要

140号
令和4年1月1日発行
岡山市立操南公民館

受付開始
1/8(土)
9:30~

作品展示や発表のお知らせ

ロビー展示

- ◆絵手紙 1/11(火)~1/25(火)
- ◆上藤崎町内会10月10日 避難訓練パネル展 1/28(金)~2/18(金)
- ◆操南短歌 2/19(土)~3/5(土)

クラブのミニ発表会

- ◆ハワイアンフラ 2/8(火)16時~16時30分

好評のふなめしの会は、今年度もコロナウイルス感染症予防のため中止とさせていただきます。

「沖新田なつかしの味ふなめしを食べよう!」中止のお知らせ

駐車場増設工事が終わりました。

10月から行っていた駐車場増設工事が終わりました。工事中は近隣や利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。軽4輪車が2台、普通車が2台、計4台の駐車が可能です。令和4年1月6日から利用ができます。

利用の際、以下3点のお願いです。

- ◆必ずバックで駐車してください。
- ◆方向転換などで近隣のお家や店舗の敷地に入らないようにお願いします。
- ◆通学路にもなっていますので、安全を十分確認し、徐行して出入りしてください。



月	火	水	木	金	土	日
		12/28(火)~1/5(水)は休館です。			1 元旦	2
3	4	5 休館	6 健康ウォーキング [公民館~沖田神社] 9半-12	7	8	9
10 成人の日	11 ロビー展:絵手紙クラブ (1/11-15:00~1/25-15:00まで)	12 休館	13 いきいき教室 13半-15半	14 もっと知ろう会 「小野竹喬」 13半-15半	15	16
17	18	19 休館	20	21	22	23
24/31 1/31 クラブ代表者会 10-11	25	26 休館	27 ロビー展:絵手紙クラブ (15:00まで)	28 寿大学 「わが青春一生青春」 13半-15半	29 つまみ細工の花飾り 10-12 「睡眠と健康」知恵袋① 13半-15	30

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 私と家族の「そうぞく」① 10-11半	4 ウォーキング 9半-12 [マルナカ~住吉神社]	5 「睡眠と健康」知恵袋② 13半-15	6
7	8 ハワイアンフラ発表 16-16半	9 休館	10 いきいき教室 「噛むこと」13半-15半	11 建国記念日	12 銀幕劇場「東京物語」 13半-15半	13
14	15	16 休館	17 私と家族の「そうぞく」② 10-11半	18	19	20
21/28	22	23 天皇誕生日	24 休館	25 寿大学 「二胡の音色」 13半-15半	26 カブトムシ 「土替え」 10-12	27

公民館は12/28~令和4年1/5まで休館いたします。

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

操南公民館の情報は下記の二次元コードでもご覧いただけます。

HP▶



Facebook▶



資源回収について



操南公民館は、資源化物の回収ステーションになっています。

回収できる

ビン・缶・蛍光灯
食品トレー・
スプレー缶

スプレー缶の出し方が変わりました。使い切って、穴を開けずに緑色のコンテナに出して下さい。

回収できない

ペットボトル・乾電池・廃油・古紙
発泡スチロール・牛乳パック

