

# ためになる 寿大学 5月・6月

中高年の学びと健康づくりを応援する年間講座です。

◆ ~~5月22日(金) 13:30~15:30~~ **変更 6/12**

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行～富士山・富士五湖～」  
【講師】岡村 真美さん(フリーバスガイド)

◆ ~~5月29日(金) 13:30~15:30~~ **延期**

「ボイトレで健康長寿」【講師】松原 徹さん(音楽教室 理事長)

◆ ~~6月12日(金) 13:30~15:30~~ **延期**

「東京オリンピックを10倍楽しむために～郷土出場選手を応援しよう～」  
【講師】岡山県スポーツ協会

◆ **6月26日(金) 13:30~15:30**

「岡山弁再発見」【講師】青山 融さん(岡山弁協会会長)

申込  
必要  
参加  
無料

## 2回 連続講座 セルフ・リカバリー ～癒しの植物講座～

植物や自然に触れ、自分で考えたものを形にすることで心のリフレッシュを図り、こころの健康づくりを目指します。

**6/18 木** 10時～12時

手作りのエコ鉢をつくろう

**1** 自然に還る素材を使い、自分の手作りの器をつくる。

【講師】田中 靖子さん

(ナチュラルアート協会 会長)

【定員】20名(2回とも参加ができる方)

【参加費】各回700円

【託児】1人につき300円(10人まで)

申込  
必要



**6/30 火** 10時～12時

季節の草花を植えよう

**2** 完成した器に草花を植えてオリジナルの鉢をつくる。

申込  
必要

# 新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大により全国に緊急事態宣言が発令されたため、岡山市立公民館では主催講座・クラブ講座の中止期間を5月31日(日)まで延長することとなりました。下記に挙げる活動については、6月1日以降も当面の間、主催講座・クラブ講座に加えて室貸与を行わないものとなっております。

- 大きな声を出すことや歌うこと、呼気が激しくなる室内運動や行為
- 調理、会食を伴う行為
- 50人以上のイベント、集会
- 「密閉」「密集」「密接」のうち2つ以上の条件が重なる行為

活動の再開については、国の専門家会合の指針等をもとに岡山市が決定し、追って公民館に指示があります。公民館の主催講座についても、状況によって中止・延期する場合があります。詳しくは操南公民館までお問合せください。ホームページでもご確認できます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# 操南公民館だより

130号  
令和2年5月1日発行  
岡山市立操南公民館



### 【復帰のご挨拶】

5月末から、育児休暇から復帰します。地域の皆様のお役に立てるように精一杯力を尽くしたいと思います。よろしく願いいたします。

主任 藤田 友望

### 【着任のご挨拶】

お隣、富山公民館から異動して参りました。皆様とお会いできるのは夜間ではありますが、お気軽にお声掛けをお願いいたします。皆様と楽しい時間を過ごしたいと思います。

夜間事務職員 岡田 穣

### 【着任のご挨拶】

藤田公民館より異動して参りました。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。

公民館主事 岩井 博美

### 【異動のご挨拶】

初めての公民館業務は、大勢の方と出会い楽しく進めることができました。年を重ねても共に学び交流することで心身の健康・共助につながることを学びました。皆さんの手助けになったか自信はありませんが、この経験を吉備公民館で活かしていきます。ありがとうございました。

事務職員 松本 昭義

### 【異動のご挨拶】

令和2年4月より、瀬戸公民館へ夜間事務職員として異動することになりました。在任中は温かいご指導・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。あっという間の2年間でしたが、本当にたくさんの方に支えられて、無事に勤めあげることができました。これからも皆様のご多幸と操南地域の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。

夜間事務嘱託職員 関 由美子

### 【退職のご挨拶】

平成27年7月より勤務して参りましたが、この度、令和2年3月をもって退職することとなりました。公民館業務を通して、操南地域で活躍される皆さまとの出会いにも恵まれ、様々な文化に触れることができました。皆さまからいただいた励ましの言葉を胸に、新しい職場でも人との出会いや学びあう姿勢を大切にしていきたいと思っております。5年間、お世話になりました。

公民館嘱託主事 万代 賛誉

着任のご挨拶

退任のご挨拶



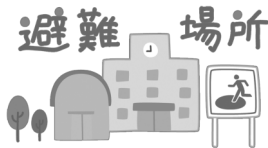
# HUG講座 = 避難所運営ゲーム

当初、3月21日に予定しておりました「HUG講座」の日程を変更し、6月27日（土）に実施することとなりました。

◆ 6月27日（土）10:00~12:00

【講師】岡山市危機管理室  
【主催】操南学区連合自主防災会  
【対象】関心のある人

参加 無料 申込 必要



## 掲載している公民館の 主催講座について

今後のコロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催の中止・延期をする場合がございます。最新の情報は公民館へお問い合わせください。

# パソコン基礎講習室 + 相談室

ITボランティアによるパソコンの基本的な使い方やワード、エクセルなどの講習です。

◆ 9月7日（月）10:00~12:00

◆ 9月28日（月）10:00~12:00

【共催】操南ITクラブ 【定員】8人

【参加費】各回 200円

【持ち物】ノートパソコン・筆記用具・ノート

※持参できない方には講習機（Windows10）をご用意します。事前にご相談ください。

申込 必要

# 操南健康ウォーキング

仲間と歩いて健康づくり。地域の見どころも再発見。

◆ 6月5日（金）9:30~12:00

操南公民館~岡山ふれあいセンター（約 5.0km）

【準備物】タオル・水筒・歩きやすい格好

【延期】雨天時は翌週の金曜日に順延

【諸注意】保険はかけていません。

安全には各自ご配慮ください。

【次回の案内】追ってお知らせします。

参加 無料 申込 必要

# 子ども将棋クラブ

対局を通して思考力・集中力アップ！  
初めてでも参加できます。

追って各小学校にチラシを配布し  
講座生の募集をいたします。

【主対象】小学3年生~6年生

★見学歓迎します。ご相談ください。

申込 必要 参加 無料

# みんな集まれ！

子どもの遊びを応援し、保護者同士の仲間づくりや情報交換の場を目指します。（6月~R3.3月 全9回）

◆ 6月26日（金）10:00~12:00

テーマ：『はじめまして リトミック遊び Part1』

◆ 7月10日（金）10:00~12:00

テーマ：『ボールで遊ぼう』

【講師】井上 麗子さん・山田 由美さん

【対象】1~3歳児とその保護者

【材料費】500円（初回集金）

受付開始 5/7~ 申込 必要

# 操南銀幕劇場 続・深夜食堂

— あらすじ —

新宿の路地裏の小さな飯屋、深夜しか営業しないことから「深夜食堂」と呼ばれている。この店を舞台にマスターと客たちの交流を描く。

◆ 6月13日（土）13:30~15:30

【監督】松岡 錠司

【原作】安倍 夜郎

【主演】小林 薫

参加 無料 申込 必要

# 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語りを通して操南・岡山の暮らしを見つめ、歴史的魅力を再発掘します。

~~◆ 5月26日（火）10:00~12:00~~

講義・座談会：『八十八カ所巡礼と弘法大師』

【講師】平松 典晃さん（帝塚山大学非常勤講師）

延期 7/28

◆ 6月23日（火）10:00~12:00

座談会：『操南地区の地名について』

【講師】安倉 清博さん（就実大学非常勤講師）

参加 無料 申込 必要