回　覧

旭操学区民各位

旭操学区『健康市民おかやま21』健康教室のお知らせ

令和元年9月
旭操学区愛育委員会
会長　石原 紀子

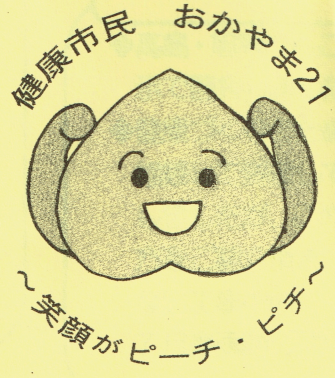
学区の皆様には日頃より愛育活動に温かいご協力をいただき、誠にありがとうございます。
このたび「健康市民おかやま21」の活動の一環といたしまして、下記の通り健康教室を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

『コグニサイズ』
認知症予防運動プログラム

講師・・・廣野　華奈子先生

日時・・・10月11日（金）10：00～11：00

場所・・・旭操コミュニティハウス　2階　会議室



今後の予定

・ 健康ウォーキング
　11月8日（金）10：00～12：00
　☆コミュニティハウス～曹源寺の往復を歩きます。