

# ごみの分別・紙すき体験

## リサイクル講座

**日時** 9月28日(土)  
10:30 ~ 12:30

**講師** 吉田 秀樹さん

**会場** 岡山市立操南公民館 1F  
岡山市中区藤崎 201-4

**定員** 35名 **参加費無料**  
(小学低学年は家族同伴)

**共催** 環境学習センター  
「アスエコ」

**問合せ申込み** 岡山市立操南公民館  
☎ 086-276-7898



**第1回実行委員会**  
今年度の公民館まつり開催に向け、第1回の実行委員会が行われました。  
今回は、副委員長の選任をはじめ、発表内容の確認、当日までのスケジュールなどが話し合われました。



### 第33回

## 操南公民館まつり

今年は10月26日(土)・27日(日)に開催

**ごみ問題とリサイクル**  
私たちはごみを捨てる際に、自治体ごとに定められた規則に従って分別を行い廃棄しています。その廃棄処理は焼却が大部分を占めるなか、施設の老朽化や処分場の確保が問題化しています。そこで求められるのが、リサイクルをはじめとする4R（サビ・リユース・リデュース・リサイクル）の活用、リデュース（排出抑制、リユース（再利用、リサイクル）再生（リサイクル）の取り組みです。

**一人ひとりができること**  
岡山市はごみ処理基本計画において、ごみゼロ社会の実現を目指しています。平成30年度調査で可燃ごみの排出実態をみると資源化できるものが11%も含まれているなど、減量・分別が十分とはいえません。一人ひとりの4R行動が問題解決の一手となります。今回のリサイクル講座では、分別クイズや紙すき体験を通じて家庭でできるごみの減量や4Rについて学びます。

# 操南公民館だより

第126号  
令和元年9月1日発行  
岡山市立操南公民館

## 寿大学 研修旅行

「～名物ガイドさんに行く～秋の京都探訪・  
旧嵯峨御所大覚寺・京都御所一般参観」

◆11月6日(水) 7:30～18:30

**募集** 8月23日開始 ☒ 切 9月14日

※詳細は公民館で配布中の案内チラシで !!

## おやこでリトミック

音楽や手遊びを通して、親子のスキンシップをめいっばい楽しみましょう。

◆9月17日(火) 10:00～11:30

**講師** 井上 麗子さん 山田 由美さん

**会場** 岡山ふれあいセンター1階 保健指導室

**対象** 就園前の幼児とその保護者

**持ち物** 飲み物、動きやすい服装

**申込み** おやこクラブ会員の方は各クラブへ

一般参加の方は操南公民館まで

**共催** 操明・操南・旭操・富山学区おやこクラブ

**参加無料**

**申込必要**

# 操南学区・操明学区 はじめての訓練を実施



## 避難訓練、歩いて159名が参加

**操南学区** 7月28日(土)、操南学区連合自主防災会が中心となって学区の避難訓練を開催、34町内会159人が集まりました。会場の操南小学校体育館には防災グッズの展示や備蓄食料の試食コーナー、給水コーナーが設けられました。岡山市危機管理室の防災講話を聞いた後、参加者は中消防署旭東出張所の指導で心肺蘇生とAEDの使用法を体験。その後、備蓄食料を試食し、暑い中での避難訓練を終えました。防災意識が高まりつつある今、意識だけでなく訓練などの防災活動を実践することが大切です。



**操明学区** 7月21日(日)、操明学区連合自主防災会が救出救護、避難誘導班を対象に要支援者の移乗・移動訓練を行いました。福祉のまちづくりネットワーク「かけはしの会」の協力の下、実際に福祉の現場で使われている移乗・移動の方法を理学療法士から習いました。参加者は地域ごとに5つの班に分かれ、動かし側と動かされる側をそれぞれ体験。移動の時の力入れ具合や、それ

による要支援者の不安や安心感などいろいろな意見が交わされました。中でも多かったのが「1人で行うのは不安」という意見。それを受けて、会長の小田さんは「やり方を知っていると知らないのでは全然違う。要支援者には既にサポートする人がいると思うが、一緒に避難をサポートすることが大切。」とまとめました。



## 警報が発令された時の操南公民館の対応について

◆**暴風・大雪・特別警報が発令された場合、公民館は臨時休館となります**  
主催講座・クラブ講座・室貸与等の業務を停止します。なお、それ以外の警報が発令された場合でも、公民館の周辺の状況により臨時休館になることがありますのでご了承ください。臨時休館の速報は、操南公民館のフェイスブック、ホームページでご案内します。

### ◆避難所の開設について

6月から防災情報が5段階に変わり、警戒レベル4で避難所が開設されます。操南中学校区に開設される避難所は以下のとおりです。

操南中学校、旭操小学校、操南小学校、操明小学校、操南公民館

操南公民館も避難所に指定されていますが、施設の規模から受け入れ可能人数に限りがあります。そのため、お身体の不自由な方、介助が必要な高齢者の方、妊婦や乳幼児連れの方などを優先して受け入れます。また、操南公民館は2階建てのため津波避難所にはなっていません。ご理解とご協力をお願いいたします。

岡山市立操南公民館 (086) 276-7898  
岡山市中区藤崎 201-4

Email: sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

フェイスブックやってます!! 岡山市立操南公民館 フェイスブック





# 操南をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南地域の暮らしを見つめ、歴史的魅力を再発掘します

◆ 9月24日(火) 10:00~12:00  
 テーマ「岡山藩とはなんだったのか  
 - 光政・綱政の治世 -」  
 講師 安倉 清博さん(就実大学非常勤講師)

◆10月29日(火) 10:00~12:00  
 テーマ「藤原文庫からみる  
 江戸から明治の操南」  
 講師 飯島 章仁さん  
 (岡山市立中央図書館・学芸副専門監)

参加  
無料

申込  
不要

## パソコン基礎講習室

操南ITボランティアが、パソコンの基本的な使い方やワード、エクセルなどの講習を行います。

◆ 9月30日(月) 10:00 ~ 12:00  
 ◆10月21・28日(月) 10:00 ~ 12:00  
 定員 8名 参加費 各回200円(材料代)  
 持ち物 ノートパソコン、筆記用具、ノート  
 ※持ち込み不可の方は講習用(windows10)をご用意します。申込時にご相談ください。

申込  
必要

岡山市ふれあい介護予防センター 共催事業

## 操南いきいき教室

体操やレクリエーションなどから、健康寿命増進のためのノウハウを学びます。

◆9月12日(木) 13:30 ~ 15:30  
 テーマ「コレステロール気になりませんか？」  
 ◆10月10日(木) 13:30 ~ 15:30  
 テーマ「身近なもので転倒予防 レッツ!イクサ!」  
 指導 岡山市ふれあい介護予防センター職員  
 対象 おおむね65歳以上の方

参加  
無料

申込  
不要

## 操南 銀幕劇場 シャレード

洋・邦を問わず懐かしの名画が公民館で楽しめます。

◆10月12日(土) 13:30 ~ 15:25  
 監督: スタンリー・ドーネン  
 出演: ケーリー・グラント、  
 オードリー・ヘプバーン ほか

夫が戦時中に仲間と共に謀し隠し持った金塊、その争奪をめぐる夫に続いて仲間が次々と殺されていく。信頼していた大使館員までもがその一味だった。

参加  
無料

申込  
不要

## みんな集まれ!

子どもの遊びを応援し、保護者同士の仲間づくりや情報交換の場を目指します。

◆ 9月13日(金) 10:00 ~ 12:00  
 テーマ「2020年もうすぐオリンピック」  
 ◆10月11日(金) 10:00 ~ 12:00  
 テーマ「うんどうかい」  
 講師 井上麗子さん 山田由美さん  
 対象 1歳~3歳児と、その保護者

申込  
必要

## 操南健康ウォーキング

仲間と歩いて健康づくり。地域の見どころも再発見できます。

◆ 9月6日(金) 9:30 ~ 12:00  
 操南公民館 (集合) ~ 岡南大橋  
 (雨天時は翌週の金曜日へ順延します)  
 準備物 タオル、水筒、歩きやすい靴と服装  
 ※保険はかけていません。  
 安全には各自ご配慮ください。

参加  
無料

申込  
不要

## 操南健康ウォーキング 赤穂の歴史散策

大石神社、赤穂城址、赤穂御崎などを散策します。

◆11月16日(土) 8:15 受付開始  
 集合 沖田神社南駐車場  
 赤穂市内を歩きます。(4km・50分)  
 8:30出発~14:45帰着予定  
 定員 26名  
 参加費 3,800円(入館料・傷害保険含む)  
 ※申し込みは別途チラシをご覧ください。  
 受付締切は10月29日です。

申込  
必要

# ためになる 寿 大 学 9月・10月の講座

◆ 9月27日(金) 13:30 ~ 15:30 ◆10月11日(金) 13:30~15:30

テーマ「岡山平野のお天気と気象災害への備え」 テーマ「糖尿病の予防と治療」  
 台風シーズン、気象情報を正しく受け取るためには 日本人の5人に1人が糖尿病予備群…  
 講師 中島 英樹さん(岡山地方気象台気象情報官) 講師 中塔 辰明さん(岡山済生会総合病院診療部長)



新講座も盛況  
 春日二郎前旭操小学校校長を講師に迎えた科学研究してみよう」では、小学生を対象に、研究の進め方を学びました。  
 また、中学校科学部が講師となり、講座 教えてセンパイ!で虹の観察やドライアイス実験などを披露。古典 書道クラブのコラボ企画 読む令和、書く令和」では、中学生が受講し、大人と肩を並べて学ぶ姿が見られました。  
 今年度は子どもから大人、家族まで対象を広げ募集をしたところ、親子料理やハワイアン・アラ、星空観察会、映画会などで家族の参加も見られ、合計9つの講座に350名を超える参加者が集まりました。



## ロビー展

◆9月2日(月)~13日(金)  
 平成30年7月豪雨災害パネル展  
 主催 操南学区連合自主防災会  
 共催 操南公民館  
 パネル提供 岡山市危機管理室  
 ◆9月2日(月)~13日(金)  
 Fさん宅の防災グッズ展  
 非常持ち出し袋や防災グッズなど、Fさんが実際に常備しているものを展示。  
 ◆9月15日(日)~29日(日)  
 操南・上南交流写真展  
 主催 操南・上南写真真クラブ

## 児童クラブで出張公演

クラブ講座  
 操南語りの会 おきたひめ  
 今年度の新たな取組として、クラブ講座のみなさんが中学校区の3小学校の児童クラブでの出張公演をスタートしました。  
 7月25日にはクラブ講座 操南語りの会 おきたひめ」のみなさんが操南小学校の児童が通う、たいようクラブ」で民話を聞かせてくださいました。どのお話も楽しいお話で子ども達も真剣に聞き、喜んでいました。  
 8月には操南小の「つくしクラブ」、旭操小の「あけぼのクラブ」でも実施していただきました。



## クラブ紹介

### ハワイアン・アラ

フラのステップはゆったりしているようで運動量は多く、踊る前にはストレッチを入念に行なっています。踊り続けると健康維持に役立ちストレス発散できます。  
 ステップは腰を低く肩を動かさないよう、表情豊かに踊ることが大切です。また、ハンドモーションも独特で、花や雨、太陽、さらに愛など曲に合わせて表現します。

衣装は常夏のハワイをイメージして太陽の色のパウスカート、白い花のレイを選んでいきます。

老人ホームの慰問や老人会や地域のイベントには喜んで出かけています。

活動日は毎月第2 第4火曜日の15時半~17時半です。メンバーを募集しています。

