

# 愛育だより

第69号 平成31年3月発行

旭操学区愛育委員会

平成30年度の活動も終わり、新年度に向かって動き始めました。  
学区の皆様には日頃から愛育活動にご協力いただき、ありがとうございます。  
愛育委員会では、今年の一年間健康への関心をより多くの方々に持っていただけるよう活動してきました。これからも地域の皆様が健康に過ごせるよう、お手伝いいたしますので、ご協力をよろしくお願い致します。

## 平成30年度の活動報告

4月

役員選出  
1年間の活動分担を  
決めました。

5月

総会  
新任愛育研修会  
1年間頑張ります！

6月

「健康市民おかやま21」健康教室  
『いつまでも美味しく食べるために  
～歯の健康～』  
講師 歯科衛生士 妹尾裕美先生  
aiだより配布

7月

“サマーフェスタ旭操2018”  
チヂミ・フランクフルトの販売

9月

「健康市民おかやま21」健康教室  
『ストレスとの上手なつきあい方』  
講師 臨床心理士 谷原弘之先生

10月

aiだより配布

11月

「健康市民おかやま21」  
健康教室  
曹源寺までウォーキング！  
歩いてリフレッシュ♪

12月

手作り教室  
『クリスマスの飾りづくり』  
特大松ぼっくりで  
華やかな飾りができました☆

2月

『3B体操でリフレッシュしてみませんか？』  
講師 渋谷信子先生

3月

愛育だよりを発行  
『特殊詐欺』などの講話  
反省会  
1年間お疲れ様でした★

その他

のびのび広場  
毎月1回幼稚園のお手伝い  
おやこクラブ  
“どんぐり会”との交流  
こんにちは赤ちゃん訪問

協力委託活動

赤ちゃんすこやか相談のお手伝い  
胃ガン検診、  
結核・肺ガン検診のお手伝い  
保健所からのお知らせ配布・回覧