

古都クロスカンントリー世界大会2025 開催案内 2025.11.28

「古都の子どもを育てる会」(目的：古都の子どもたちをふるさとの自然・文化・人々とのふれあいの中で心豊かにたくましく育てていく)主催による、古都宿の起伏に富んだ山道をめぐるマラソン大会を開催します。「この冬最高の思い出をつくろう!」

対象：古都の子どもほか

- ・古都学区在住者、古都学区団体への参加者 (幼)・小・中・高・大人
ラン参加者数・・・約60名 予定 (2024年は50名参加)

参加申し込み：

- ・大会チラシやホームページ上のQRコードから申し込みください。(12/10 締切)
- ・エントリー種目は「個人ラン」と「ファミリーラン」があります。
◎ 個人ラン・・・個人で走ります ◎ ファミリーラン・・・家族でいっしょに走ります

開催日時：2025年12月20日(土) 悪天候の場合中止、小雨決行

- ・8:30 開場(古都小学校：図工室ほか)、スタッフ集合
- ・8:40 受付開始
ゼッケンをつけて準備してください。控室：図工室
各自、準備運動・水分補給
- ・9:20 開会式(運動場)／9:35～見守りスタッフ出発
開会挨拶：(推進委員長)、歓迎のことば(連合町内会長)、コース説明：(松嶋)
- ・9:35 アップ、ランニング教室
- ・9:50 走る組ごとに集合
- ・10:00 マラソンスタート(5～8人ずつスタート、3分間隔スタート)
スタート場所：小学校運動場 (運動場を周回後、北門から小学校北の道路へ)

コースに沿って、岡屋八幡宮北上までの約1.4キロメートルのマラソン

その後は、古都の景色を見ながら 歩いて小学校まで戻る(見守りランナーが先導)

- ・10:45 小学校に戻り、豚汁接待
- ・11:30 閉会式(表彰式、記録証渡し、世界チャンピオン決定)
講評(古都学区体育協会長)、閉会挨拶(校長先生)
- ・12:00 終了予定

古都クロスカントリー大会 2025 へのチャレンジ 案内

◎12/20(土)予定

8:40～受付(ゼッケンをつける) 控室(荷物置き場): 図工室

9:20～開会式(運動場にて) コース説明、アップ、ランニング教室

10:00～5～8名ずつのグループでスタート(小学校運動場の周回から)

- ・山頂の岡屋八幡宮までの約 1.4 キロマラソン (ほとんど坂道)
- ・ゴール地点で給水、その後は同行の見守りランナーと歩いて小学校に戻る
(途中、山の上から見える 古都ビュー をお楽しみください)
- ・豚汁接待(古都栄養改善協議会)

11:30～小学校で閉会式

◎注意事項

- ・会場の古都小学校へは 徒歩か自転車でおいでください。
- ・着替え場所をもうけていませんので、走れるスタイルでおいでください。
- ・12/20 当日はかなり冷えそうですので、各自で防寒対策をしてください。
- ・マラソン時の服装は自由です。
- ・体調には十分気をつけていただき、カゼ症状などいつもと体調が違う場合は
欠場してください。

**では、熱く楽しく古都クロカン ランニング、この冬一番の思い出に
「あの坂を～」走りましょー**