

令和7年度介護予防教室

古都コミュニティハウス予定表

老人保健施設 古都の森

4 月 11 日 (金)	古都式体操フルコース
5 月 9 日 (金)	認知症予防の脳トレと脳活性化ゲーム & 古都式体操
6 月 13 日 (金)	ケアマネが教える！施設サービスについて & 古都式体操
7 月 11 日 (金)	古都式体操フルコース
8 月 8 日 (金)	古都式体操フルコース
9 月 12 日 (金)	言語聴覚士が教える！ムセ(誤嚥)を防ぐには？ & 古都式体操
10 月 10 日 (金)	認知症予防の脳トレと脳活性化ゲーム & 古都式体操
11 月 14 日 (金)	古都式体操フルコース
12 月 12 日 (金)	古都式体操フルコース
1 月 9 日 (金)	健康塾 脂質編～コレステロールをためない食事～ & 古都式体操
2 月 13 日 (金)	歌って笑ってリフレッシュ & 古都式体操
3 月 13 日 (金)	古都式体操フルコース