

令和7年度介護予防教室

古都コミュニティハウス予定表

老人保健施設 古都の森

4月 11日 (金)	古都式体操フルコース
5月 9日 (金)	認知症予防の脳トレと脳活性化ゲーム & 古都式体操
6月 13日 (金)	ケアマネが教える！施設サービスについて & 古都式体操
7月 11日 (金)	古都式体操フルコース
8月 8日 (金)	古都式体操フルコース
9月 12日 (金)	言語聴覚士が教える！ムセ(誤嚥)を防ぐには? & 古都式体操
10月 10日 (金)	認知症予防の脳トレと脳活性化ゲーム & 古都式体操
11月 14日 (金)	古都式体操フルコース
12月 12日 (金)	古都式体操フルコース
1月 9日 (金)	健康塾 脂質編～コレステロールをためない食事～ & 古都式体操
2月 13日 (金)	歌って笑ってリフレッシュ & 古都式体操
3月 13月 (金)	古都式体操フルコース