

古都クロスカントリー世界大会2024 開催案内 2024.12.21

「古都の子どもを育てる会」（目的：古都の子どもたちをふるさとの自然・文化・人々とのふれあいの中で心豊かにたくましく育てていく）主催による、古都宿の起伏に富んだ山道をめぐるマラソン大会を開催します。

対象：古都の子どもほか

- ・ 古都学区在住者、古都学区団体への参加者 （幼）・小・中・高・大人
ラン参加者数・・・約60名 予定

参加申し込み：

- ・ 大会チラシやホームページ上のQRコードから申し込みください。（12/14 締切）
- ・ エントリー種目は「個人ラン」と「ファミリーラン」があります。
 - ◎ 個人ラン・・・個人で走ります ◎ ファミリーラン・・・家族でいっしょに走ります

開催日時：2024年12月21日（土）悪天候の場合中止、小雨決行

- ・ 8:30 開場（古都小学校：図工室ほか）、スタッフ集合
- ・ 9:15 受付開始
ゼッケンをつけて準備してください。控室：図工室
各自、準備運動・水分補給
- ・ 9:30 開会式（運動場）／ 9:35～見守りスタッフ出発
開会挨拶：（推進委員長）、歓迎のことば（連合町内会長）、コース説明：（松嶋アップ、ランニング教室：NPO法人岡山ランニングラボ
- ・ 9:50 走る組ごとに集合
- ・ 10:00 マラソンスタート（5～8人づつスタート、3分間隔スタート）
スタート場所：小学校運動場（運動場を周回後、北門から小学校北の道路へ）

コースに沿って、岡屋八幡宮北上までの約1.4キロメートルのマラソン
その後は、古都の景色を見ながら歩いて小学校まで戻る（見守りランナーが先導）

- ・ 10:45 小学校に戻り、世界一の豚汁接待
- ・ 11:30 閉会式（表彰式、記録証渡し、世界チャンピオン決定）
講評（古都学区体育協会長）、閉会挨拶（校長先生）
- ・ 12:00 終了予定

古都クロスカントリー大会 2024 へのチャレンジ 案内

◎12/21(土)予定

9:15～受付(ゼッケンをつける) 控室(荷物置き場): 図工室

9:30～開会式(運動場にて) コース説明、アップ、ランニング教室

10:00～5～8名ずつのグループでスタート(小学校運動場の周回から)

- ・山頂の岡屋八幡宮までの約 1.4 キロマラソン (ほとんど坂道)
- ・ゴール地点で給水、その後は同行の見守りランナーと歩いて小学校に戻る
(途中、山の上から見える 古都ビュー をお楽しみください)
- ・豚汁接待 (古都栄養改善協議会)

11:30～小学校で閉会式

◎注意事項

- ・会場の古都小学校へは 徒歩か自転車でおいでください。
- ・着替え場所をもうけていませんので、走れるスタイルでおいでください。
- ・12/21 当日はかなり冷えそうですので、各自で防寒対策をしてください。
- ・マラソン時の服装は自由です。
- ・体調には十分気をつけていただき、カゼ症状などいつもと体調が違う場合は
欠場してください。

では、熱く楽しく古都クロカン ランニング、この冬一番の思い出に

「あの坂を～」走りましょー