

# 第17回 旭東中学校区地域ふれあい ウォーキング大会

参加者  
募集

令和6年度は芥子山学区内を中心に歩きます！

## 11月17日(日) 9:20～12:00頃

〔受付開始：9時00分～〕

集合・受付  
解散場所

芥子山小学校 体育館

(岡山市東区西大寺松崎97)

対象

旭東中学校区にお住まいの方 幼児～高齢者

定員

各コース 60名 ※先着順

参加費

無料 (※保険に加入しますが、保険代は無料です)

申込み期間  
方法

10月7日(月)～11月5日(火)に旭東公民館へ  
お申し込みください。

(電話可 TEL943-1154 ※水曜・祝日休館)



### ウォーキングコース

下記の3コースの中から自分に合ったコースを選んで参加してください

(※申込み時に希望コースをお知らせください)

#### ① 大多羅公園コース [約1.2キロ]

短い距離を歩いて大多羅公園でレクリエーションします。ベビーカーでの参加OK!

#### ② 布勢神社コース [約3.5キロ]

芥子山学区の史跡について学びながらしっかり歩いていきます。

#### ③ 芥子山登山コース [約5.0キロ]

芥子山学区の象徴! 芥子山の山頂を目指してとにかく歩くコースです! 健脚の方にお勧め!

- 駐車台数に限りがありますので、乗り合わせや車以外でお越しく下さい。
- 歩きやすい靴、服装で参加してください。
- 持ち物：帽子、水筒(水分補給できるもの)、タオル、靴を入れるビニール袋
- 雨天の場合は体育館でレクリエーションを行いますので、上履きをご持参ください。
- 岡山市に暴風及び特別警報が発令された場合は会を中止します。



#### 「旭東健康21(きょくとうけんこう21)」とは...

旭東中学校区のみんが健康で心豊かに生きられる地域を  
めざし、地域の様々な団体が協力して活動しています。

このウォーキング大会でも準備体操で  
OKAYAMA! 市民体操を実施する予定です。

ぜひ、一緒からだを動かしましょう。



ももちゃん

(健康市民おかやま21キャラクター)