

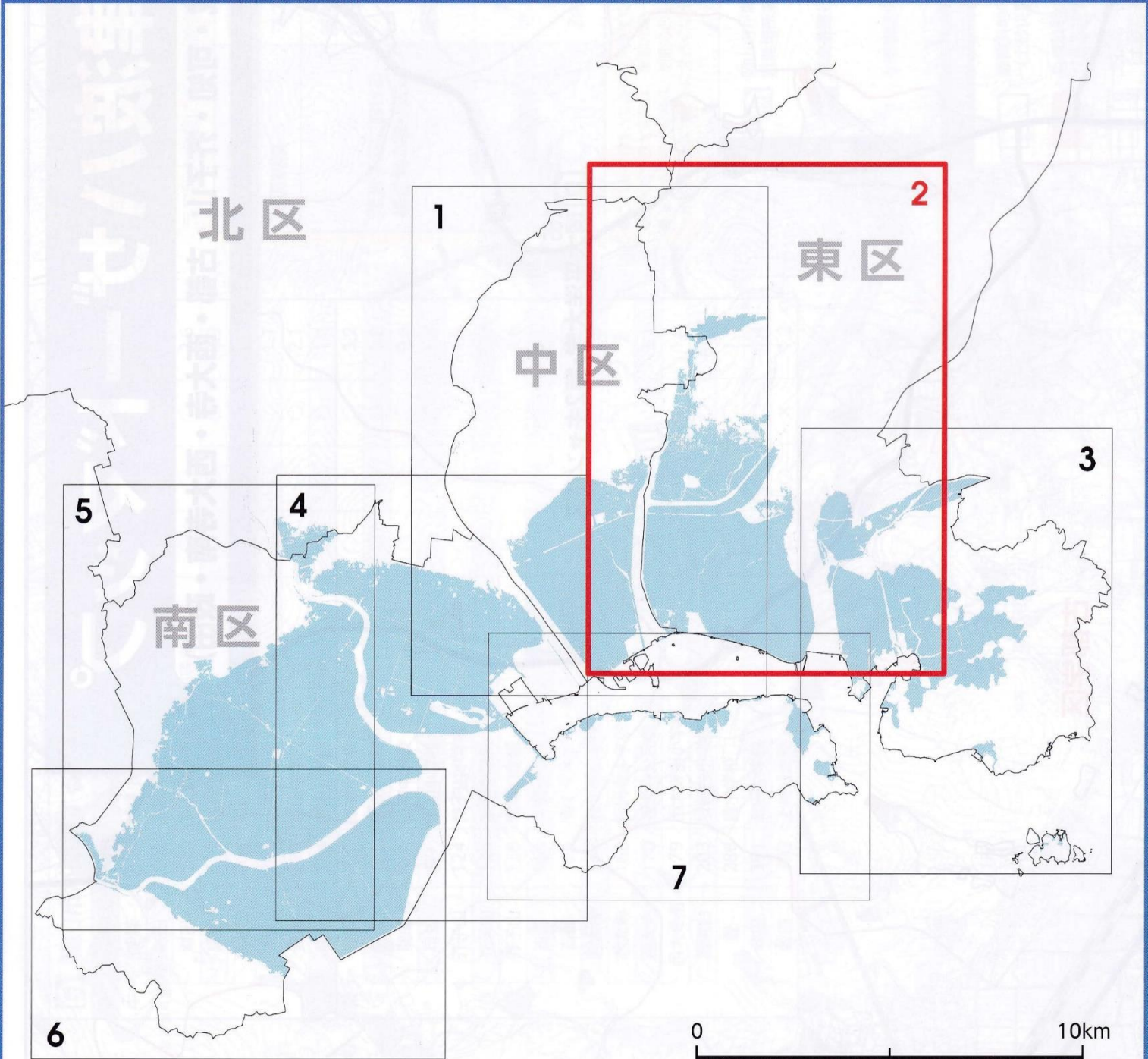


岡山市

津波ハザードマップ

東区

2 東区 (雄神・開成・可知・芥子山・古都・西大寺・西大寺南・政田)

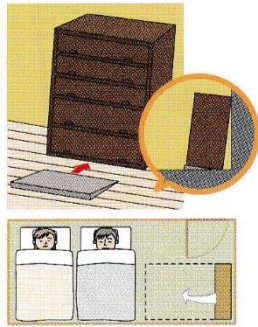


事前の準備をしよう

地震によって建物が倒壊しない場合でも、大きな家具の転倒やガラスの飛散などにより、ケガをしたり、とじこめられたりするおそれがあるので、今すぐ地震対策をしましょう。

置き方に工夫を

- 出入口や通路には、なるべく荷物を置かないようにしましょう。
- 地震のときに家具などが就寝部分に倒れたり、避難通路をふさぐ位置に配置しないようにしましょう。



ガラスの飛散防止を

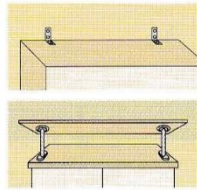
ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう。手近な取り出しやすい所に運動靴などを用意しておくこと、災害時の足のケガを防止できます。



耐震金具の利用を

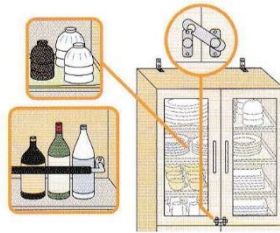
転倒防止金具

壁・柱・鴨居と家具を固定するタイプと、天井などに固定するタイプがあります。



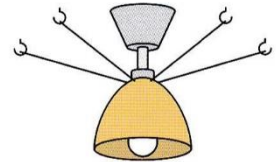
扉・引き出し開放防止金具

地震発生時に、扉・引き出しが開かないように固定します。



照明器具の補強を

吊り下げ式蛍光灯は、チェーンなどで止めておきましょう。



非常持ち出し品

避難が必要になった場合に備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。また、マスクや体温計など感染症対策に必要なものを用意しましょう。持ち出し品はリュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せる場所に保管しておくとい良いでしょう。

食料

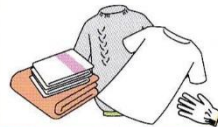
- 非常食
- ペットボトルの水 (500mlサイズ)



日頃から、7日分の食料と飲料水を、非常備蓄品として常備しておきましょう。

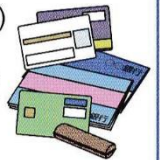
衣類など

- 防寒着・雨カッパ
- 軍手・手袋
- アイマスク・耳栓



貴重品

- 現金 (小銭を含めて)
- 通帳、印鑑 (通帳とは別々に保管)
- 健康保険証
- 免許証・お薬手帳など
- 家・車の合鍵



救急・安全対策

- 医療品 (薬・消毒液・ばんそうこうなど)
- ヘルメット・防災ずきん
- ホイッスル
- マスク
- 体温計



日用品など

- 筆記用具 (油性ペン・ノート)
- LEDヘッドライト・懐中電灯
- 乾電池
- 携帯電話 (充電器・モバイルバッテリー)
- FM・AMラジオ
- 眼鏡・コンタクト
- 洗面用具 (歯みがき・洗顔セット・タオル大小など)
- ウエットティッシュ、除菌シート
- 使い捨てカイロ
- 防寒保温シート



備蓄品

災害復旧までの数日間 (7日間程度) 自ら生活できるように準備しておきましょう。被害を受けにくく、非常時でも取り出しやすい場所に保管しておくとい良いでしょう。

食料

- 水 (飲料用1日分は3L×家族の人数)
- 食料 (インスタント・レトルト・缶詰など)

燃料・日用品など

- 食器 (スプーン・フォーク・割りばし・トレー皿・使い捨てコップ)
- ラップ・アルミホイル
- ナイフ・缶切り・栓抜き
- カセットコンロ・カセットボンベ
- アウトドア用品 (テント・寝袋など)
- LEDランタン・乾電池・ライター
- 梱包用ひも・風呂敷
- はさみ・カッター
- 布製ガムテープ
- 裁縫セット
- 着替え
- 洗面・風呂セット
- 段ボール箱・新聞紙・ゴム手袋
- ビニール袋・ゴミ袋・ブルーシート
- トイレ用ペーパー・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- ポリタンク (給水用)・台車 (運搬用)