



男性料理教室



お料理する事が好きな方、ちょっと苦手な方もワイワイ賑やかに料理を楽しみませんか?
出来上がったら皆で交流しながら美味しくいただきます。お待ちしております。

★日時 6月4日(木)9:30~12:00 予定

★場所 幸島コミュニティー・調理室

★参加費 500円

★持ち物 エプロン・マスク・三角巾・お茶

★申し込み連絡先 奥山栄子 946-0621

又は、お近くの栄養改善委員にお申し込みください。

- ・幸地崎町 池内和子 岡嶋千佳子 ・水門町 井上千種 奥山君恵 ・東幸崎 成本真澄
- ・北幸田 吉岡貴志子 塩田由紀江 ・東幸西 岡崎峰子 ・西幸西 池田恵子

★申込み締め切り 5月27日(水)

当日のメニュー予定 変更になる場合がありますご了承ください。

肉じゃがカレー風味 ひじきとアボカドの胡麻和え
きのこの味噌汁 甘酒かん 白米

