

水

門

5月

発行所
岡山東警察署
水門駐在所
943-4110

自転車の安全利用に努めよう!

安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
- ② 歩道は例外、歩行者優先
- ③ 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ④ 夜間はライトを点灯
- ⑤ 飲酒運転は禁止
ヘルメットを着用

自転車事故で死亡した人の約4割が、頭部に致命傷を負っています。
自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。



5月は自転車活用推進法に基づく自転車月間です。
交通ルールを遵守し、自転車安全利用五則を守って、交通事故防止に努めましょう。



岡山弁で ちょっとひとこと

自転車を楽しむ安全に!

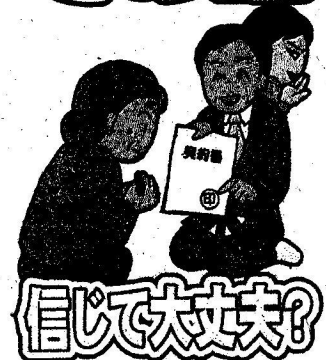
自転車は、おむから子供まで乗れる便利なアツパ!

近頃、自転車事故が多いけ、自転車ヘルメットの着用努力義務化や運転中のながらスマホの禁止やこ、法令がで、厳しゅう厳しゅうなはんや。

交通事故から、こーひなを守るために、自転車利用するときはおむ子ども、ヘルメットをかぶらな、おえん!

5月は自転車月間ひゃ! 自転車に乗るときは交通ルールを守って安全運転ねんで!

その話



目じて太夫?

「無料で点検します。合は、ような話があつた。たり、お金を振り込んで。だりしてはいけません。一人では悩まず、親族や身近な人、水門駐在所や岡山東警察署に必ず相談しましょう。」

「無料でも多くの相談を受けます。内でも、岡山東警察署に受けています。い、お金の契約を。合は、ような話があつた。たり、お金を振り込んで。だりしてはいけません。一人では悩まず、親族や身近な人、水門駐在所や岡山東警察署に必ず相談しましょう。」



要相談!

警察行政職員Aの採用試験申込受付開始

警察行政職員の業務は、人事、給与、福利厚生、遺失・拾得業務等多岐にわたっており、警察組織を円滑に運営するために欠かせません。

◆募集期間
4月18日～5月16日
お申し込みの詳細は、岡山東警察署または、水門駐在所まで!

駐在所から

4月から水門駐在所の勤務員となった

『小田(おだ)』といいま

水門管内の安全・安心を守る為に、全力を尽くしていきまふので、よろしくお願ひします。



免許更新の問い合わせ先は

- テレホンサービス (086) 724-4350
- 運転免許センター (086) 724-2200
- 岡山東警察署 (086) 943-4110



岡山市東区 地域包括支援センターだより



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを
保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える公的機関です。

あなたの身近にある相談窓口をご紹介します！



社会参加したい・知識や経験を生かしたい



岡山市社会福祉協議会

地域づくりや見守り・声かけ推進事業（あんしんカプセルおかやま）の啓発活動・地域のサロン等についての相談に応じます。

☎ 東区事務所（西大寺支部・上道支部）

（086）942-3260

☎ 東区事務所 瀬戸分室（瀬戸支部）

（086）952-4441

岡山市シルバー人材センター

高齢者が豊かな経験や知識、能力を生かしたい時、臨時・短期的なお仕事を会員に提供しています。

（庭の剪定・草取り・家事援助サービス等）

☎ （086）226-3100



生活・仕事・お金・成年後見制度について相談したい



岡山市成年後見センター

ご本人やご家族、福祉・医療機関から、成年後見制度に関するご相談に応じます。
また、家庭裁判所への申し立て手続き等の助言を行います。

☎ （086）225-4066

岡山市寄り添いサポートセンター

生活・仕事・家計等で困っていることをご相談ください。相談支援員がお話を伺い、どのような支援が必要か一緒に考え、生活の安定に向けてサポートします。

☎ 0800-200-8730

法テラス

国によって設立された法的トラブルの相談窓口です。解決に役立つ法制度などのご案内、経済的に余裕のない方への無料法律相談や弁護士・司法書士費用などの立替を行います。

☎ 0570-078374

岡山市消費生活センター

契約やお買い物、悪質商法、架空請求、多重債務などのトラブルについての相談を受け、助言や専門機関の紹介など、トラブル解決へのお手伝いをしています。

☎ 相談受付時間 9：00～16：00
月曜日～金曜日（祝日及び年末年始除く）
（086）803-1109

福祉・健康・介護について相談したい

岡山市ふれあい介護予防センター

フレイル対策やあっすれ！もも太郎体操など高齢者の健康づくりの支援を行っています。

- ・体操が出来る通いの場の立ち上げ
 - ・フレイル予防の普及啓発
 - ・フレイル健康チェックの実施
 - ・健康づくりに関する個別の相談
- 各専門職がアドバイスいたします。

☎ 岡山市ふれあい介護予防センター
(086) 274-5211

在宅医療・介護

ほっ♡と安心相談室

在宅医療・介護に関するさまざまな相談に応じています。

- ・自宅療養したい
- ・退院後の生活について
- ・自宅での治療や看取りについて
- ・訪問診療してくれる医師を探したい等

☎ 岡山市地域ケア総合推進センター
(086) 242-3170

岡山市保健所・保健センター

乳幼児から高齢者まで、生涯を通した健康に関するご相談に応じています。

- ・こころの健康相談
- ・一般健康相談
- ・シニアのための健康相談

☎ 東区保健センター (086) 943-3210

岡山市

障害者基幹相談支援センター

障害者の総合的・専門的な相談支援を行います。障害者への虐待防止のための取り組み、医療的ケア児等への支援も行っています。

☎ 総合相談連絡先 (086) 259-5301
☎ 虐待通報専用電話 (086) 259-5303

岡山市東区福祉事務所

- ・高齢者に関する
(介護保険、後期高齢者医療等) 相談
- ・障害者全般に関する相談
- ・保育園入園や子どもに関する相談
- ・ひとり親世帯に関する相談
- ・生活保護に関する相談

☎ 東区福祉事務所 (086) 944-1822

おかやま認知症コールセンター

認知症ではないかと不安な方や介護をしている方の悩みなどを専門職が電話相談で対応しています。

☎ 認知症の人と家族の会 岡山県支部
(月曜日～金曜日 10:00～16:00)
(086) 801-4165

地域包括支援センターへのご相談はこちら (相談無料/秘密厳守)

本センター

岡山市東区西大寺中二丁目16-33
西大寺ふれあいセンター内
(086) 944-1866
【担当地区】 旭東・上南・西大寺中学校区
山南学園区

瀬戸分室

岡山市東区瀬戸町瀬戸45
瀬戸支所内
(086) 952-3883
【担当地区】 瀬戸・上道中学校区

岡山東警察署管内 安全・安心のスクラム

令和7年6月号

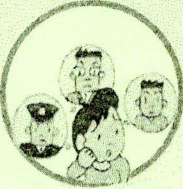
岡山東防犯連合会
岡山市東区西大寺中野
501-9 TEL943-4110

～なくそう犯罪！みんなでつくろう安全・安心なまち～



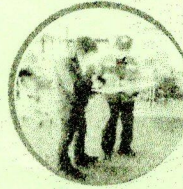
自転車盗や侵入窃盗の被害防止

自転車盗や侵入窃盗の多くは、無施錠で被害に遭っています。短時間でも、しっかり、確実に鍵を掛けましょう！防犯カメラの設置も効果的です。



特殊詐欺の被害防止

電話やメールでお金に関する話出たら、必ず家族や警察に相談しましょう！固定電話の留守番電話設定や防犯機能付き電話の設置も効果的です。



防犯ボランティア活動への参加

防犯ボランティアは、地域の安全・安心に直結する重要な役割を担っています。みんなの力で、安全で安心して暮らせる地域社会をつくりましょう！



子供と女性の犯罪被害防止

人通りの少ない場所など危険な場所は避け、警戒心を持って、なるべく明るい場所を通りましょう。

オンラインカジノ

日本国内ではオンラインカジノに接続して賭博を行うことは **犯罪** です。

「知らなかった」ではすまされません！ 気をつけて下さいね。



交番・駐在別犯罪発生状況(令和7年4月1日～1ヶ月間)

西大寺 駅前交番	西大寺新地	(その他窃盗 1件)	政津駐在所	豊田 政津 九幡	(倉庫荒らし 1件) (その他窃盗 1件) (その他窃盗 1件)
	益野	(その他窃盗 1件)	上道交番・神崎駐在所・水門駐在所 はありません		

～防犯の基本はしっかり鍵かけ！～

※万引きを除く盗難発生件数のみを計上しています