きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081　岡山市北区津島東一丁目３－１４
Tel・Fax（086）254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

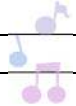
休館日　水曜日・祝日・年末年始（水曜が祝日の時は翌木曜日も休館）

令和８年度　第45回北公民館まつり

11月14日（土）10時～16時／11月15日（日）10時～15時

【発表の部】11月14日（土）会場：2階研修室

時間	クラブ名
10:00～10:30	開会式　公民館功労者表彰、寿表彰
10:30～11:00	3B体操（日本3B体操・ほのぼの3B体操・ジュニア3B体操）
11:00～11:30	太極拳と気功A・B
11:30～12:00	はじめてのオカリナ
12:00～12:30	混声合唱　コール・ゆうぶんげん
12:30～13:00	中高年から始めるらくらくピアノ
13:00～13:30	休憩
13:30～14:00	ハワイアンウクレレピカケ
14:00～14:30	ホアロハ・フラクラブ



【発表の部】11月15日（日）　会場：2階研修室

時間	クラブ名
10:30～11:00	音楽ボランティアグループ ラーレ ギター演奏
12:30～13:00	岡山大学職員組合 アメイジンググレイスを歌う会
13:00～13:30	すみれコーラス
13:30～14:00	フルート演奏
14:00～14:30	なつかしのメロディ
14:30～14:50	ピアノ演奏

【発表の部】11月15日（日）　会場：1階福祉室

時間	クラブ名
10:00～10:30	日本舞踊正派若柳流桃保会
10:30～11:00	楊名時健康太極拳
11:00～11:30	北謡会

※内容・時間は多少変更することがあります。ご了承ください。

【展示の部】＜1階＞◆会議室◆水彩画／小品盆栽／竹細工◆美術工芸室◆ナチュラル・アート/暮らしの書道（午前・午後）/シャドーBoxクラブ　◆廊下◆おやこクラブいずみ会◆福祉室前◆ひまわり文庫　◆図書コーナー◆御野防災クラブ
＜2階＞◆ロビー◆洋画クラブ/おかやまグローバルこどもサポートセンター　◆第1講座室◆御野学区電子町内会/ IT 岡北ボランティアグループ

【地域ふれあい・バザーの部】

11月14日（土）・15（日）両日

◆囲碁体験コーナー（図書コーナー）
10時～16時(土)、10時～15時(日)　岡北囲碁同好会

◆コーヒー喫茶・バザー（小会議室）
10時～16時(土)、10時～15時(日)
御野学区婦人会・中学生ボランティア

◆将棋・ゲームコーナー（第1講座室）
10時～16時(土)、10時～15時(日)　岡北将棋クラブ

11月14日（土）のみ

◆健康チェックコーナー（福祉室）10時30分～16時
みの健康21推進の会・牧石学区愛育委員会

◆カレー販売（料理講座室）11時～売り切れ次第終了
御野学区栄養改善協議会

11月15日（日）のみ

◆赤ちゃん～未就学児の遊び場（福祉室）
12時30分～15時　おやこひろば おひさま会

◆うどん販売（料理講座室）11時～売り切れ次第終了
SDGs11岡北

◆野菜販売・展示（玄関）10時～売り切れ次第終了
御野学区地域ねこの会

●11月13日(金)～11月15日(日)は、公民館まつりに伴い、17時閉館とさせていただきます。
●11月13日(金)9時30分～11月16日(月)13時まで、クラブ講座、室使用、図書の貸し出しはお休みさせていただきます。
ご協力をよろしくお願いします。
●駐車場は岡北中学校の指定の場所になります。場所に限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車(駐輪場は北公民館)、公共交通機関のご利用にご協力ください。なお、駐車場をご利用の場合は係員の指示に従い、必ず徐行運転で移動をお願いします。
●変更がある場合はホームページ等でお知らせ致します。

公民館からのお知らせ

【令和9年度クラブ講座の開設申請について】

令和9年度に北公民館でクラブ講座を新規開設・継続予定の方はクラブ講座開設申請書の提出をお願いします。

【提出締切】12月14日（月）17:00まで

※「岡山市立北公民館クラブ講座設置の要件」を満たしている団体が対象です。継続のクラブも必ず書類提出が必要です。詳細は窓口にお問い合わせください。

【岡北中学校区おかやまっ子作品展】

【期間】12月1日(火)～8日(火)開館時間内
【内容】小学生の作品展示

御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】11月7日(土)10時～12時
【内容】家庭で作れる防災グッズ
【対象・定員】どなたでも・30名程度　【参加費】無料
お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。

フェルマータ
～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～
【日時】11 月 21 日(土)、12 月 19 日(土)
いずれも10時～12時

ジェントルマン 生きがい喫茶
【日時】11 月 7 日(土)、12 月12日(土)10時～12時
【年会費】500円(コーヒー代)

園芸講座～お正月の寄せ植え～
【日時】12 月 14 日(月)13時30分～15時
【講師】砂田園芸　砂田　芳宏さん
【材料代】1600 円(当日集金)
【定員】20名(先着順)　【持ち物】ビニール手袋
【申込】11 月 17 日(火)9時30分～窓口または電話で受付

北★北(ほく ほく) シニアカレッジ(全 11 回)
第 7 回11 月 30 日(月)13 時 30 分～15 時 30 分
「花から果実そして種子-続・知っておきたい植物学-」
講師:岡山大学名誉教授　酒井　正樹さん
【対象】おおむね 65 歳以上の方　【参加費】無料
【定員】各回 50 名　【申込】窓口または電話で受付

みの健康 21 推進の会主催
ええとこ発見ウォーキング
【日時】12 月 5 日(土)10 時～(2 時間程度)
【集合】北公民館 1 階福祉室
【講師】分島　眞吾さん　【定員】20 名
【コース】水の散歩道(約 3 ㎞)
【持ち物等】飲み物・タオル・歩きやすい服装・靴等
【申込】11 月 19 日(木)までに北公民館窓口または
電話で受付

きた★北シネマ
「ローマの休日」(1953 年・米・118 分)
キャスト:グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン他
【日時】11月 27 日(金)13時30分～15時30分
【定員】50名　　【参加費】無料
【申込】窓口または電話で受付

★子育てサロン あったかひろば
◆11 月 2 日(月)、12月 7 日(月)10 時～12 時
いずれも「親子リトミック」

★子育てひろば Orange Room
◆12 月 21 日(月)10時～12時「子育ての情報交換」
【対象】乳幼児とその保護者　【参加費】無料
【申込】公民館窓口または電話で受付

ふらっと立ち寄り声のチェック！
【日時】11 月 2 日(月)18 時から 20 時の間に会議室に
お立ち寄りください
【内容】5～15 分の個別カウンセリング(声の響きなど)

誰でも分かるスマホ講座
第 1 回 12 月　1 日(火)　地図アプリ・カメラ撮影など
第 2 回 12 月 15 日(火)　文字入力・インターネットなど
【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー
【受講料】無料　　【定員】各 30名(先着順)
【持ち物】スマホ・筆記用具
【申込】】11 月 2 日(月)9時30分～窓口または電話で受付

イスラムの文化を知ろう (全 2 回)
ビリヤニ作りや、イスラムの方との交流を通して「ヒジャブ」「断食」などの文化について学びます。
【日時】12 月 6 日(日)10 時～13 時
「ビリヤニをつくってみよう」
【講師】岡山イスラミックセンター
【定員】15 名　　【材料代】1,000 円
【申込】11 月 5 日(木)9 時 30 分～窓口または電話で受付

情景描写ピアノ
【日時】12 月 19 日(土)14 時～15 時 30 分
【講師】情景描写ピアニスト　山地　真美さん
【場所】牧山クラインガルテン管理棟談話室(北区中牧 219)
【定員】25 名　　【参加費】無料
【申込】11 月 17 日(火)9 時 30 分～
北公民館窓口または電話で受付

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催
岡北ふれあい元気教室
【日時】11 月 2 日(月)、12 月7日(月)
いずれも 14 時～16 時
【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター
086-251-6517　8 時 30 分～17 時(土・日・祝を除く)
※詳細は公民館窓口のちらしまたは HP をご覧ください

ぶらぶら歴史再発見～牧石・牧山編～(全 4 回)
〈第 4 回〉黄ニラ・パクチー・古墳コース(約 3km)
【日時】12 月 12 日(土)10 時～12 時
【講師】出原　道雄さん(郷土歴史愛好家)
【集合】大原バス停　【解散】牟佐下バス停
【定員】20 名　【参加費】無料
【行き先】黄ニラ・パクチーコース畑、大塚古墳など
【持ち物等】歩きやすい服装・帽子・靴・お茶・汗拭き等
【申込】窓口または電話で受付

たいよう 子ども食堂
【日時】11 月 8 日(日)10 時 30 分～13時
【対象】小学生までの子どもと保護者
【定員】30人(先着順)　【持ち物】飲み物
【メニュー】カレーライス、パスタサラダ、大学芋
【参加費】子ども無料、大人 300 円
【申込】10 月 25 日(日)9時30分～北公民館で受付
当日駐車場が混みあいます。
可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関で
お越しください。
※スタッフ申し込み・お問い合わせは、
086-223-8620(代表)までお願いします。

11 月の休館日　3日(火・祝)・4 日(水)・11 日(水)・18 日(水)・23日(月・祝)・25 日(水)