

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

令和8年度 第45回北公民館まつり



11月14日(土)10時～16時 / 11月15日(日)10時～15時

【発表の部】11月14日(土) 会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00～10:30	開会式 公民館功労者表彰、寿表彰
10:30～11:00	3B体操 (スマイル3B体操・日本3B体操・ ほのぼの3B体操・ジュニア3B体操)
11:00～11:30	太極拳と気功A・B
11:30～12:00	はじめてのオカリナ
12:00～12:30	コール・ゆうぶんげん
12:30～13:00	中高年から始めるらくらくピアノ
13:00～13:30	休憩
13:30～14:00	ハワイアンウクレレピカケ
14:00～14:30	ホアロハ・フラクラブ



【発表の部】11月15日(日) 会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:30～11:00	音楽ボランティアグループ ラーレ ギター演奏
12:30～13:00	岡山大学職員組合 アメイジンググレイスを歌う会
13:00～13:30	すみれコーラス
13:30～14:00	フルート演奏
14:00～14:30	なつかしのメロディ
14:30～14:50	ピアノ演奏



【発表の部】11月15日(日) 会場:1階福祉室

時間	クラブ名
10:00～10:30	日本舞踊正派若柳流桃保会
10:30～11:00	楊名時健康太極拳
11:00～11:30	北謡会



※内容・時間は多少変更することがあります。ご了承ください。

- 11月13日(金)～11月15日(日)は、公民館まつりに伴い、17時閉館とさせていただきます。
- 11月13日(金)9時30分～11月16日(月)13時まで、クラブ講座、室使用、図書の貸し出しはお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願いします。
- 駐車場は岡北中学校の指定の場所になります。場所に限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車(駐輪場は北公民館)、公共交通機関のご利用にご協力ください。なお、駐車場をご利用の場合は係員の指示に従い、必ず徐行運転で移動をお願いします。
- 変更がある場合は次号の公民館だより、ホームページ等でお知らせ致しますのでご確認ください。

【展示の部】



<1階>

- ◆会議室◆ 水彩画／竹細工／小品盆栽
- ◆美術工芸室◆ ナチュラル・アート
暮らしの書道(午前・午後)
シャドーBoxクラブ
- ◆福祉室前◆ ひまわり文庫
- ◆図書コーナー◆ 御野防災クラブ
- ◆廊下◆ おやこクラブいずみ会
- <2階>◆ロビー◆ 洋画クラブ
- ◆第1講座室◆ 御野学区電子町内会
IT 岡北ボランティアグループ

【地域ふれあい・バザーの部】

11月14日(土)・15(日) 両日

- ◆囲碁体験コーナー(図書コーナー)
10時～16時(土)、10時～15時(日)

岡北囲碁同好会

- ◆コーヒー喫茶・バザー(小会議室)

10時～16時(土)、
10時～15時(日)



御野学区婦人会・中学生ボランティア

- ◆将棋・ゲームコーナー(第1講座室)
10時～16時(土)、10時～15時(日)

岡北将棋クラブ



11月14日(土)のみ

- ◆健康チェックコーナー(福祉室)

10時30分～16時

みの健康21推進の会・牧石学区愛育委員会

- ◆カレー販売(料理講座室)

11時～売り切れ次第終了

御野学区栄養改善協議会



11月15日(日)のみ

- ◆赤ちゃん～未就学児の遊び場(福祉室)

12時30分～15時

おやこひろば おひさま会

- ◆うどん販売(料理講座室)

11時～売り切れ次第終了 SDGs11 岡北

- ◆野菜販売・展示(玄関)

10時～売り切れ次第終了

御野学区地域ねこの会



ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第5回10月13日(火)13時30分～15時30分

「特別展『古代黄金の物語』を見に行こう!」

講師:オリエント美術館学芸員 四角 隆二さん



第6回10月29日(木)13時30分～15時30分

「『徒然草』の知恵をひもとく

～『つれづれ』を楽しみ豊かな人生に～

講師:元川崎医療短期大学看護学科講師 見尾 久美恵さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付

情景描写ピアノ

美しい景色とピアノ音楽を組み合わせた作品の上映とトークを楽しみましょう♪

【日時】10月24日(土)13時30分～15時

【講師】情景描写ピアニスト 山地 真美さん

【対象】どなたでも

【定員】40名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



きた★北シネマ

「ローマの休日」(1953年・米・118分)

キャスト:グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン他

【日時】11月27日(金)13時30分～15時30分

【定員】50名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



★子育てサロン あったかひろば

◆10月5日(月)10時～12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO 法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付



★子育てひろば Orange Room

◆10月19日(月)10時～12時「和みヨガ」

講師 高橋 美智代さん(和みのヨガインストラクター)

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者 【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】10月3日(土)10時～12時

【内容】水害に備えよう

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆10月5日(月)14時～16時

「シニアのお口の悩み No.1 "ドライマウス"」

◆11月2日(月)14時～16時

「見逃さないで!認知症の予防軍 MCI」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

【日時】10月23日(金)14時～15時

【対象】どなたでも 【定員】40名

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。



フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

【日時】10月17日(土)、11月21日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付

ジェントルマン 生きがい喫茶

【日時】10月10日(土)10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



ふらっと立ち寄り声のチェック!

声は健康のバロメーター。呼吸・姿勢・嚥下の状態を短時間でチェックし、“自分の整え方”を見える化します。

【日時】10月6日(火)18時から20時の間に会議室にお立ち寄りください

【講師】松原 徹さん

(特定非営利活動法人「音楽の砦」理事長)

【内容】5～15分の個別カウンセリング

(呼吸の深さや声の響き、舌の動きなど)

【対象】どなたでも 【申込】不要

お問い合わせは、086-250-6590(音楽の砦)まで。



たいよう 子ども食堂

【日時】10月11日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順) 【持ち物】飲み物

【メニュー】三色丼、みそ汁、煮びたし

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】9月25日(金)9時30分～北公民館で受付。

当日駐車場が混みあいます。

可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関でお越しください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、086-223-8620(代表)までお願いします。



図書の貸出 一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。