

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086) 254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp  
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493.html>

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## 令和7年度 第44回北公民館まつり

11月15日(土)10時~16時/11月16日(日)10時~15時

【発表の部】11月15日(土) 会場:2階研修室

作品展

時間	クラブ名
10:00~10:10	開会あいさつ 善行、寿表彰
10:15~10:30	太極拳と氣功 A・B
10:30~11:00	3B 体操 (スマイル3B 体操・日本3B 体操・ほのぼの3B 体操・ジュニア3B 体操)
11:00~11:30	詩吟を楽しむ会
11:30~12:00	ホアロハ・フラクラブ
12:00~12:30	はじめてのオカリナ
12:30~13:00	休憩
13:00~13:30	ハワイアンウクレレピカケ
13:30~14:00	御野カラオケ同好会
14:00~14:30	フルート演奏
14:30~15:00	合唱団じれん



### 【展示の部】

<1階>

- ◆会議室◆ 水彩画／俳画／竹細工
  - ◆美術工芸室◆ ナチュラル・アート  
暮らしの書道 (午前・午後)  
シャドーボックス
  - ◆福祉室前◆ ひまわり文庫
  - ◆図書コーナー◆ 御野防災クラブ
  - ◆廊下◆ おやこクラブいすみ会
- <2階>◆ロビー◆ 洋画クラブ

### 【地域ふれあい・バザーの部】

11月15日(土)・16(日)両日

- ◆囲碁体験コーナー (図書コーナー)  
岡北囲碁同好会
- ◆御野学区電子町内会  
(第1講座室)
- ◆コーヒー喫茶・バザー (小会議室)  
10時~15時(土)、  
10時~14時(日)
- 御野学区婦人会・中学生ボランティア
- ◆将棋・ゲームコーナー (第1講座室)  
10時~15時(土)、10時~14時(日)  
岡北将棋クラブ



11月15日(土)のみ

- ◆健康チェックコーナー (福祉室)  
10時30分~16時  
みの健康21推進の会・牧石学区愛育委員会
- ◆カレー販売 (料理講座室)  
11時~売り切れ次第終了  
御野学区栄養改善協議会
- ◆小作品販売 (玄関)  
10時~売り切れ次第終了  
ままかりの会



11月16日(日)のみ

- ◆赤ちゃん～未就学児の遊び場 (福祉室)  
12時30分~15時  
おやこひろば おひさま会
- ◆うどん販売 (料理講座室)  
11時~売り切れ次第終了 SDGs 11 岡北
- ◆野菜販売・展示 (玄関)  
10時~売り切れ次第終了  
御野学区地域ねこの会



【発表の部】11月16日(日) 会場:2階研修室

時間	クラブ名
10:00~10:30	中高年からはじめららくらくピアノ
11:00~11:30	岡山大学職員組合 アメイジンググレイスを歌う会
11:30~13:00	休憩
13:00~13:30	すみれコーラス
13:30~14:00	コール・ゆうぶんげん
14:00~14:30	なつかしのメロディ

【発表の部】11月16日(日) 会場:1階福祉室

時間	クラブ名
10:00~10:30	楊名時健康太極拳
10:30~11:00	日本舞踊正派若柳流桃保会

※時間が前後することがあります。ご了承ください。

- 11月14日(金)~11月16日(日)は、公民館まつりに伴い、17時閉館とさせていただきます。
- 11月14日(金)9時30分~11月17日(月)13時まで、クラブ講座、室使用、図書の貸し出しはお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願いします。
- 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。やむを得ず自家用車で来られる方は、係員の指示に従って岡北中学校へ駐車してください。
- 変更がある場合は次号の公民館だより、ホームページ等でお知らせ致しますのでご確認をお願いします。

## ほくほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第5回 9月30日(火)13時30分~15時30分  
「リリーさんの防災トーク&コンサート」

講師:防災士 リリーさん

第6回 10月20日(月)13時30分~15時30分  
「民話の楽しさ」

講師:岡山県語りのネットワーク会長 立石憲利さん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話にて

## きた★北シネマ

### 「種まく旅人～華蓮のかがやき～」

(2020年・日本・108分)

キャスト:栗山千明・平岡祐太他

【日時】11月25日(火)13:30~15:30

【定員】50名(先着順) 【参加費】無料

【申込】公民館窓口または電話にて



## ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です!女性や大学生らの参加もお待ちしています。

★10月11日(土) 10時~12時

【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)



## フェルマータ

### ～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。  
お気軽にご参加ください。

【日時】10月18日(土)10時~12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の  
2次元コードで。



## 元気で長生きノルディック!

◆レギュラーコース(約6km程度)10時~12時

10月16日(木)岡山大学南北廻り(天満屋ハピータウン岡北店集合)

◆シニアコース(約3km程度)10時~12時

10月24日(金)岡山大学南農園(北公民館集合)

【参加費】200円(傷害保険他)

※ポールのレンタルが必要な方は2週間前までに連絡をお願いします。1回のレンタル料500円です。



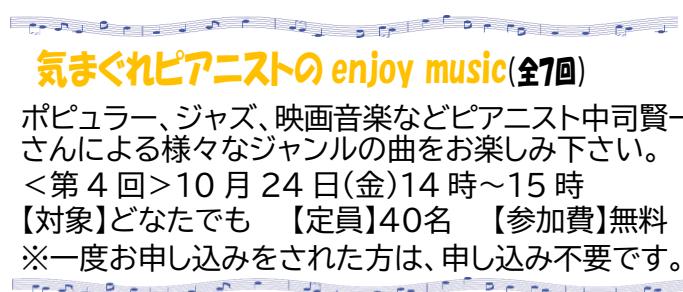
## 気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第4回>10月24日(金)14時~15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。



## 力ヌーで巡る川旅～旭川の自然や歴史遺産～

力ヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さんのご指導のもと、力ヌーで旭川を巡ります。

【日時】10月25日(土)9時~12時(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【参加費】4,000円(力ヌー・パドル・ライフジャケット  
レンタル料、保険料)※当日集金します。

【持ち物・服装】飲料・タオル・着替え・濡れてもよい  
服装・運動靴・帽子(あご紐付)・手袋(必要な人)

【申込】10月4日(土)9:30から窓口または電話にて。

岡山市ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室



10月6日(月)「筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防」

11月17日(月)「深掘り!お口の体操で健康生活」

※11月は第3週月曜日になっています。

※いずれも14時~16時 ※参加費無料・申込不要

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

## ★子育てサロン あったかひろば

◆10月6日(月)10時~12時「親子リトミック」  
支援スタッフ 御野学区愛育委員会

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】公民館窓口または電話にて

## ★子育てひろば Orange Room

◆10月21日(火)10時~12時「新聞紙プール」  
◆11月18日(火)10時~12時「子育ての情報交換」  
支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者

【参加費】無料 【申込】不要



## 御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】10月4日(土)10時~12時

【内容】高齢者避難等の勉強会

【参加費】無料

【対象・定員】どなたでも・30名程度

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



## たいよう 子ども食堂

【日時】10月12日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】焼きそば、おにぎり、  
野菜のソテー、プリン

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】9月25日(木)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

