



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	点訳ボランティア養成講座		9/30(火)～全10回	10:00～12:00	2,100円※1	9/16
西大寺	親子福祉体験	「知りたい！盲導犬のこと」※2	9/21(日)	14:00～15:30	210円	9/11
		「やってみよう手話体験」※3	9/28(日)	10:00～11:30	210円	9/18
		「ふれてみよう点字体験」※3	10/5(日)	10:00～11:30	210円	9/25
北	岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野 「認知症サポーター養成講座」※4		9/28(日)	14:00～15:30	無料	9/16
西	みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室※5		10/8(水)～全3回	13:30～15:00	2,460円※6	9/28
	岡山市安全安心 ネットワーク 地域福祉分野	「認知症サポーター養成講座」※4	9/27(土)	10:00～11:30	無料	9/17
		「知っておきたい！空き家問題とその対策」※4	10/15(水)	10:00～11:30	無料	10/5
南	○初心者向け…体すっきりエアロビクス、男性のためのエアロビクス他			詳細は南ふれあいセンターまで		
なださき	○高齢者優先…楽しく運動☆かんたん！脳トレ・筋トレ・ストレッチ、 お腹から健康に導く 臓活ヨガ®			詳細はウェルポートなださきまで		

※1…テキスト代など770円 ※2…小学4～6年生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで） ※3…小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで）
※4…高校生以上（岡山市民優先） ※5…65歳以上優先 ※6…1回のみ受講可（受講料820円）

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

世界アルツハイマー月間特別企画 サボくまフェスティバル
☎9月28日(日)10時～14時
肉子ども向け工作コーナー、認知症予防プログラム体験など
FUREAIフリーマーケット
☎9月28日(日)10時～14時 ☎9月14日までに

西大寺ふれあいセンター

講座作品展
☎9月17日(水)～30日(火)（最終日は15時まで）
キッズ映画会 すみっこぐらし
☎10月11日(土)①10時～11時10分②13時～14時10分
☎各回150人程度
おやこでふれあい遊び
☎10月13日(祝)10時30分～11時45分
☎20組程度（2～3歳の子どもと保護者） ☎10月2日までに
プール臨時休業のお知らせ
☎10月13日(祝)～24日(金)

北ふれあいセンター

講座作品展
☎9月13日(土)～10月4日(土)（最終日は15時まで）
☎実用習字受講生の作品展示

西ふれあいセンター

講座体験イベント「かんたん！テニスボールエクササイズ」
☎10月4日(土)10時～11時15分 ☎高校生以上
☎15人 ☎9月24日までに

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会「折り梅」
☎9月7日(日)①10時～12時②14時～16時 ☎各回198人
講座作品展
☎9月14日(日)～27日(土)（最終日は14時まで）

ウェルポートなださき

お月見ヨガ
☎10月4日(土)18時45分～20時
☎50人程度（中学生以下は保護者同伴）
☎9月21日までに

親子で楽しむ体幹トレーニング

☎10月12日(日)10時～11時30分
☎年中～小学3年生までの子どもと保護者（2人1組）
☎15組 ☎9月28日までに