



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170	よりよく生きるために♡ ココロとモノを整理しよう	☎6月26日(休)10時～12時 内生前整理を学ぶ 定先着30人 申必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F086-282-4747	健康講座「認知症について」	☎6月20日(金)13時30分～15時 内脳の健康チェックと認知症のお話 定26人 申6月13日までに
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/F086-241-8526	家族観の変遷～家族にまつわる 常識を疑ってみる～	☎7月3日(休)10時～12時 内家族の形の変化をジェンダー視点で学び「当たり前」を考える 定30人 申必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/F086-271-1911	岡山市の市民統計から考えよう！ ～育休・進学・賃金・議員・独居より～	☎7月4日(金)13時30分～15時30分 定30人 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/F086-943-1154	外国人医師から見たオカヤマ ～多文化共生社会をつくるヒント～	☎6月26日(休)13時30分～15時 定30人 申5月20日以降に
	子どもも大人もけん玉教室	☎6月22日(日)10時～12時 定先着30人 申6月1日以降に
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898	「源氏物語」に描かれた 女性たち	☎7月5日(土)13時30分～15時30分 内源氏物語に出てくる女性たちをテーマにした講演 定20人 申必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/F086-946-8165	犬島げんきクラブ 「健康チェックと介護予防」	☎7月10日(休)10時50分～14時20分（宝伝港集合・解散） 定先着7人 ¥300円（別途船代など必要） 申7月3日までに
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/F086-245-0688	楽しく学ぼう！ アンガーマネジメント講座	☎6月30日(月)10時～12時 内怒りの感情をコントロールしてよりよいコミュニケーションの方法を学ぶ 定40人 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515	ハナミズキ ～子育て相談・情報交換の場～	☎毎月第1金曜13時～15時 内進路や不登校、発達障害など子育て全般の不安や心配ごとの相談、情報交換 申必要
	いろいろ ～看護師さんとお話しませんか～	☎毎月第3土曜13時～15時 内看護師と話をして生活全般の課題を見つけ、輝きを放てるようアドバイスをもらう 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/F086-222-0855	令和の終活 ～自分らしく生きるための準備～	☎①6月17日、7月1日の各火曜13時30分～15時30分 内遺言、断捨離、葬儀や墓について気を付けたいポイント 定30人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 F086-722-2160	日本中世の女性 ～後家尼の役割～	☎6月26日(休)13時30分～15時 内中世の女性と政治・社会との関わり 定40人 申必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

確認しましょう

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

うえの2つともあてはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象となるか、電話（無料）でご確認ください。

相談してよかったです

問 0120-918-862 平日9時～17時半

大阪弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】大阪市北区角田町8-4 7 阪急グランドビル20階

庭木1本から承ります！

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

市民のひろばをこの方へ

生垣の剪定（長さ1m 高さ2m）
通常2,200円を
初回限定 **1,100円!** (税込)

ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺3-4 岡山中区店 中区江並41
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00～17:00