

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

岡山市立北公民館職員一同



◆地域応援人づくり講座◆

共催：御野地区社会福祉協議会
御野学区婦人会

—防災講演会—

「西日本豪雨の被災、 その経験から伝えたいこと」

西日本豪雨から6年。

甚大な被害を被った真備町で被災された方のお話を聞き、今後、自分の家庭や地域で取り組めることを探してみませんか？

【日時】2月15日(土)

午後2時～3時30分

【講師】まび創成の会事務局長 尾藤寿実さん

【参加費】 無料

【申込み】1月20日(月)9時30分より
窓口または電話でお申し込みください。

世界の飲み物でティータイム

～ネパール編～

岡山市には約16000人の外国の方が住んでいます。いろいろな国の方が地域で生活されていますが、そうした国の文化や言葉について知らないことがたくさんあります。今回は、ネパールの方をお招きして、チャイ(煮出した甘いスパイスのミルクティー)の作り方を教えていただき、ネパールの文化や言葉、食などについてお話をします。

【日時】2月6日(木)

午後1時30分～3時30分

【ゲスト】江見 優子さん

(岡山で多文化共生を考える

「ダフェプロジェクト」代表)

バスネット・ナバラジさん

(岡山ネパール人協会代表)

【参加費】300円(材料代、当日集金します)

【対象・定員】どなたでも・15名(先着順)

【申込み】1月9日(木)9時30分より窓口または
電話で受け付けます。



★子育てひろば Orange Room

★おもちゃの選び方講座★

～子どもが好きなおもちゃってなあに？～
どんなおもちゃを買ったらいいんだろう？

発達に良いおもちゃって？そんな疑問はありませんか？今回は元保育士で、おもちゃのレンタルサービスでおもちゃ選びをしていた方を講師に迎え、おもちゃの選び方について教えていただきます。実際におもちゃで遊んでもらえますよ！

【日時】1月21日(火)10時～12時

【講師】貞森 宝予さん

(元保育士、元IKUPLE社員)



【対象】就園・就学前のお子さんと保護者

【人数】10組(先着) 【参加費】無料

【申込】1月6日(月)9時30分より窓口または
電話で受け付けます。

★子育てサロン あったかひろば

1月6日(月) 10時～12時

子育ての情報交換と工作など

2月3日(月) 10時～12時

親子で楽しくリトミック♪

【対象】就園前のお子さんと保護者

【人数】10組(事前にお申し込みください。)

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



ジェントルマン生きがい喫茶

男性に限らず、どなたでも安心して自由に語れる
場です。お話を聞くだけでも参加歓迎です。

【日時】1月11日(土) 10時～12時

2月8日(土) 10時～12時

【参加費】コーヒー代100円(当面初めての方のみ)



北★北シニアカレッジ 【全10回】

第9回 花の魅力と不思議

～知っておきたい植物学～



【日時】1月24日(金)午後1時30分～3時30分

【講師】岡山大学名誉教授 酒井 正樹 さん

【申込】受け付け中です。定員に余裕がありますので、お申し込みください。

きた★北シネマ

—生きることを問う名作…。心震える感動を—

★2月14日(金) 13時30分～15時40分

「折り梅」(2002年日本・111分)

認知症の義母を支える妻。疲弊した先に…。

キャスト：原田 美枝子

吉行 和子 他

受付中です。【参加費】無料



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室 申込不要です

【日時】1月6日(月)14時～16時

「目指せスッキリ姿勢！自宅のできる棒体操」

【日時】2月3日(月)14時～16時

「それなに？スキンプレイルのお話」



【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

カヌーで巡る川旅

～旭川の自然や歴史遺産～



パドルを漕ぎながらカヌーで旭川を回遊します。

【日時】3月15日(土)9時～12時

(集合8時45分中原橋左岸側ひろば)

【講師】カヌーパーク OKAYAMA スタッフ

【対象・定員】18歳以上の方・10名(先着順)

【参加費】4,000円(カヌー・パドル・ライフジャケットレンタル代、保険料) ※当日集金

【持ち物】飲料(ペットボトル)・タオル・着がえ濡れてもよい服装・あご紐付帽子・手袋など

【申込】2月6日(木)9時30分から、窓口またはお電話でお申し込みください。

「持って帰られ～文房具」

ご協力ありがとうございました

文房具の持ち込みのご協力をいつもありがとうございます。ご協力ありがとうございます。

先日の文房具の持ち帰りの会には、日常生活に困難を抱える約30組の親子が参加してくれました。数千点の文房具が集まり、一人15点を持ち帰りさせていただきました。子どもたちやご家族からお礼の言葉をいただき、ボランティア、職員も元気をもらいました。

今後も引き続き文房具の回収を行いますので、お家に眠っている文房具があれば、公民館までお持ちください。

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂



幅広い年代の方たちと交流しませんか。お気軽にご参加ください。

【日時】1月19日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方【定員】30人(先着順)

【メニュー】おにぎり(五目おこわ)、豚汁、キャベツのナムル

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】1月6日(月)9時30分から窓口または電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

◆お知らせ◆

◇花の苗差し上げます◇

緑化メンバーが育苗した「ノース・ポール」(白い春の花)の苗を差し上げます。

ご希望の方は、お声かけください。お一人2～3ポットお分けする予定です。持ち帰り袋をお持ちください。

◇食器コーナー◇

食器のリサイクル・リユースコーナーを常時設けています。いつもご利用ありがとうございます。お家で眠っている新品に近い食器がありましたら、公民館までお持ちください。

◇年末年始休館について◇

12月28日(土)～1月4日(土)まで休館にさせていただきます。資源回収コーナーは、12月27日(金)朝から1月5日(日)10時まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。ご協力をお願いします。