



Center

# ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
12/29(日)~1/3(金)  
※ウェルポートなださきから  
のお知らせも含まれます



### 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を  窓  〒  FAX  窓 で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論「認知症になってからのセカンドストーリー」※1	2/2(日)	13:30~15:00	無料	1/14
	岡山市子育てパパ・プレパパ応援委託事業 「パパと一緒に！リトミックあそび」	2/9(日)	①9:45~10:15 ②10:30~11:15 ③11:30~12:20 ※2	無料	1/26
	介護職ファーストステップ研修「介護技術基礎 緊急時・事故対応」	1/30(木)	13:30~16:00	1,570円	1/16
西大寺	おにの Mascot を作ってみよう (障がいがある人向け)	1/27(月)	13:30~15:30	210円	1/16
	音訳ボランティア入門講座	2/14~(金)全3回	10:00~12:00	630円	2/3
	介護職スキルアップ研修 「認知症の方のための介護技術 ~こころと体を動かすコツ~」 「音楽療法と認知症ケア」	2/1(土) 2/8(土)	10:00~13:00 12:30~15:45	1,570円 2,090円	1/19 1/25
北	気軽にかんたんお菓子づくり (託児付) ※3	1/26(日)	10:00~12:00	630円 ※4	1/14
	岡山市安全安心ネットワーク 総論「防災」	2/1(土)	13:30~15:00	無料	1/21
	Let'sダンス！	2/7~(金)全5回	19:00~20:15	3,150円	1/28
西	新聞エコバッグをつくろう!! ※5	1/26(日)	14:00~15:30	1,000円	1/14
	大人の折り紙教室 ※5	2/4(火)	10:00~12:00	630円 ※6	1/25
	安全安心ネットワーク 総論「防災出前講座」	1/25(土)	13:00~16:00	無料	1/15
南	季節の園芸教室「初春編」 ※5	2/1(土)	10:30~12:00	630円 ※7	1/19
	なださき いきいき健康講座 ひざの痛みを予防・改善！今日からできる簡単セルフケア ※5	2/12(水)	10:00~11:30	630円	1/29

※1…手話通訳・要約筆記を希望の人は申込時に記載してください。 ※2…①首のすわった生後3カ月からのコース、②1~2歳半児コース、③2歳半以上~3歳児コース  
※3…託児は満1歳から小学校就学前の子どもが対象 ※4…材料代別途1,100円程度必要 ※5…高齢者優先 ※6…材料代別途500円程度必要  
※7…材料代別途1,370円程度必要

## 催し 問い合わせは各センターへ

### 岡山ふれあいセンター

#### お正月イベント

☎1月12日(日)10時~14時 他詳細はチラシまたはHP参照

#### ふれあい華道展

☎1月31日(金)~2月2日(日)

#### にゃんにゃん写真展

☎2月4日(火)~28日(金) 内ペット(猫)の写真展示

☎1月27日までに 他 写真募集中。詳細はチラシまたはHP  
をご確認ください。

### 西大寺ふれあいセンター

#### ふれあいまつり

☎1月19日(日)10時~14時

内ステージパフォーマンス、ワークショップほか

#### こだわりうどん店の親子手打ちうどん作り体験

☎2月1日(土)10時~12時 対5歳~小学生の子どもと保護者

定8組(2人1組) ¥1組1,000円 ☎1月22日までに

### 北ふれあいセンター

#### フリーマーケット

☎2月9日(日)10時~15時 内フリーマーケットほか

### 西ふれあいセンター

#### ひよこさん~と in 西ふれあいセンター

☎2月8日(土)13時~15時

内親子で楽しむファミリーコンサート 定192人

### 南ふれあいセンター

#### ちょっと素敵な映画会「くちづけ」

☎1月13日(祝)①10時~12時②14時~16時

定各回198人

### ウェルポートなださき

#### 立春イベント 箏曲演奏会&お茶会

☎2月2日(日)11時30分~15時頃

内灘崎中学校の皆さんによる箏曲演奏会とお茶会ほか

他詳細はチラシまたはHPをご確認ください。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他