

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

第43回北公民館まつりが 開催されました

10月26日(土)・27日(日)に第43回北公民館まつりが開催されました。

展示物や発表に来館者からは「すばらしい展示と発表ですね。」「元気がもらえますね。」という声が聞かれました。舞台発表では会場の方々が一緒に体験できる場面もあり、ステージと会場が一体となって楽しんでいました。今年から一般参加も受け付けたり、新しいクラブ講座の参加があったりと盛大に開催することができました。

また、今年も岡北中学校の生徒と大学生が、ボランティアで参加して、司会や喫茶コーナーなどで活躍していました。

ご来館いただいたみなさま、ご協力いただいた各クラブ、団体のみなさま、ありがとうございました。



令和7年度 クラブ講座の開設について

令和7年度に北公民館でクラブ講座を新規開設・継続予定の方はクラブ講座開設申請書の提出をお願いします。

【提出締切】12月16日(月)17:00まで

※「岡山市立北公民館クラブ講座設置の要件」を満たしている団体が対象です。継続のクラブも必ず書類提出が必要です。詳細は公民館窓口にお問い合わせください。

お知らせ

◆年末年始休館について

12月28日(土)～1月4日(土)まで休館にさせていただきます。ご了承ください。

資源回収コーナーは、12月27日(金)朝から1月5日(日)10時まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

◆給水スポットを設置しました

自動販売機撤去に伴いご不便をおかけしていましたが、1階の湯沸かし室前に給水スポットを設置しました。無料でご利用いただけますが、ご利用の方はマイボトルをご持参ください。



◆児童作品展

岡北中学校区の学校園の皆さんの
図画や工作などの作品展示を行います。

〈作品展示期間〉

小学生作品展示 12月10日(火)～17日(火)



岡北中学校2年生が職場体験に来ました

11月7日・8日の2日間、岡北中学校の2年生2名が、職場体験に来ました。

図書コーナーの片づけや講座の受付、会議資料の丁合など積極的に取り組んでくれました。クラブ見学では突然の訪問にもかかわらず、体験をさせてくださったり、優しく声をかけていただいたりしてありがとうございました。



★子育てサロン あったかひろば

12月2日(月)10時～12時 親子でリトミック
1月6日(月)10時～12時 工作・座談会

★子育てひろば Orange Room

12月17日(火) 10時～12時 和みヨガ



※いずれも定員10組です。事前の申込みをお願いします。
参加費無料です。

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆12月2日(月)14時～16時

申込不要

「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防

◆1月6日(月)14時～16時

目指せスッキリ姿勢！自宅でできる棒体操

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【参加費】無料

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く



ちょこっとボランティア(みんなで大掃除)

「いつでも・誰でも」来ていただいている「ちょこっとボランティア」ですが、今回はみんなで集まって大掃除をします。小学生以上の方ならどなたでもご参加いただけます。参加できる方は事前にお知らせください。

【日時】12月26日(木)10時～12時

【内容】館内の大掃除

※和室と福祉室の障子のはりかえもしたいので、やったことがある方大歓迎です。

元気で長生きを目指す！ノルディックウォーク

◆レギュラーコース(約6キロ)

【日時】12月19日(木)10時～12時(予定)
天満屋ハピータウン岡北店前 10時集合
【行先】ケヤキ通り、中区役所

◆シニアコース(約3キロ)

【日時】12月20日(金)10時～12時(予定)
※12月は第3金曜日です。
北公民館 10時集合

【行先】理科大学(希望者は早めのランチ)

【参加費】200円(当日集金)

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装



中高生のみなさん

公民館の自習室で勉強しませんか

中高生を対象に北公民館の部屋を自習用に開放しています。「家にいるとなかなか勉強がはかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は公民館で勉強しませんか。

予約不要・無料です。使用したい人は事務室に声をかけてください。



きた★北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～

【日時】12月13日(金)・1月10日(金)14時～15時

【出演】ピアニスト 中司 賢一さん

【定員】40名(先着順) 【参加費】無料

【申込】受付中です。



ジェントルマン生きがい喫茶

どなたでも安心して語れる場です。
話を聞くだけでもOKです。女性も大歓迎です。

【日時】12月14日(土) 10時～12時

【参加費】100円(当面、はじめての方のみ)



北★北シニアカレッジ(全10回)

【日時】12月16日(月)13時30分～15時30分

【内容】第8回 安心して老後を過ごすために
～相続・遺言・成年後見制度など～

【参加費】無料 【定員】40名(先着順)

【申込】受付中です。

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂



【日時】12月15日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】ピラフ、鶏肉の照り焼き、コーンスロー

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】12月1日(日)9:30から北公民館窓口
または電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、
086-223-8620(代表)までお願いします。