

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086)254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

ほくほく シニアカレッジ(全10回)

さまざまな分野について、広く学んでいきます。

第5回 9月30日(月)13:30~15:30

坪田 譲治をご存じですか？

講師 坪田譲治を顕彰する会

【対象】シニア世代 【定員】50名 【参加費】無料

【申込】定員に余裕があれば参加していただけます
ので、当館にご確認ください。

きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

~ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを~(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第3回> 9月13日(金)14:00~15:00

<第4回> 10月11日(金)14:00~15:00

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料
※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

ジェントルマン生きがい喫茶

《毎月第2土曜日》

どなたでも安心して自由に語れる場です。
お話を聴くだけの参加も大歓迎です。



【日時】9月14日(土) 10月12日(土)
いずれも 10時~12時

【参加費】コーヒー代 100円(当面、はじめての方のみ)

元気で長生きノルディックウォーク!

地域を歩いて、健康な身体をめざしましょう。

9月から講座を再開します。



レギュラーコース(約6km程度)10時~12時

9月19日(木) 運動公園周辺

集合場所:天満屋ハピータウン岡北店

シニアコース(約3km程度)10時~12時

9月27日(金) 岡大周辺 集合場所:岡山市立北公民館

※各コース 参加費 200円・ポールレンタル 500円/回

—地域の子育てひろば—



★子育てサロン あったかひろば

9月2日(月)10時~12時 情報交換・工作など

9月26日(木)10時~12時 親子でリトミック

※講師の都合により、10月7日(月)から変更になりました。

【参加費】無料【定員】10組(事前申し込み必要)

★子育てひろば Orange Room

9月17日(火)10時~12時 和みヨガ

和みヨガ・・・心と身体をほぐす癒し

のヨガです。

身体がかたくても大丈夫です。

一般の方
もどうぞ

10月15日(火)10時~12時 情報交換

【参加費】無料【定員】10組(事前申し込み必要)

◆第43回 公民館まつりについて◆

令和6年10月26日(土)・27日(日)

開催を予定しています。

今年度から地域で活動されている個人や団体の作品の出品・舞台発表をしてくださる方も募集しています。(詳しくは、事務室までお問合せください。)

役員会や実行委員会で、幅広い世代が集う公民館まつりにしようと計画しています。

公民館まつりの詳しいご案内は、10月号でお知らせします。皆様のご来館をお待ちしています。



岡山市ふれあい介護予防センター主催

岡北ふれあい元気教室



9月2日(月)14時~16時

「見逃さないで!認知症の一步手前の状態とは?」

10月7日(月)14時~16時

「これでバッチリ!ストレス・不眠を和らげる食事」

※事前申込不要です。

無料 おおむね65歳以上の岡山市民

筆記用具、水分補給ができるもの

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00 土・日・祝を除く

夏休み子ども講座をふいかえって

地域の多くの子もたちが、体験やいろいろな世代の人たちと交流を深めました。

中学生、高校生、大学生、大人と多くの方々に運営に協力をしていただき、ありがとうございました。

サマークラブチャレンジ2024では、子どもの活動体験と交流の目的で、17のクラブ講座の皆さんに協力をしていただき、約70名の子もたちが大人と一緒にクラブ活動に挑戦しました。

キラリ★北みらい塾では、中・高・大学生ボランティアや地域の方に学習をサポートしてもらったり、わからないところを教えてもらったりしました。またゲームや工作などの室内遊びも楽しみました。毎回子どもたちの楽しそうな声が響いていました。

夏っ子オープン公民館では、ブレイキンやミニアクアリウム、映画会、中学生が企画運営してくれたゲーム大会、セミの勉強、牛乳パックカーを作って走らせようを行いました。異年齢の子どもたちの交流になりました。



サマークラブチャレンジ2024の様子

【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨、洪水警報・高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

みんなで

ちょこっとボランティア

開館時間中いつでもできる「ちょこっとボランティア」ですが、今回はみんなで集まって行う活動です。

【日時】9月5日(木)10:00~12:00

【内容】「持って来られ～文房具」で回収した文房具の仕分けなど。

仕分けされた文房具は「持って帰られ～文房具」で生活困窮家庭の子も等に持ち帰ってもらいます。

※ご協力いただける方は事前にお知らせください。

●ご協力をありがとうございます●

北公民館では小学生から大人の方が、様々なボランティア活動をしてくださっています。

今年度から始めた「ちょこっとボランティア」は、申込不要で空いた時間にボランティアをしたい方におすすめの活動です。小学生から大人まで幅広い年代の方が活動してくださっています。

図書コーナーやちらしの整理、食器の整理、窓ふき、館内清掃、工作物の準備などをしていただきました。定期的に来てくださる方もおられます。館内がとてもきれいに、気持ちよくなりました。

この場をお借りしてお礼を申し上げます。

今後ともご協力をよろしくお願い致します。

★地域からのお知らせ★

たいよう こども食堂

9月は、日程と申込日を変更していますので、お気をつけください。

【日 時】9月8日(日)10時30分~13時

【場 所】岡山市立北公民館

【対 象】すべての方 【定 員】30人(先着順)

【メニュー】きのご飯、はるさめサラダ
とうふのお吸い物

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】8月20日(火)から北公民館窓口または、

お電話(086-254-4633)でお申し込みください。
※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。