

9月元気の出る会「室内ペタンク」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会

岡山市 北区中央保健センター

岡山市 北区中央地域包括支援センター

一年で最も暑い頃となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和6年度第5回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

— 記 —

日 時： 令和6年9月6日（金）13時10分～受付開始 13時30分 開会

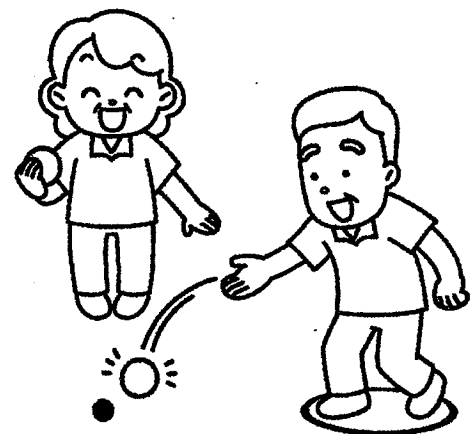
場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室

内 容： 室内ペタンク（ニチレクボール）

- 参加対象：
- * 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
 - * 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
 - * ひきこもりがちな方
 - * 以上の方々のほか、75才以上の方（80才以上の方を優先）
 - ★ 御野学区にお住まいの方が対象です

参加費： 無 料

- 日 程：
- 13：10～ 受付開始
 - 13：30～ 開会 ⇒ 挨拶
 - 13：40～ 室内ペタンク
 - ）
 - 15：00
 - 15：10～ 保健師さん等から一言
 - 15：20～ 閉会



新型コロナ・インフルエンザ感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

（厳守）

*参加を希望される方は9月2日（月）までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

担当民生委員： 岡山市北区北方3-8-13
福田志都子
TEL 090-5698-7235