

健康便り

令和6年6月
No.572

「民生委員・包括支援センターとの交流会」

あじさいの花の鮮やかさが雨粒に映える季節を迎えました。皆様ご壮健にてお過ごしのことと存じます。

5月の定例会では、包括支援センターの方のかるた遊びや、民生委員の方々の寸劇により、認知症について学びました。民生委員の方々の役者ぶりに笑いも絶えず、ご参加の愛育委員のお子さんが思わず声を出すシーンもあり、終始なごやかに楽しく過ごせました。

「岡山市愛育委員協議会重点目標」

○母と子及びすべての世代の健康づくり運動をすすめましょう。

○「こんにちは赤ちゃん事業」を通じ、子育てを支援しましょう。

○声かけなどを通じ、がん検診・特定健診の受診をすすめましょう。

○健康市民おかやま21を推進し、健康寿命を延ばしましょう。

○みんなの健康を守るため、禁煙・受動喫煙防止の輪を広げましょう。

○性教育をすすめるとともに、性感感染症の正しい知識を普及しましょう。

「新任」挨拶

御野地区民生委員・児童委員協議会会長

黒藪 美代子

季節の移ろいは早いもので、入梅から半夏生へと移ってまいります。

この度、会長を拝命致しました黒藪美代子と申します。

私たち民生委員はそれぞれの町内の中で、六十五歳以上の方々を担当しております。お変わりありませんか、とお声掛けして困ったことがあれば一緒に考えて、そして包括支援センターへつなぎます。

愛育委員のお仕事とは重なり合う部分もありますので、今後とも一緒に頑張っていきたいと思っております。

これからもどうぞよろしくお願い致します。

「母と子及びすべての世代の健康づくり運動をすすめましょう」

○健康市民おかやま21(第3次)を推進していきましよう

○母乳育児をすすめ、子育てを支援しましょう

○肺がん検診・女性のがん検診・禁煙・受動喫煙防止をすすめましよう

○地域のおやこクラブ・保育園・幼稚園・小中学校などで健康教育をすすめましよう

○精神障がい者社会参加普及啓発活動を継続しましょう

「父の日に寄せて」

6ブロック 愛育委員

その昔、私は父の事が嫌いでした。若い頃はほとんど会話もなく過ごしていました。普通に話せる様になったのは、自分に子どもが生まれてからだと記憶しています。

そんな父が亡くなってもう7年が過ぎましたが、実家の最寄り駅に降り立つと、いつも父を想い出します。私がいま家に行くときには、よく父が車で駅まで迎えに来てくれました。それは、父が亡くなる半年ほど前、父が89歳の時まで続いておりました。

父の最後の免許更新後、免許証を受け取る頃に病が発覚し、年末に父は旅立ちました。棺には承諾を得て、新しい免許証を入れました。

父の日は母の日に比べて存在感が薄いですが、どうぞ皆様の想い出に残る一日となります様に。

「保健師より一言」

「今年度の集団検診がはじまりました」

大元 寿馬

岡山市では検診車による集団検診を行っています。

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことです。ご自身のために、大切な人のために、お体の点検をしましょう。

〈実施日時・場所〉

胃がん検診：7月10日(水) 午前7時30分～9時

岡北中学校体育館南

結核・肺がん検診：6月26日(水)会場別時間は左記に

オルセーメゾン山川駐車場

10時～10時30分

北方東本町遊園地(御野幼稚園北付近)

10時50分～11時20分

岡北中学校体育館南

13時～13時40分

三野浄水場入口

14時～14時40分

宿公会堂付近

15時～15時30分

*対象者や検査内容等は回覧をご覧ください。

*がん検診は、医療機関においても実施しています。

詳細は、各家庭に配布される「けんしん・予防接種ガイド」をご覧ください

問い合わせ先

・けんしん専用ダイヤル

電話086(803)1202

・岡山市保健所健康づくり課北区中央保健センター

電話086(803)1265