

御野地区 令和6年度「元気の出る会」のお知らせ

「元気の出る会」の 令和6年度行事予定を下記のとおり計画いたしました。
 今年度は「75歳以上一人暮らしの方」から「75歳以上の方」へ参加対象者を広げました。
 大勢の皆さんの参加をお待ちしています。 御野地区社会福祉協議会（令和6年2月15日 計画）

<p>4月5日(金) 青年館駐車場に10時集合</p> <p style="text-align: center;">春のバス旅行 ★会費：1人 4,000円 サンロード吉備路（総社市三須）</p> 	<p>5月10日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">防災のお話 【講師：市北消防署】</p> 	<p>6月7日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">悪質商法の話 【講師：消費生活センター】</p> 
<p>7月5日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">七夕会（音楽会）</p> 	<p>8月</p> <p style="text-align: center;">夏休み</p> <p style="text-align: center;">コロナウイルス 熱中症 食中毒等に 十分注意しましょう！</p>	<p>9月6日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">二チレクボール （室内ペタンク）</p> 
<p>10月4日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">交通安全のお話 【講師：岡山西警察署 シルバーセーフティサポーター】</p> 	<p>11月1日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">笑いヨガ 【講師：万代京子さん】</p> 	<p>12月6日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">クリスマス会（音楽会）</p> 
<p>1月</p> <p style="text-align: center;">冬休み</p> <p style="text-align: center;">コロナウイルス インフルエンザウイルス 花粉症等に 十分注意しましょう！</p>	<p>2月7日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">脳トレ 【講師：地域包括支援センター 保健センター】</p> 	<p>3月7日(金) 13時30分～ 北公民館2階で</p> <p style="text-align: center;">映画鑑賞会</p> 

※諸事情により変更する場合があります

※対象者は障害のある方、寝たきりの方の介護をしている家族、引きこもりがちの方、75歳以上の方等です

※詳細は、町内会を通して回覧する案内チラシをご覧くださいか、または民生委員にご確認ください

※「元気の出る会」への問い合わせは、各町内の民生委員までお願いします

福田志都子 (TEL 090 5698 7235 / 086 (222) 6295)

5月元気の出る会「防災のお話」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会
岡山市 北区中央保健センター
岡山市 北区中央地域包括支援センター

若草の萌え出す季節になりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和6年度第2回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

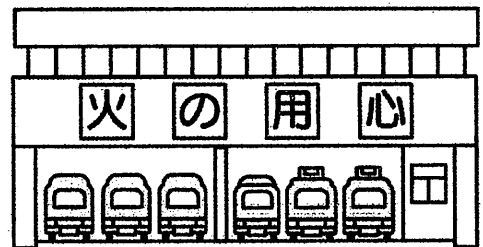
— 記 —

日 時： 令和6年5月10日（金）13時10分～受付開始 13時30分 開会
場 所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室
内 容： 防災のお話（岡山市北消防署）

参加対象： * 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
* ひきこもりがちな方
* 以上の方々のほか、75才以上の方（80才以上の方を優先）

参加費： 無 料

日 程： 13：10～ 受付開始
13：30～ 開会 ⇒ 挨拶
13：40～ 防災のお話
 {
15：00
15：10～ 保健師さん等から一言
15：20～ 閉会



新型コロナ・インフルエンザ感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人の距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

*参加を希望される方は5月6日(月)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

岡山市北区北方3-8-13

担当民生委員(

福田志都子)

TEL 090-5698-7235



6月元気の出る会「悪質商法のお話」へのおさそい

主催 御野地区社会福祉協議会

共催 岡山市 社会福祉協議会
岡山市 北区中央保健センター
岡山市 北区中央地域包括支援センター

過ぎ行く春が惜しまれる頃となりました。皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和6年度第3回「元気の出る会」を下記の通り開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

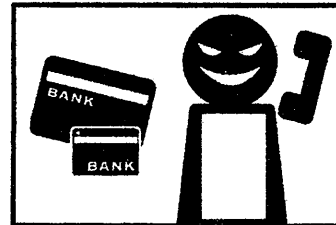
— 記 —

日時： 令和 6年6月7日（金） 13時10分～受付開始 13時30分 開会
場所： 岡山市立北公民館 2階 第1・第2研修室、第2講座室
内容： 悪質商法のお話（岡山市消費生活センター）

参加対象： * 障害のある方で自宅リハビリ中の方およびその介護者の方
* 寝たきりの方の介護をしておられる家族の方
* ひきこもりがちな方
* 以上の方々のほか、75才以上の方（80才以上の方を優先）

参加費： 無 料

日程： 13：10～ 受付開始
13：30～ 開会 ⇒ 挨拶
13：40～ 悪質商法のお話
)
15：00
15：10～ 保健師さん等から一言
15：20～ 閉会



ストップ
悪質
商法

どうしよう？ 困った時は
消費者ホットライン ☎188へ

新型コロナ・インフルエンザ感染症対策として…

- ・「手洗いや手指の消毒」「人と人との距離の確保」をお願いします。
- ・公民館に来られる前に、体温測定し、体調を確認して決して無理はしないでください。
- ・マスクの着脱については個人の判断に任されていますが、『元気の出る会』には高齢者の方が参加されるため、原則として会場内ではマスクの着用にご協力ください。

… 申し込み …

(厳守)

*参加を希望される方は6月3日(月)までに貴地区担当民生委員を通じてお申し込み下さい

岡山市北区北方3-8-13
担当民生委員 (福田志都子)
TEL090-5698-7235

