



健康で豊かな生活をめざす
愛育活動の情報誌

2023.10
75

発行/岡山市愛育委員協議会
事務局/〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館2階
TEL.086-803-1263 FAX.086-803-1758



みんなの笑顔に会えよから

子育て応援 続けてます!



のんびり のびのび **たきくな〜れ!**



愛育活動は、母子保健から始まりました。その後対象が赤ちゃんからお年寄りまでと広がりましたが、「こんにちは赤ちゃん訪問」「さんさん育児相談」「おやこクラブとの交流」など、地域の子育てをいつも応援しています。

さあ！楽しい「一歩」からはじめよう



参加無料 対象 岡山市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

OKAYAMA ハレ活 プロジェクト



専用のアプリを利用して、楽しみながら健康になれるポイント事業、

OKAYAMAハレ活 プロジェクト

誰もがいつもの日常のなかで、
小さな行動を楽しく積み重ね、
気づけば心身ともに健康に！

アプリの登録方法や事業
の詳細は公式 HP へ

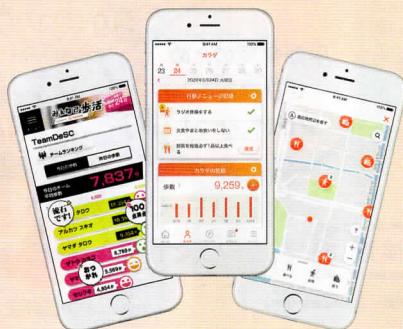


※アプリの登録には団体連携コード **g-okayama** の入力が必要です。
ジーハイフンオカヤマ

1 アプリをダウンロード



2 毎日の利用や健康活動※で楽しみながらポイントがたまる！



3 抽選でうれしい特典が当たる！



※歩く・食べる・地域イベントへの参加、健康セルフチェックなど

※イラストはイメージです

Check! アプリ内で声を掛け合いながら歩数を競うウォーキングイベント『みんなで歩活』のエントリーを、10月2日～10月31日まで受付中。ぜひご参加ください。

あるかつ

お問い合わせ OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局 ☎050-3093-4278 (平日10時～17時)

高齢者肺炎球菌定期予防接種のご案内

令和5年度対象者の接種期間は令和6年3月31日までです。ただし、各協力医療機関が肺炎球菌予防接種を行う日に限る。

対象者 23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人のうち、①又は②に該当する岡山市民

- ① 年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する人
- ② 接種当日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する人

場所 県内の委託医療機関(要予約) **期間** 令和6年3月31日まで

自己負担額 3,670円(減免制度あり)

問い合わせ先 保健所感染症対策課感染症対策係 電話 086-803-1262 FAX 086-803-1713

