

よっかいち

令和 2年9月 1日 号

お問い合わせ先 大和田 黎子

Email r-owada@po.oninet..ne.jp

☎ 086-222-9363

☎ 090-7899-9439



発行者 北方四日市町内会

◇◇◇お知らせ◇◇◇

◎ 9月5日(土)10:00~11:00 あっ晴れ! もも太郎体操

講師:岡山市ふれあい介護予防センター北事務所 看護師 末森 愛子 氏

場所:北方四日市公会堂

主催:いきいきクラブ

あっ晴れ!もも太郎体操

"ずっと元気でいきいき"と暮らしていくために
必要な「歩く力」や「食べる力」などの
生活機能の向上を目的に、誰でも取り組む
ことのできる3つの体操です。

ストレッチ体操

お口の体操

筋力トレーニング

※足腰に体力の衰えを感じはじめた方が「あっ晴れ! もも太郎体操」をしはじめて、身体が軽くなったと好評です

※以後、毎週土曜日10時から実施しますので、毎回でも、ご都合の付く時だけでも、ご自由にご参加下さい。

※コロナ感染防止対策として、

- ・来られる前に検温して37度以下であること・マスク着用
- ・公会堂に消毒剤を設置・窓を開けて通気して実施・人と人が密着しない。

◎ 9月15日(火) 8:00までに、リサイクル資源化回収日 当番:1組と5組

※環境衛生部さんをお願い:新体制だと5つの組しかなく、当番の廻りが早いので、組内で、当番に出る人を
分けるとか、良い方法を考えて下さい。

※回収するもの:スチール缶・ビン(色別にコンテナに分ける)・ペットボトル・使用済み電池、使用済み天ぷら油
(天かす等をこして、ペットボトルに入れる)

◎ 9月18日(金)19:30~21:00 北方四日市電子町内会編集委員会

※町内会のホームページづくりです。関心のある方のご参加をお待ちしています。

※システム変更により、電子町内会に会員登録すれば誰でも簡単にページ作成が出来る(ブログ感覚)
ようになりました。 場所:北方四日市公会堂

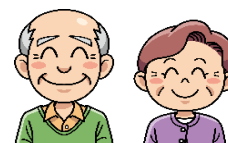
◎ 9月21日(月) 北方四日市町内会敬老お祝い

※対象者:古希(70歳)昭和25年生、喜寿(77歳)昭和18年生、傘寿(80歳)昭和15年生、
米寿(88歳)昭和7年生、卒寿(90歳)昭和5年生以上 の方々

※お祝い対象の方々に、11:00~12:00頃に、幹事さんが、寿司弁当を配布します。

※お祝い対象者がいらっしゃる組の幹事さんには、前日までにお名前をお知らせしますので、当日公会堂に来て、
配布をよろしく願います。

※新型コロナ感染対策のため、消毒、体温(37度以下)。各自マスクの着用



◎ 9月23日(水) 8:00までに、埋め立てごみ回収日

・回収する物⇒油等で汚れたり、壊れた陶器・ガラス・鍋等。18L缶サイズ以下の不燃物

◎ 9月24日(木) 9:00までに、廃品回収

主催:四日市いきいきクラブ

- ・回収する物⇒アルミ缶・古新聞・古本・古紙・古布・ダンボール・牛乳パック(洗って切り開いたもの)口
- ・公会堂前の倉庫にいつでも持ち込んで下さい。

◎ 9月27日(日) 8:00~9:00町内一斉清掃(岡山市の秋のクリーン作戦の共催事業です)

場所:新1組…土手石垣とのり面の草取りと沿道清掃、

新2組…御崎宮南側歩道周辺とラム一侧の土手のり面と歩道周辺

新3組…旧7・8組は7・8組が使用している排水溝と側道の草取りと清掃。旧9組は北方公園
(場所は図面を参考に)

新4・5組…北方公園(北方公園の場所は図面を参考に)

※担当場所が終わったら、周辺でまだ終わっていない場所の手伝いをし、後は、自分の家周辺の草取り清掃をお願いします。

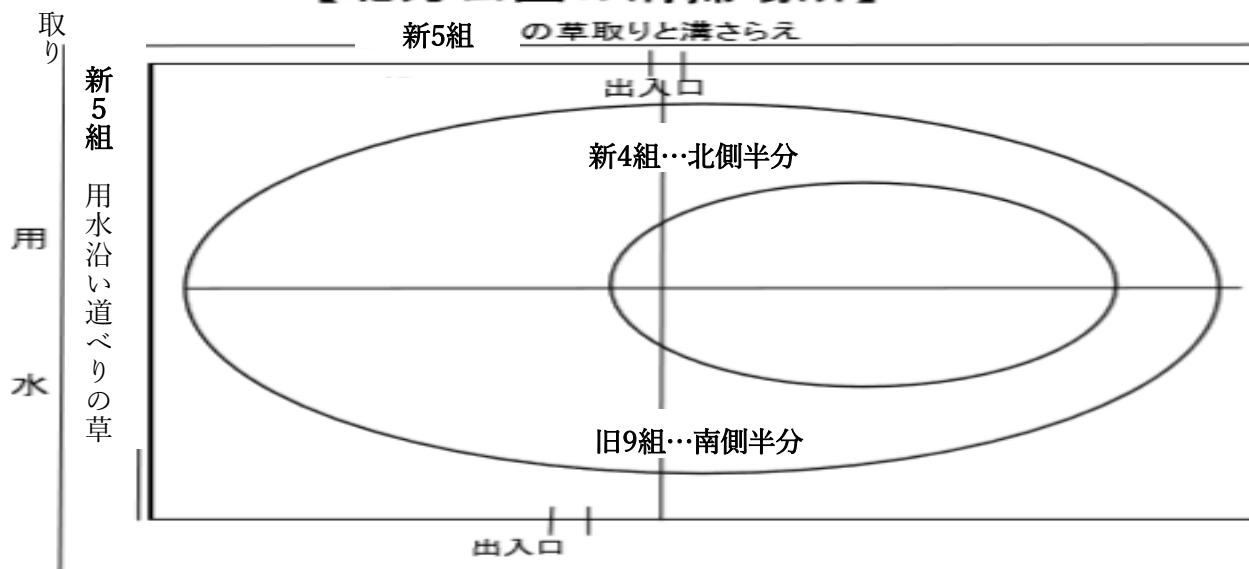
【注意事項】

- ① 都合で清掃に出られない方は不参加協力金1000円を環境衛生部さんまでよろしくお願いします。
- ② 80歳以上の世帯の方は清掃免除ですので、不参加協力金は出さなくていいです。
- ③ 清掃後、町内会から市指定ゴミ袋を環境衛生部さんより渡していただきます。
- ④ 新型コロナ感染対策のためマスク着用、大声で話さない。話す時は接近しないようにして下さい。

【環境衛生部さんにお願ひ】

- ・部長さんは前日に、各組の環境衛生部さんに清掃用のゴミ袋、軍手と市指定ゴミ袋を渡して下さい。
- ・清掃後、各組の不参加協力金を取りまとめて、部長さんへ、部長さんは会計さんへ渡して下さい。
- ・環境衛生部さんは清掃後、清掃に出られた世帯、不参加協力金を出された世帯に市指定ゴミ袋を渡して下さい

【北方公園の清掃場所】



◎ 9月28日(月)19:30~ 役員会・広報誌種分け作業 場所:北方四日市公会堂

議題: 1、町内清掃の振り返り(9月27日)

2、第2回目組懇談会について(10月~11月)

3、御崎宮の秋祭りについて(10月10日)

4、ふれあい行事について(11月3日予定)

5、その他

※ 幹部・幹事・各部長ご出席をよろしくお願いします。

※ 役員会終了後、広報誌の種分けをします。

※ 新型コロナ感染症対策:消毒、体温(37度以下)、換気のために窓を開ける、マスク着用