

# よっかいち

発行者 北方四日市町内会

平成30年 9月 1日 号  
お問い合わせ先 大和田 黎子  
Email r-owada@viola.ocn.ne.jp  
☎086-222-9363  
☎086-222-9364 ☎090-7899-9439



▶9月、長い夏休みは終わり、二学期。暑い夏もいつしか過ぎ、やがて爽やかな秋になります。

▶ きく・(小さな花びらが集まって美しく咲いている菊の花に寄せた星野さんの詩) よろこびが集まったよりも 悲しみが集まった方が しあわせに近いような気がする 強いものが集まったよりも 弱いものが集まった方が 真実に近いような気がする しあわせが集まったよりも ふしあわせが集まった方が 愛に近いような気がする (星野富弘 詩集より)

## ☆☆☆お知らせ☆☆☆

◎ 9月3日(月)10:00~12:00 四日市いきいきサロン 主催:高齢者いきいきクラブ  
10:00~11:00 高齢者の「高齢者の健康」について 講師:ファミリーズ御野の指導員  
11:00~12:00 楽しいおしゃべりティータイム(コーヒーとサンド) ※参加費100円  
※初めての方、大歓迎で~す!! 大勢の参加をお待ちしています。  
※参加希望の方は大和田まで、お電話ください。(090-7899-9439)

◎ 9月6日(木)17:00~17:30 北方3・4丁目パトロール  
※北方公園に集合し、小・中PTAの役員さんと一緒に歩いて、北方3・4丁目をパトロールします  
パトロールを実施することが不審者の抑止になり、地域の安全対策につながります。  
都合の付く方よろしくお祈りします。

◎ 9月10日(月)・25日(水) 子どもの登下校の見守り・あいさつ運動  
※登校時:7時30分~8時15分  
下校時:散歩や買い物等で子どもたちに出会ったらあいさつをしてください。  
※危険要所:①御野幼稚園交差点付近②大和田西側樋門付近③10組12組十字路付近  
※②では6組の寺西さんがいつも見守りをして下さっています。  
※付近の方でご都合のつく方のご協力をお願いします。お問い合わせは大和田まで  
※②には6組の寺西さんが立って、登校時の子どもの見守りあいさつ運動をして下さっています。

◎ 9月17日(月)町内敬老のお祝い  
ご長寿おめでとございます。いつまでも健やかに過ごされますようお祈り致します  
※組幹事さん及び対象者の方は、右欄の当日の行動内容を確認して下さい。

◎ 9月18日(火) 8:00までに、リサイクル資源化物回収日 当番:5組と11組  
※H30年度の環境衛生部さん組に当番のお知らせをお願いします。  
※リサイクルの日当番に出る方が少なく、出られる方の負担が大きくなっています。組の全世帯が対象ですので、みなさまのご協力をよろしくお願い致します。  
※前日の整理と当日の整理と片づけのうち、出られる時に、それぞれ分担しましょう。  
※回収するもの⇒スチール缶、ビン(色別にコンテナに分けて入れて下さい)、古布、使用済み電池、ペットボトル、使用済み天ぷら油(天かすをこして、ペットボトルに入れたもの)

◎ 9月21日(金) 19:30~21:00 北方四日市電子町内会編集委員会  
場所:北方四日市公会堂  
※町内会のホームページづくりです。関心のある方のご参加をお待ちしています。  
※システム変更により、電子町内会に会員登録すれば誰でも簡単にページ作成が出来る(ブログ感覚)ようになりました。

◎ 9月23日(日)8:00~9:00 秋の町内一斉清掃 詳細は裏面に

◎ 9月26日(水) 8:00までに、埋め立てごみ回収日  
※回収するもの⇒壊れた陶器・ガラス・鍋等18L缶サイズ以下の不燃物。

◎ 9月27日(木) 9時30分頃までに町内廃品回収 主催:四日市いきいきクラブ  
※回収するもの⇒アルミ缶・古新聞・古雑誌・雑紙・牛乳パック・ダンボール・古布

◎ 9月28日(金) 19:30~ 役員会・広報誌種分け作業 :北方四日市公会堂  
幹部・幹事・各部部长その他の町内の世話人の方のご出席をよろしくお願い致します。  
議題:1、秋の町内清掃の振り返り  
2、御崎宮の秋祭りについて(10月7日)  
3、秋の親睦行事について(11月3日予定)  
4、学区のグラウンドゴルフ大会(11月18日予定)  
5、その他  
※役員会終了後、広報誌の種分け作業をします。

◎ 【お祝い対象年の方】  
古希=70歳(昭和23年生)・・・5人、 喜寿=77歳(昭和16年生)・・・1人  
傘寿=80歳(昭和13年生)・・・3人、 米寿=88歳(昭和5年生)・・・2人  
卒寿=90歳(昭和3年生)・・・2人、 白寿=99歳以上(大正8年生以上)・・・0人

◎ お祝い対象の方へお願い  
17日の11時過ぎより、組の幹事さんがお寿司弁当を持って、敬老のお祝いに伺います。  
なお、当日の昼前に留守をされる方は組の幹事さんか又は大和田までご連絡いただければ幸いです。

◎ ※2組・5組・6組・7組・8組・10組・12組・13組の幹事さんへお願い  
17日の11時までに公会堂まで来て、お祝い対象の方へお弁当を持って、お祝いをよろしくお願い致します。お祝いに行く方のお名前はお弁当に書いておきます。  
なお、1組・3組・9組・11組の幹事さんは今回は対象の方がいないので、来なくていいです。

## 町内一斉清掃のお知らせ

町内会の皆様には平素から、町内会の運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。さて、祭り前の恒例の町内一斉清掃を下記のとおりを実施しますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

日時：平成30年9月23日(日)午前8:00～9:00(雨天時は30日に順延します。)

場所：1・2組・・・1・2組の土手石垣とのり面の草取りと沿道路清掃  
 7・8組・・・7・8組の排水溝さらえと側道の草取り、清掃  
 3・5・6組・・・御崎宮周辺道路、土手のり面等の草取りと清掃  
 9・10・11・12・13組・・・北方公園と周辺道路の草取りと清掃(北方公園の場所は表面を参考に)

### 【注意事項】

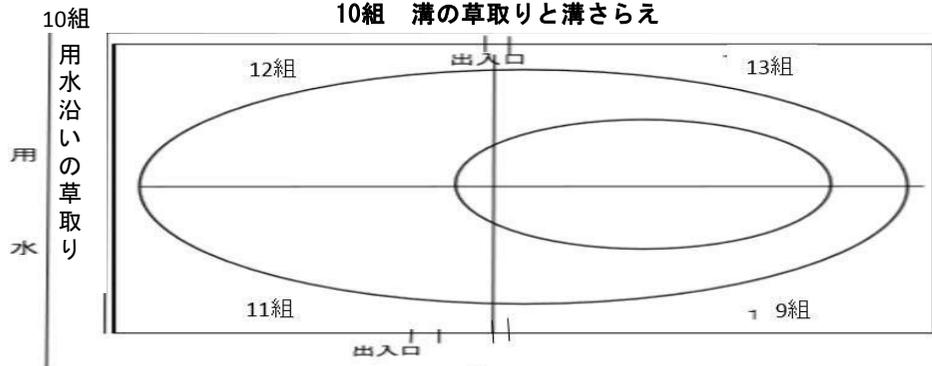
- ①土手のり面で、草刈り機を使用できる方は町内会の草刈り機がありますので、お願いします。
- ②7・8組は7・8組が使用している排水溝と側道の草取りと清掃をお願いします。
- ③各組担当エリアの清掃が終わっても、他に済んでいないところがあったら、お手伝いをお願いします。
- ④都合で清掃に出られない方は不参加協力金1000円を環境衛生部さんまで、よろしくお願い致します。
- ⑤80才以上の世帯の方は清掃免除ですので、不参加協力金は出さなくていいです。

### 【環境衛生部さんへお願い】

- ・各組の環境衛生部さんは清掃用のゴミ袋等を清掃当日の朝8時までに各清掃場所に置いて下さい。
- ・清掃後、各組の不参加協力金を取りまとめて、部長さんにお渡し下さい。よろしくお願い致します。

### 【北方公園の清掃場所】

10組 溝の草取りと溝さらえ



## 9月主催講座のご案内

お申込みは北公民館に直接またはお電話にて各講座の詳細は窓口のちらしをこらなくください(ホームページにも掲載しています。)

### 伝説の!?おかやま歴史人物伝

9月25日(火) 13時～15時

内容：岡山の鉄道をつくった人 つくろうとした人  
 講師：吉備国際大学 准教授 小西 信彦 さん

参加 必ず  
 無料 申込

## 楽しいひまわりの会

9月28日(金) 10時～13時

内容：本格的な豚まんを作って楽しく食べましょう  
 講師：保母 宏子 さん  
 参加費：500円(材料代)  
 持ち物：三角巾、エプロン、ふきん2枚、持ち帰り用容器  
 協力：ボランティアグループままかりの会 必ず 参加費  
 ☆どなたでもご参加いただけます。 申込 500円



## 園芸教室

「初心者のための庭木の剪定」

必ず 参加  
 無料 申込

※戸外での実習はありません。室内の講義・実習です

日時：9月27日(木)13時30分～15時30分  
 対象：未経験者  
 参加費：100円(資料代)  
 定員：15人(定員に達し次第、締め切ります)  
 持ち物：筆記用具、剪定ばさみ(あれば)

参加費 100円

## 「お正月の寄せ植え」

日時：12月20日(木)13時30分～15時30分  
 参加費：2,000円  
 定員：15人(定員に達し次第、締め切ります)  
 持ち物：筆記用具、寄せ植えを持って帰るレジ袋大2枚  
 作業用ビニール手袋(必要な方)、はさみ(植物を切るもの)

参加費 2,000円

## 旭川荘アートギャラリー移動展 in北公民館

期間：開催中～9月30日(日)16時30分  
 場所：北公民館 1階・2階ホール  
 【旭川荘アートギャラリー】

社会福祉法人旭川荘では、多くの利用者が障害の程度や年齢に関係なく、絵画や陶芸等の芸術活動に取り組んでいます。今回開催中の移動展にも、味わい深い陶芸やインパクトのある色づかいの絵画など、見ごたえのある作品がたくさん展示されています。皆様、ぜひご来館、ご覧ください。



食器のリサイクルコーナー

ご不要になった食器を持ってきてください。ご入用の方に差し上げます。

## ジェントルマン 生きがいの喫茶

9月8日(土) 10時～12時

参加費：150円(コーヒー・菓子代)

★男性同士、好きなテーマで語り合います。

人のお話を聴くのが好きという方も大歓迎です!

申込 不要  
 参加費 150円

## 地域ぐるみで子育て支援を!

子育てサロン あったかひろば

▽9月3日(月)10時～12時 [第1月曜日開催]

支援スタッフ 御野学区愛育委員会 ほか

申込 不要  
 参加 無料

子育てひろば Orange Room

▽9月18日(火)10時～12時 [第3火曜日開催]

支援スタッフ 岡北区在住の子育て支援者

なごみヨガも体験できます。



## 健康講座 陽って超すごい!

9月1日(土) 13時30分～15時30分

内容：腸の健康～健康寿命を延ばすために～

講師：旭東病院 内科医師・管理栄養士

定員：40人

※免疫力アップの発酵料理レシピも教えてもらえます。

必ず 参加  
 無料 申込

ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

9月3日(月) 14時～16時

内容：心を健やかに

～ストレス・うつ対策～

持ち物：水分補給用の飲物

★運動しやすい服装でお越しください。



参加 無料  
 申込 不要

## 豆と芋で免疫力アップ

日時：10月5日(金)10時～11時30分

内容：免疫についての簡単な解説と簡単な調理実習

(里芋スープ、豆スモージーを作ります)

定員：24人(9月1日(土)から申込を受付・先着順)

主催者：睦(うね)五月(香川大学)

※講座の趣旨から、主食のご飯はありません。

昼ごはんのための実習ではないので、ご注意ください。

必ず 参加  
 無料 申込

岡山大学落語研究会 主催

## 迫真三人会～平成最後の夏の思ひ出～

9月15日(土) 14時～16時30分頃

岡山大学落語研究会の部員三人が各々2席ずつ落語

を演じます! 現役最上回生が送るこの夏の暑さにも負

けない熱い落語会! 入場料無料、入退室自由となっております。

お気軽に立ち寄りください!

演目：淡路「転失気」、恋夏「動物園」、

楽王「マキシム・ド・ゼンサイ」ほか

※駐車場が狭いので、公共交通機関をご利用ください。

申込 参加  
 不要 無料