



『ふれあいサロン』ご案内

2021年7月1日
門田文化町
ふれあいサロン

いつまでも 元気でいるために

元気に動き

楽しく過ごし

美味しく食べること



大切です！



7月の予定

2日(金) 9日(金)

16日(金) 23日(金) 30日(金)

10時から 門田文化町会館において



コロナウィルス患者数がぐーんと減り緊急事態
宣言が解除されましたね ヨカッタ！！

自分の身を守る為 大切な人の命を守るため
コロナ対策をしっかりとやりながら

ストレッチ体操を30分して

その後は卓球をしたりおしゃべりをして

楽しんでいきます

どなたでも どうぞご参加下さい