

託児付きヨガ体験会

日頃子育てに追われている方のために、託児付き講座を実施します。
少しの時間ですが、自分のために楽しくヨガ体験してみましよう♪

日時・場所 御津公民館 大研修室

3月7日(火) 10:00~11:30

対象・定員 子育て中の方、リフレッシュしたい方
20名程度

講師 綾野 由香里 先生 (御津公民館クラブ講師)

参加費 無料 (託児は有料 100円程度)

持ってくる物 ヨガマット (あれば、ない場合はバスタオルなど)、
飲み物など

申込み 2月2日(木) 9:30~
公民館窓口か電話で先着順

