



# 新年のごあいさつ

一般社団法人岡山市老人クラブ連合会

会長 遠藤 剛

新年明けましておめでとございます。  
います。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中は市老連の各行事にご協力をいただき誠にありがとうございます。ありがとうございました。

今、私たちを取り巻く情勢は、国内外を問わず非常に厳しいものばかりですが、いろいろなことに振り回された昨年とは打って変わって、本年は希望に満ちた年となるよう祈っています。

ここ数年は、新型コロナウイルスの感染拡大等の影響により、老人クラブの諸行事が制限され、満足な活動ができていません。しかし、このような状況下においても、多くの会員はいろいろと知恵を出し工夫しながら、できるときにできることをするとといった不屈の精神で頑張っておられます。新型コロナウイルスを恐れず、しかし決して悔えることな

く、万全の感染防止対策を講じ、会員同士が顔を合わせ、声を掛け合いながら語り合うことが大切だと思っています。身体を動かす機会が激減した今、仲間と一緒に身体を動かすことも苦にならず続けられるのではないのでしょうか。同世代の気持ちの通じる仲間の集まり、それが老人クラブです。出不精になり仲間が減る、仲間が減ることが会員減少となり、組織が弱体化するのではないのでしょうか。このような時だからこそ、仲間同士が緊密に連絡を取り合い、心身共に健康に生きる喜びを分かち合っているようではありませんか。一人の力は小さくとも仲間が集えば大きな力となること必定です。

今後とも関係各機関のご指導ご協力を仰ぎ、より現実に即した老人クラブに成長いたしたく、さらなるご協力をお願いし、年頭のごあいさついたします。