

11月30日は

年金の日

年金の日をご存じですか？

厚生労働省は、毎年11月30日を「年金の日」としています。この日に自分の年金加入記録や、年金の受給見込額などを確認し、老後の生活設計を改めて見直してみませんか？

11月30日

いい 未来



こんな方法で“自分の年金”を確認してみましょう

- 「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」
日本年金機構から届く書類で自分の年金加入記録が確認できます。ねんきんネットに登録すると、自宅のパソコンなどから最新の年金記録が確認できます。
- 気になることがあれば、年金事務所へ
年金記録に気になる点があれば、年金事務所などの窓口で相談してみましょう。相談の際は事前予約しましょう。

ねんきんダイヤル **0570-05-1165**



JAバンクは、JAバンク会員(JA・信連・農林中金)で構成されているグループの名称です。

お問い合わせはお近くのJAまで、お気軽に！



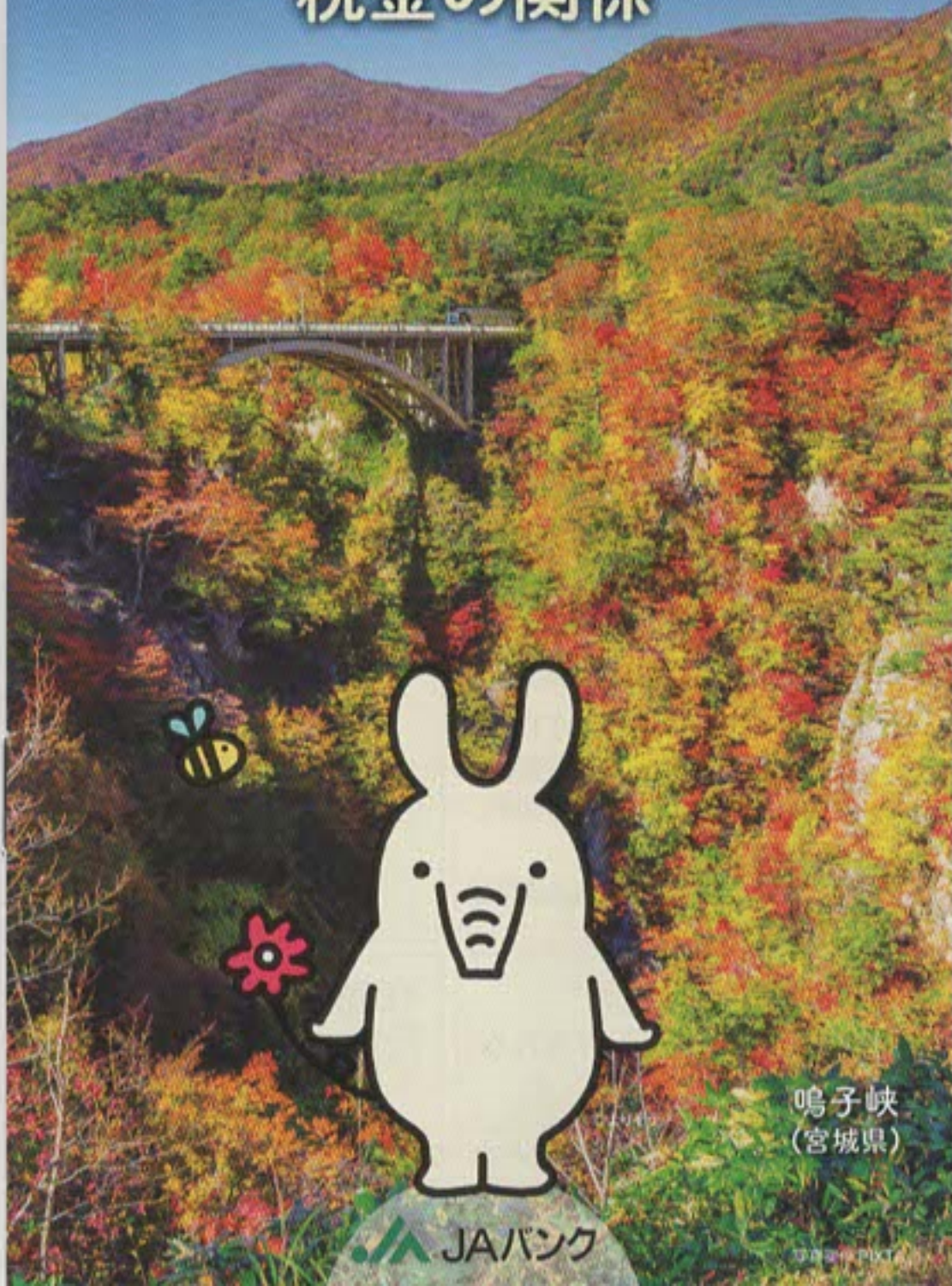
2022年9月
農林中央金庫発行

“年金”と楽しい暮らしの話題

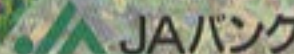
2022
vol.3

ゆうゆう シニアライフ

[特集]年金と社会保険料・税金の関係



鳴子峡
(宮城県)



JAバンク